



Verksamhetsberättelse 2025 Svenska Downföreningen

Verksamhetsåret 1 januari till 31 december 2025



Svenska Downföreningen

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Inledning	1
Det här är Svenska Downföreningen	1
Föreningens ledord: KUNSKAP – GEMENSKAP – MÖJLIGHETER	1
Om Downs syndrom	2
Kära medlemmar	3
Samhällspåverkan	4
Mänskliga rättigheter, lika värde	4
Vård och omsorg	7
Fosterdiagnostik	7
Arbetsliv	9
Livslångt lärande/ Skola	9
Öka kunskapen om Downs Syndrom	11
Rocka sockorna och Världsdagen för Downs syndrom	11
Rocktober	13
Hemsida och sociala medier	14
Främja forskning och utveckling	16
Engagerade medlemmar	16
Aktiv verksamhet	18
Anhörigstöd	18
Pågående projekt	21
En stark organisation	23
Riks	23
Expertgruppen	25
Lokalt	26
Arbetsgrupper	34
Kansli	35
Ekonomi	36
Aktiv samverkan	37
Samverkan nationellt	37
Samverkan internationellt	38
Synliggörande	39
Skapa möjligheter	39
Ett varmt tack	40

INLEDNING

Det här är Svenska Downföreningen

Sedan föreningens bildande 2002 har Svenska Downföreningen arbetat för att öka kunskapen om Downs syndrom och driva påverkansarbete för full delaktighet och självbestämmande. Vi ger personer med Downs syndrom och deras familjer en plattform där de kan göra sina röster hörda och skapar möjligheter för aktiviteter, möten och gemenskap. Föreningen är ideell och rikstäckande med arton lokala avdelningar spridda över hela landet. Föreningen har ca 4 100 medlemmar.

Svenska Downföreningen tror på alla människors potential och lika värde. Vi strävar efter ett samhälle där människor med Downs syndrom är jämbördiga medborgare med full delaktighet, jämlikhet och självbestämmande utifrån var och ens individuella förutsättningar. Med rätt förutsättningar i form av stöd från ett upplyst och engagerat samhälle kan personer med Downs syndrom leva fullvärdiga liv och bidra till samhällets utveckling.



Bilder från Svenska Downföreningens aktiviteter 2025.

Föreningens ledord: KUNSKAP • GEMENSKAP • MÖJLIGHETER

KUNSKAP

- **Samhällspåverkan:** Mänskliga rättigheter måste försvaras mot okunskap och brist på inlevelse. För att bidra till en samhällsutveckling som är gynnsam för våra medlemmar måste föreningen vara en trovärdig organisation som medier, beslutsfattare och myndigheter lyssnar till.
- **Öka kunskapen om Downs syndrom:** Bidra till ökad kunskapsspridning om hur det kan vara att leva med Downs syndrom, hur det har sett ut historiskt, vad Downs syndrom är samt motverka fördomar om Downs syndrom.
- **Främja forskning och utveckling:** Aktivt bidra till att stödja forskning och utveckling, opinionsbildning och stipendier. Bidra med föreningens erfarenheter till forskningsunderlag och utvärdering av resultat.

GEMENSKAP

- **Engagerade medlemmar:** Vi är våra medlemmar! Vår kraft att förändra och förbättra framtiden kommer från våra medlemmar. Ju fler vi är desto starkare blir vi. Med många engagerade medlemmar når vi snabbare våra mål.
- **Aktiv verksamhet:** Vi arrangerar träffar för personer med Downs syndrom och deras familjer runt om i hela landet. Aktiviteterna ger möjlighet till gemenskap och närhet. En känsla av samhörighet inom Downs syndrom-gemenskapen bidrar till ett bättre samhälle för personer med Downs syndrom.
- **En stark organisation:** En öppen och välkomnande organisation som skall vara självklar för personer med Downs syndrom och deras anhöriga. Vi verkar för tydliga kommunikationskanaler internt och externt, har en tydlig struktur och ett inkluderade ledarskap.

