

# Svenska Downföreningen - Verksamhetsplan sammanfattning



## Vår värdegrund

Svenska Downföreningen tror på alla människors potential, lika värde och rättigheter (med FN:s allmänna förklaring om de mänskliga rättigheterna som grund).

## Vår vision

Ett upplyst och engagerat samhälle där människor med Downs syndrom är jämbördiga medborgare med full delaktighet, jämlikhet och självbestämmande utifrån var och ens individuella förutsättningar - i enlighet med Funktionsrättskonventionen.

## Vår verksamhetsidé

Svenska Downföreningen ökar kunskapen om Down syndrom och driver påverkansarbete för full delaktighet och självbestämmande.  
Vi ger personer med Down syndrom och deras anhöriga möjlighet till gemenskap och en plattform där de kan göra sina röster hörda.  
Genom att engagera och inspirera bidrar vi till samhällets utveckling och möjligheter för personer med Downs syndrom att leva fullvärdiga liv.

## Våra ledord

### **KUNSKAP**

#### **Påverka samhället**

Mänskliga rättigheter måste skyddas mot okunskap och brist på förståelse.

Föreningen ska vara trovärdig så att medier, beslutsfattare och myndigheter lyssnar på oss.

#### **Öka kunskapen om Downs syndrom**

Sprida kunskap om hur det kan vara att leva med Downs syndrom, hur det har sett ut historiskt, vad Downs syndrom är samt minska fördomar om Downs syndrom.

#### **Hjälpa forskning och utveckling**

Stötta forskning, utveckling, opinion och stipendier.

Dela föreningens erfarenheter i forskning och utvärdering.

### **GEMENSKAP**

#### **Engagerade medlemmar**

Vi är våra medlemmar!

Ju fler vi är och ju mer vi engagerar oss, desto starkare blir vi och når våra mål snabbare.

#### **Aktiv verksamhet**

Vi ordnar träffar i hela landet för personer med Downs syndrom och deras familjer.

Träffarna ger gemenskap och stärker samhörigheten, vilket bidrar till ett bättre samhälle.

#### **En stark organisation**

En öppen och välkomnande organisation för personer med Downs syndrom och deras anhöriga.

Vi har tydlig kommunikation, bra struktur och ett inkluderande ledarskap.

### **MÖJLIGHETER**

#### **Aktiv samverkan**

Vi samarbetar med andra för att personer med Downs syndrom ska ha samma rättigheter och möjligheter i hela livet.

#### **Synliggörande**

Vi vill visa att livet med Downs syndrom kan se olika ut och låta många röster höras.

#### **Skapa möjligheter**

Vi arbetar för ett bra liv hela livet – med stöd, utbildning, fritid, arbete och en trygg äldreomsorg.

## Våra verksamhetsområden

MEDLEMSERVICE

OMVÄRLD/PÅVERKAN

SYNLIGHET

PROJEKTARBETEN

FÖRVALTNING-  
MÖJLIGGÖRARE

Kommunikation

- Stöd till avdelningarna
- Stöd till medlemmar och anhöriga
- Seminarier och Föreläsningar\*

- Livslångt lärande/ Skola
- Arbetsliv
- Vård och omsorg
- Forskning och utveckling
- Internationellt
- Fosterdiagnostik
- Mänskliga rättigheter/Lika värde
- Expertgruppen/ Självrepresentation

- Kampanjer: Rocka Sockorna & Rocktober
- UPP-priset
- Företagssamarbeten
- Kommunikation

- Arvsfonden "Med språket som nyckel"
- Bokprojekt till nyblivna föräldrar
- CRM-system

- Ekonomi
- IT
- Årsmöte
- Personal
- Organisationsutveckling
- Medlemskapsutveckling
- DS-fonden

\*kan även vara öppna för allmänheten

# Verksamhetsplan 2026

## Uppdrag från årsmötet

Årsmötet 2024 ger styrelsen i uppdrag att inleda ett arbete att se över föreningens vision, analysera och omarbete beskrivningar av föreningens syfte och roll – och som konsekvens utreda ett eventuellt behov av namnändring på föreningen.

## Sammanfattning av några av de viktigaste punkterna för året

Den mer detaljerade verksamhetsplanen skickas på förfrågan.

### 1. Medlemsservice

- \* Stödja medlemmar och lokala avdelningar
- \* Arrangera Babyläger, webinarium och andra aktiviteter

### 2. Omvärld/Påverkan

- \* Viktiga frågor som föreningen, i samverkan med FUB och Autism Sverige, lyfter med alla riksdagspartier under valåret 2026:
  - Gör funktionsrättskonventionen till svensk lag
  - Inrätta en LSS-inspektion
  - Förbjud tidsbegränsade beslut om LSS-bostad
  - Säkerställ att integritetskänslig teknik i LSS-bostäder endast kan bli aktuell om personen med funktionsnedsättning har lämnat sitt samtycke.
  - Vidta åtgärder mot den höga andelen avslag inom LSS
  - Stärk tillgången till rättshjälp i LSS-ärenden
  - Tvångsflyttningar inom LSS måste upphöra
- \*Analysera svaren och belys den av Expertgruppens initierade enkäten om kompetens hos personal
- \*Två nya Experter till Expertgruppen som presenteras på riksårsmötet

### 3. Synlighet

- \* Kunskapsspridning och påverkansarbete med extra fokus i samband med våra kampanjer Rocka sockorna och Rocktober
- \* Hålla föreningens medlemmar uppdaterade och engagerade i våra gemensamma intressefrågor genom information i våra egna kanaler.
- \* Öka kännedom om föreningen och sprida kunskap i Downs-syndrom-specifika frågor till övriga samhället
- \* Utdelning av UPP-priset i samband med Rocka sockorna firande på Världskulturmuseet i Göteborg.
- \* Bygga långsiktiga och strategiska företagssamarbeten som bidrar till föreningens tillväxt och företagens sociala och affärsmässiga mål

### 4. Projektarbeten

- \* Sprida de framtagna metoderna för Arvsfondsprojektet "Språket som nyckel" till anpassade gymnasieskolor i olika delar av landet
- \* Färdigställa och sprida boken till nyblivna föräldrar, i första hand via förlossningsavdelningar.

### 5. Förvaltning-Möjliggörare

- \* Fortsatt arbete med uppdraget från årsmöte (se ovan)
- \* Arbeta för ett ökat medlemsengagemang och samarbete mellan föreningens avdelningar med stöd från styrelse/kansli
- \* Aktivt arbeta för att fortsatt utveckla föreningen att vara tillgänglig, hållbar och en god arbetsgivare med särskilt fokus på att öka föreningens intäkter.