MÖJLIGHETER

- **Aktiv samverkan:** Samverka med andra aktörer, organisationer, myndigheter och företag m.fl. med målet att uppnå full delaktighet och jämlikhet i samhället för personer med Downs syndrom genom hela livscykeln.
- **Synliggörande:** Vi vill visa att livet med Downs syndrom kan se ut på många olika sätt. Vi strävar efter att en bredd av berättelser och perspektiv speglas, så att många olika röster och livssituationer får komma till tals.
- **Skapa möjligheter:** Vi arbetar för att personer med Downs syndrom och deras anhöriga ska kunna leva goda liv genom hela livet – från stöd till nyblivna föräldrar och tidiga insatser, tillgång till skola och utbildning, meningsfull fritid, arbete/sysselsättning och delaktighet i samhället, samt en bra och anpassad äldreomsorg.

Om Downs syndrom

En person med diagnosen Downs syndrom är först och främst en individ med unika kvaliteter och med samma grundläggande behov som alla andra människor: att bli älskad, att klara av, att få ge, att höra till.

Downs syndrom orsakas av en kromosomavvikelse. Det leder till intellektuell funktionsnedsättning (IF) av olika grad och kan även orsaka medicinska svårigheter. Försenad eller begränsad utveckling av motorik och språkförmåga är också vanligt.

Den extra kromosomen finns oftast i alla kroppens celler och kan påverka kroppens organ. Omfattningen av funktionsnedsättningen är varierande hos olika personer, men gemensamt är att alla har behov av stöd för utveckling och inläring. Med rätt träning och stöttning kan personer med Downs syndrom leva ett liv som till mångt och mycket påminner om det som majoriteten av befolkningen lever. Totalt räknar man med att mellan 5 000–10 000 personer i Sverige har diagnosen.

Kära medlemmar

Vi lägger 2025 till handlingarna och summerar ett innehållsrikt verksamhetsår.



Tyvärr kan vi konstatera att omvärldsläget förvärrades under förra året, med fortsatt stor osäkerhet. Det är lätt att gå bort sig i mörka tankar om vart vi är på väg. Kanske är det därför lite extra värmande att Svenska Downföreningen blivit en allt tydligare röst i samhällsutvecklingen.

Vi fortsätter dessutom att växa i medlemsantal, om än i låg takt. Vi vet att föreningens kunskaper, gemenskap och möjligheter är väldigt viktigt för många. Samtidigt ser vi att ett individualiserat samhälle medför utmaningar för civilsamhället att engagera ideella krafter för det gemensamma bästa.

Till alla som engagerar er som förtroendevalda eller på andra sätt vill jag uttrycka mitt stora tack. Jag är djupt imponerad över allt det ni gör. Även om det ibland är till synes små saker, så spelar det roll och det bygger vår gemensamma kraft. Det kan låta klyschigt, men vi blir starkare tillsammans.

Verksamhetsberättelsen visar tydligt på ett omfattande arbete under hela året, men låt mig här lyfta fram ett par saker som jag är lite extra glad över;

Vi har fördjupat samarbetet inom nordisk samverkan. Vi har nu regelbundna möten med våra systerorganisationer i Danmark, Norge och Island, där jag har förmånen att vara ordförande. Vi delar erfarenheter, kunskap och startar gemensamma projekt.

I höstas inleddes ett samarbete med hotellkedjan Home Hotels, en del av Strawberry-koncernen. Home Hotels har visionen att ha minst en anställd person med Downs syndrom på varje hotell. Mycket inspirerande och pilotarbeten pågår.

Svenska Downföreningen har inlett ett samarbete med Riksförbundet FUB och Autism Sverige för att skapa ett större tryck i dialogen med politiken och inte minst kunna påverka kommunernas bristfälliga bemötande av målgruppens rättigheter enligt LSS.

Och avslutningsvis, vårt kansli har sedan årsskiftet ett nytt mer ändamålsenligt kontor på Medborgarplatsen i Stockholm. Sedan i höstas har vi en ny kanslichef i Diana Amini. Det innebar också att vi tackade Anna Halldén för hennes långa och fina insats i föreningen.

Min strävan efter ett samhälle där personer med Downs syndrom är jämbördiga medborgare med full delaktighet, jämlikhet och självbestämmande utifrån var och ens individuella förutsättningar, är stark. Och jag tycker att vi under 2025 tog viktiga steg i den strävan.

Tord Hermansson

Riksordförande, Svenska Downföreningen

SAMHÄLLSPÅVERKAN

De intressepolitiska frågorna spelar en viktig roll i Svenska Downföreningens arbete. Föreningen har arbetat aktivt under året med påverkansarbete för att främja mänskliga rättigheter och för att ge en röst åt personer med Downs syndrom och deras anhöriga.

Mänskliga rättigheter, lika värde

Regeringens funktionshinderspolitik 2026–2031

Svenska Downföreningen har under 2025 deltagit i flera samråd som anordnats av Myndigheten för Delaktighet (MFD) kring regeringsuppdraget att ta fram förslag till handlingsplan för funktionshinderspolitiken. Vi har i sammanhanget lyft frågor som är viktiga för personer med Downs syndrom på många olika områden som till exempel LSS, skola och hälsa. [Förslaget från MFD](#) till regeringen presenterades 1 dec och innehöll 119 åtgärder och syftar till att stärka delaktighet, tillgänglighet och jämlika levnadsvillkor i samhället.

Försäkringskassan och de sociala stödsystemen

2025 har föreningen fortsatt representerat Funktionsrätt i Försäkringskassans funktionshinderråd. Vi har träffat Försäkringskassans generaldirektör Nils Öberg och bl.a. diskuterat FK:s hantering av återkrav, FN:s rekommendationer till Sverige efter granskningen av Sveriges efterlevnad av Funktionsrättkonventionen samt tillgängligheten i Försäkringskassans digitala tjänster. Andra viktiga frågor under året har varit:

- Handläggningstider för aktivitetsersättning och bostadstillägg
- Hur de försäkringsmedicinska rådgivarna arbetar
- FK:s uppdrag om systematisk uppföljning av funktionshinderpolitiken och framtagandet av nationell handlingsplan
- Vilken kunskap handläggarna på FK har om olika diagnoser (t ex Downs syndrom)
- Den fortsatta problematiken med låga nivåer på omvårdnadsbidrag och avslag på merkostnadsersättning
- En översyn av ekonomin hos dem som har beviljade förmåner/bidrag från FK

Vi har också lyft orimligheten att gå tillbaka till pappershantering av VAB-ansökan när en ungdom fyller 18.

Funktionsrätt Sverige

Föreningen har 2025 haft representanter i Funktionsrätts samarbetsgrupper inom LSS, skola och utbildning samt i nätverket för Funktionsrättsrepresentanter i MR-institutets råd.

Valmyndigheten

Svenska Downföreningen har deltagit vid samråd och diskuterat tillgänglighet för personer med funktionsnedsättning vid val i Sverige. Vi lyfte bland annat bemötande av personer med IF och utbildning av personal i vallokalerna, lättlästa skyltar, att man får ha med ledsagare bakom skärmen med mera.

Socialstyrelsen

Vi har haft ett antal möten och samtal med Socialstyrelsen i olika frågor under 2025. Socialstyrelsen har fått i uppdrag att inrätta ett kompetenscentrum för intellektuell funktionsnedsättning och autism och vi har haft dialog kring vad vi ser som viktigt där. Denna dialog kommer att fortsätta framöver. Andra ämnen vi haft möten eller samråd om är föreskrifter för bostad med särskild service och daglig verksamhet, handlingsplan för rehabilitering och habilitering för barn och unga, insatser för vård, omsorg och tandvård vid demens

Funktionsrättskonventionen - Convention on the rights of persons with disabilities (CRPD)

- Svenska Downföreningen har deltagit i en workshop anordnad av Myndigheten för Delaktighet (MFD) kring FN:s kommitténs rekommendationer efter granskningen av hur Sverige följer CRPD/Funktionsrättskonventionen.

Övriga samråd och dialoger med myndigheter

Vi har även deltagit i flera andra samråd, dialoger och sammanhang, till exempel:

- Föreningen intervjuades av Riksrevisionen kring granskning av statens stöd, styrning och tillsyn gällande kommuners myndighetsutövning inom LSS.
- Föreningen deltog i samråd mellan Institutet för Mänskliga Rättigheter och Funktionsrättsrörelsen där utvecklingen inom funktionsrättens område i Sverige diskuterades.
- Föreningen har deltagit i Funktionsrättsriksdagen med temat fritid och hälsa.

Nära samarbete med Riksförbundet FUB och Autism Sverige

Under året har vi också påbörjat en givande samverkan och regelbundna möten med Riksförbundet FUB och Autism Sverige. Tillsammans har vi identifierat och lyft viktiga gemensamma frågor, framför allt inom LSS, och även tagit fram förslag på de lösningar vi vill se:

- Gör funktionsrättskonventionen till svensk lag - Tillsätt en statlig utredning som får i uppdrag att kartlägga och analysera hur svensk lag och praxis överensstämmer med funktionsrättskonventionen.
- Inrätta en LSS-inspektion - Inrätta en LSS-inspektion, förslagsvis som en särskild avdelning vid IVO, där personalen har specifik kompetens om LSS.
- Förbjud tidsbegränsade beslut om LSS-bostad - Ta genom en lagändring bort möjligheten att ge tidsbegränsade beslut om LSS-bostad.
- Säkerställ att integritetskänslig teknik i LSS-bostäder endast kan bli aktuell om personen med funktionsnedsättning har lämnat sitt samtycke - Lagstifta om att integritetskänslig teknik, där syftet är att övervaka eller lokalisera någon, endast kan bli aktuell om personen som bor i LSS-bostaden har lämnat sitt samtycke.

- Vidta åtgärder mot den höga andelen avslag inom LSS - Förtydliga LSS-lagstiftningen för att säkerställa att individuella behov alltid styr beslut om insatser. Kommunala riktlinjer får inte begränsa rättigheter genom generella regler som urvattnar lagens syfte. En skärpt lagtext behövs för att garantera likvärdighet och rättssäkerhet i hela landet.
- Stärk tillgången till rättshjälp i LSS-ärenden - Inför rätt till offentlig rättshjälp eller rättsskydd i LSS-mål.
- Tvångsförflyttningar inom LSS måste upphöra - Inför ett förtydligande i LSS som förbjuder tvångsförflyttning från LSS-bostäder.

Konferenser

Svenska Downföreningen har deltagit i flera viktiga konferenser under året, exempelvis:

- Funktionshinder i tiden (anordnat av Socialstyrelsen och Sveriges Kommuner och Regioner)
- Fokus funktionsrätt (anordnat av Institutet för mänskliga rättigheter)
- Intradagarna (anordnat av Riksförbundet FUB tillsammans med Stiftelsen Sävstaholm)
- Mänskliga Rättighetsdagarna (anordnas av sex olika civilsamhällesorganisationer och två akademiska institutioner)
- Hur gör vi digitalt stöd tillgängligt för barn med särskilda behov? (anordnat av Ecpat)

Dessa konferenser ger möjlighet till både nätverkande och inhämtande av nya möjligheter och information om vad som händer på funktionsrättsområdet. Representanter både från styrelsen och kansliet har deltagit.

Lokal och regional samverkan

Svenska Downföreningens lokala avdelningar har också deltagit i samverkan. Avdelning Gotland har deltagit i dialogmöten med regionen kring hur verksamheten inom omsorg om funktionsnedsatta bedrivs. Avdelning Jämtland har deltagit i Vård & Omsorgsförvaltningens dialogforum och har en representant i Barn- och ungdomshabiliteringens brukarråd. Avdelning Stockholm har haft möten med Habiliteringen och primärvården och är representerad i en kommuns funktionshinderråd. Avdelning Värmland har deltagit i brukar/patientråd som barnhabiliteringen, syn och hörsel och hjälpmedel bjuder in till. Avdelning Gävleborg finns representerade i flera samverkansgrupper, bland annat i Tillgänglighetsrådet. Avdelning Östergötland har en representant i habiliteringsrådet.



Bilder från Svenska Downföreningens aktiviteter 2025.

Vård och omsorg

Folkhälsomyndigheten

Mickan Lünig från föreningens kansli har deltagit som en av fem representanter för Funktionsrätt Sverige i Folkhälsomyndighetens samråd med Funktionsrättsrörelsen. Ämnen som strategi för psykisk hälsa, ofrivillig ensamhet, fysisk aktivitet, nationell plan för funktionshinderpolitiken, beredskap inför hälsohot samt vaccinationer har lyfts och diskuterats.

Vårdprogram för Downs syndrom

Ägarskap inom vården av ett Vårdprogram för vuxna med Downs syndrom saknas fortfarande. Föreningen har försökt hitta vägar framåt men hittills utan framgång.

Vaccinationer

Svenska Downföreningen har fortsatt att bevaka vaccinationsrekommendationer för personer med Down syndrom för covid-19, säsongsinfluensa, pneumokockvaccination, RS-virus med mera.

Vårdnadshavares tillgång till barns journaler

Tillsammans med 15 av Sveriges främsta patient- och funktionsrättsorganisationer med barn och unga som målgrupp, skickade föreningen en skrivelse till Ineras styrelse för att framföra synpunkter på det föreslagna ramverket för barns och vårdnadshavares åtkomst till 1177-tjänster. Frågan om vårdnadshavares tillgång till sitt barns journal via 1177 är avgörande för barns rätt till god vård och för vårdnadshavares möjlighet att fullgöra sitt ansvar. Skrivelsen delades även med Socialutskottet, sjukvårdsministern och socialministern.

Fosterdiagnostik

Syftet med arbetet inom området fosterdiagnostik är att bevaka, finnas med i debatten och påverka nyheter, diskussioner och myndighetsbeslut kring Downs syndrom och fosterdiagnostik. En viktig del av arbetet är att sprida uppdaterad och relevant information om Downs syndrom till blivande föräldrar, vårdpersonal, myndigheter och allmänheten.

Svenskt nätverk för information kring fosterdiagnostik (Snif)

Svenska Downföreningen är en av de aktiva medlemmarna i nätverket som bildades 2015. Nätverket samlar flera relevanta professioner och intresseorganisationer och verkar för en jämlik tillgång till neutral och högkvalitativ information, kunskap och kommunikation kring fosterdiagnostik. Nätverket vill också bidra till att den etiska debatten kring dessa frågor hålls levande i samhället.

Under 2025 har bland annat följande gjorts:

- Ytterligare broschyrer som gäller fosterdiagnostik, olika diagnoser och som intresseorganisationer och vårdprofessionen gemensamt står bakom, har tagits fram och finns på nätverkets hemsida (www.snif.one).
- Arbetet med att få material kring fosterdiagnostik översatt till olika språk har gett resultat. Nu finns broschyren om Downs syndrom på tio olika språk på Snifs hemsida. Även de animerade filmer som Snif tagit fram om fosterdiagnostik och att göra val har textats på sju olika språk och finns på Snifs hemsida, liksom broschyrer om andra avvikelser.
- Snif har haft möte med Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) och diskuterat möjligheten med en telefonstödlinje om fosterdiagnostik.
- Snif har haft fortsatt kontakt med Socialstyrelsen för att ge input kring deras regeringsuppdrag att ta fram en nationell plan för graviditet, förlossning och tiden efter. Vi har särskilt lyft vikten av möjligheten med ett nationellt kompetenscentrum kring fosterdiagnostik.
- Vi har haft samtal med Statens medicinsk-etiska råd (Smer) om framtida fortsatt samverkan på området fosterdiagnostik och etik.
- Kontakter och möten med olika myndigheter och instanser för eventuell samverkan – till exempel Socialstyrelsen, Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU), SKR, och 1177 Vårdguiden.
- Fortsatta samtal inom Snif kring etik och fosterdiagnostik.
- Tillsammans med Smer släpptes [rapporten](#) Gymnasieungdomars synpunkter, attityder och tankar kring fosterdiagnostik och preimplantatorisk genetisk testning (PGT).

Föreläsningar, utbildningar, artiklar med mera

Utöver deltagande i Snif har föreningen även medverkat vid ett antal olika temadagar, träffar och utbildningar för mödravårds- och förlossningspersonal och föreläst om Downs syndrom, etik och fosterdiagnostik runt om i landet.

Några exempel:

- Barnmorskeutbildning i fosterdiagnostik i region Örebro
- Vi deltog i Almedalen i ett evenemang som anordnades av Statens medicinsk-etiska råd "Designer babies – modernt föräldraskap eller unken rasbiologi?"
- Föreningen medverkade i denna artikel i [Uppsala Nya Tidning](#).

Arbetsliv

Svenska Downföreningen har samverkat med arvsfondprojektet Arbetskamraterna och genom detta bidragit till att ett antal personer med Downs syndrom fått praktikplats eller arbete på företag i Sverige. Under våren inledde vi ett samarbete med hotellkedjan Home Hotels, med målet att skapa fler möjligheter till arbete som alternativ till daglig verksamhet. En form av förstudiearbete pågår på fem olika hotell inom kedjan.

Livslångt lärande/ Skola

Svenska Downföreningen arbetar för att personer med Downs syndrom får rätt till livslångt lärande, stöd, anpassningar och möjligheter att utvecklas genom hela livet. Under året har föreningen fortsatt att stärka arbetet inom skolområdet för att förbättra villkoren för barn och elever med Downs syndrom. Vårt arbete har fokuserat på samverkan, kunskapsutveckling och påverkansarbete för att säkerställa inkludering och likvärdiga möjligheter i utbildningssystemet.

Samverkan och remissarbete

Svenska Downföreningen har samverkat med FUB och Funktionsrätt Sverige i frågor som rör skola och utbildning. Vi är del av Funktionsrätt Sveriges arbetsgrupp för skola och utbildning där vi arbetar med skolfrågor som är gemensamma för många funktionsrättsförbund. Syftet med arbetet är att åstadkomma förändringar för att förbättra skolsituationen för barn och elever med funktionsnedsättning utifrån ett rättighetsperspektiv.

Under 2025 skickades det ut flera remisser gällande skolområdet. Tillsammans med Funktionsrätt Sverige saknar vi förslag som säkerställer att undervisningen i klassrummet fungerar för alla barn och att skolan utvecklar tillgängliga och inkluderande lärmiljöer. Vi ser att de stora skolreformerna som vi nu bevittnar riskerar att leda till ökad exkludering, snarare än en mer inkluderande skola.

Vi har tillsammans med Funktionsrätt Sverige svarat på följande remiser inom skolområdet under året:

- Verktyg för en mer likvärdig resursfördelning till skolan
- Förbättrat stöd i skolan – här skrev vi också ett eget remissvar
- Ett nationellt mobilförbud i de obligatoriska skolformerna och fritidshemmet
- Ett likvärdigt betygssystem
- Kunskap för alla – nya läroplaner med fokus på undervisning och lärande
- Bättre förutsättningar för trygghet och studiero i skolan
- Förstärkningsundervisning i skolan – en försöksverksamhet för fler behöriga elever
- Ämneskunskaper och lärarskicklighet – en reformerad lärarutbildning
- En modern krisreglering för verksamheter på skolområdet

Samtliga remissvaren har inkluderats i regeringens underlag för beslut i frågan.

Dialog och nätverkande

Under året har Svenska Downföreningen deltagit i Funktionsrättsrörelsens samråd med skolmyndigheterna, inklusive Skolverket, Skolinspektionen och Specialpedagogiska skolmyndigheten (SPSM).

Föreningen är också representerad i SPSM:s nationella intresseråd, där övergripande aktuella frågor som myndigheten redovisar diskuteras. I rådet har Svenska Downföreningen möjlighet att lyfta ideologiska och intressepolitiska frågor. Även principiella och strategiskt viktiga frågor för myndigheten tas upp här.

Webbinarium om skola

Under Rocktober, kunskapsmånaden om Downs syndrom, arrangerade vi en digital föreläsning med Daniel Östlund, ledamot i Svenska Downföreningens riksstyrelse och professor i pedagogik med inriktning mot specialpedagogik vid Högskolan Kristianstad.

Daniel talade om utbildning för personer med Downs syndrom och gav en historisk tillbakablick fram till dagens skolsystem. Han belyste rättigheter, möjligheter och vägar framåt, med fokus på rätten till utbildning och livslångt lärande samt hur vi kan utveckla utbildningssystemet för lika villkor för alla.



Bilder från Svenska Downföreningens aktiviteter 2025.

ÖKA KUNSKAPEN OM DOWNS SYNDROM

En av föreningens främsta uppgifter är att sprida kunskap om Downs syndrom för att motverka fördomar. Det görs på många olika sätt, bland annat via kampanjarbete under Rocka sockorna och Rocktober. Dessutom är föreningens hemsida, sociala medier och tillgänglighet för allmänhetens frågor viktiga delar i arbetet som pågår året om.

Rocka sockorna och Världsdagen för Downs syndrom

Förenta Nationerna (FN) har utlyst 21 mars till Världsdagen för Downs syndrom. Syftet med dagen är att öka allmänhetens kunskap om Downs syndrom. I Sverige och i flera andra länder uppmärksammas Världsdagen genom att Rocka sockorna. Att ta på sig olika strumpor bidrar till att uppmärksamma människor med Downs syndrom och samtidigt slå ett slag för alla människors lika värde och rättigheter.



Firande över hela landet

Världsdagen är en viktig dag för vår målgrupp och bidrar till en känsla av gemenskap och stolthet för personer med Downs syndrom och deras anhöriga.

Hela elva av våra lokala avdelningar uppmärksammade dagen med egna arrangemang.

I Västmanland ordnades disco, i Jönköping bjöds det på pyssel och lek, och i Stockholm firades det med fika, musik och minikonsert. Östergötland arrangerade en familjedag med lekar och grillning, medan Gävleborg höll sitt traditionsenliga firande på Järvzoo, Jämtland var medarrangör till en allsångskonsert, Gotland bjöd in till familjedag, Uppsala firade på stadsbiblioteket och Västerbotten uppmärksammade dagen på Umeå stadsbibliotek.

Rocka sockorna fest på Världskulturmuseet i Göteborg

Rocka sockorna 2025 firades på Världskulturmuseet med temat Kropp & rörelse. Musik och teater med Kulturcentrum Väst, pysselrum och öppen scen i Stjärnrummet. Huvudartist var Jecko & Jessie. Besökarna fick njuta av musik, dans och prova-på-aktiviteter.



Bilder från Svenska Downföreningens Rocka sockorna fest i Göteborg 2025.

Vi skickade (mycket) material

Alla medlemmar fick erbjudande om att beställa Rocka sockorna gnuggis-tatueringar och broschyrer om föreningen. Vi fick in ca 200 beställningar och skickade ut över 4000 tatueringar.

Vi uppdaterade hemsidan med nytt digitalt material och tips för skolor och förskolor på hur man kan uppmärksamma Rocka sockorna-dagen. Där finns allt från bok- och filmtips, till förslag på ämnen och frågeställningar att diskutera i samband med dagen.

Intressepolitiskt budskap under Rocka sockorna

Det internationella temat för Världsdagen för Downs syndrom var "Improve our support systems" – förbättra stödsystemen.

Temat lyftes bl.a. i ett öppet brev där föreningens Expertgrupp, bestående av vuxna personer som själva har Downs syndrom, uppmanade politiker att fatta beslut som förbättrar livet för personer med Downs syndrom. De betonade rätten till det stöd som behövs – hemma, på arbetet och i vardagen – samt att LSS ska gälla lika för alla i hela landet. Brevet publicerades i Altinget den 21 mars. Experterna deltog även vid ett politikermingel på And Hotel i Stockholm samma dag.

I förlängningen av det internationella temat hade vi i våra sociala medier kampanjen "Räkna med avslag", där vi uppmärksammade att allt fler personer med Downs syndrom riskerar att få avslag på ansökningar på insatser som ledsagare eller kontaktperson.

Att få stöd av en ledsagare eller kontaktperson är ofta avgörande för personer med Downs syndrom att kunna leva självständiga, aktiva liv. För att, på samma sätt som andra, kunna ta en fika på stan, gå på bio eller delta i en kurs utan att vara beroende av sina närstående är en rättighet. Det handlar om en grundläggande förutsättning för delaktighet i samhället för personer med Downs syndrom. Synsättet i vissa kommuner, där man i praktiken verkar tillämpa ett "lagom för funktionshindrade", behöver förändras.



Kampanjbilder

Rocka sockorna i media

I samband med Rocka sockorna var det flera olika nyhetsinslag om Downs syndrom och föreningen. Sveriges Radios lokalkanaler intervjuade bland annat personer med Downs syndrom och även familjer som har barn med Downs syndrom.

Rocktober

Under oktober månad uppmärksammas "Down Syndrome Awareness Month" i många länder. I Sverige kallas kampanjen för "Rocktober - kunskapsmånaden för Downs syndrom". Syftet med Rocktober är att öka medvetenheten och förståelsen för Downs syndrom. I samband med kampanjen genomför vi olika aktiviteter.

Under Rocktober genomförde vi en kampanj i sociala medier där vi dagligen delade fakta om Downs syndrom, information om vår förening, relevanta lagar och rättigheter samt diagnosens historiska kontext. Syftet var att sprida kunskap och öka förståelsen för Downs syndrom.

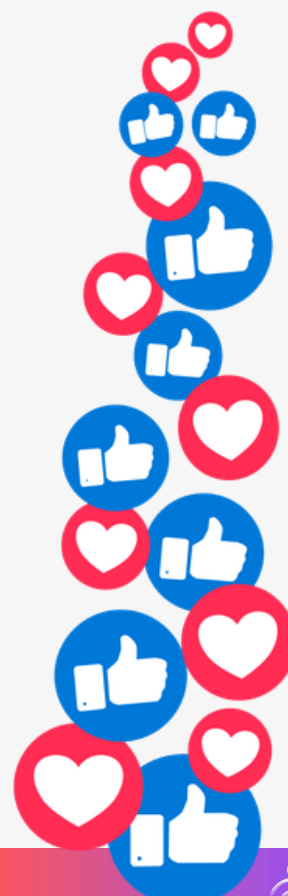
Under oktober arrangerade vi även tre Rocktober-webbinarier: ett om skola med Daniel Östlund som är professor i pedagogik med inriktning mot specialpedagogik, ett med författaren Jessica Steje om hennes bok Resan till Downtown samt ett om syskonskap med psykologen Bella Stensnäs.

Hemsida och sociala medier

Hemsidan är en central plattform för spridning av kunskap och information, där föreningen strävar efter att belysa människan bakom diagnosen Downs syndrom.

Genom sociala medier som Facebook, Instagram och LinkedIn har vi delat nyheter relaterade till föreningen och dess verksamhet, aktuella artiklar, forskningsrön och personliga berättelser. På Facebook har föreningen förutom den offentliga sidan också ett medlemsforum som endast är tillgängligt för medlemmar samt en grupp enbart för förtroendevalda. På både Facebook och Instagram har vi genomfört olika kampanjer under året, till exempel under Rocka sockorna, Rocktober och i december. Utöver föreningens huvudkanaler har vi även en separat Facebooksida och Instagramsida för Rocka sockorna-kampanjen.

LinkedIn är en bra kanal för att nå ut till professionella som verkar inom relevanta områden för föreningen. Här når vi även samverkanspartners och företag med anpassade budskap och kan följa viktiga intressepolitiska frågor.



Bilder: Några av våra kampanjer i sociala medier under 2025

Hemsida och sociala medier - statistik

IT - Hemsida och sociala medier	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
svenskadownföreningen.se							
Sessioner	173 500	110 400	125 000	133 000	*	144 000	122 200
Unika besökare	129 400	84 000	93 900	100 000	35 000 (1/7 - 31/12 2023)*	102 000	87 000
Mynewsdesk							
Visningar	63 300	26 221	17 492	10 487	13 457	7 612	7 730
Publiseringar	100	80	48	83	116	53	42
Facebook							
SvDown Följare	10 000	10 800	11 082	11 429	11 800	11 942	12 352
Rocka följare	14 500	15 400	15 646	16 301	1 6500	16 497	16 718
Instagram							
SvDown Följare	1 800	2 100	2 390	2 682	3 000	3 949	3 746
Rocka följare	1 000	1 100	1 340	1 609	1 700	1 876	1 946
LinkedIn							
Visningar	18	67	187	239	387	46 267	51 572
Youtube							
Visningar	18 000	123 400	12 217	204 657	260 108	256 968	210 700
Följare	1004	1 160	1 368	1 577	1 775	2 191	2 310

* Vi övergick från Universal Analytics till Google Analytics 4 den 1 juli 2023. I samband med bytet förlorade vi statistiken från de första sex månaderna av 2023.



Bilder från Svenska Downföreningens aktiviteter 2025.

FRÄMJA FORSKNING OCH UTVECKLING

SweDown Karolinskas etikansökan godkänd

Etikansökan för en klinisk studie om Downs syndrom och Alzheimers sjukdom vid Karolinska har godkänts av Etikprövningsmyndigheten. Svenska Downföreningens roll är att hjälpa till med rekrytering av forskningspersoner.

Registerstudie

Den registerstudie om förutsättningar för ett kvalitetsregister för Downs syndrom som började diskuteras med forskare i Lund under 2024 har ännu inte beviljats medel. Man fortsätter söka medel.

ENGAGERADE MEDLEMMAR

Den 31 december 2025 hade föreningen 4073 medlemmar. Detta är en ökning med 39 medlemmar från föregående år. Föreningens medlemsregister tillhandahålls av företaget Föreningssupport.

Medlemsavin för förnyelse av medlemskap 2026 skickades ut digitalt till alla medlemmar som har en e-postadress registrerad i medlemsregistret i oktober 2025. De medlemmar som inte har en e-postadress registrerad fick sin avi skickad per post under samma månad.



Bilder från Svenska Downföreningens aktiviteter 2025.

	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Dalarna	79	83	75	75	68	67	65	74
Gotland	112	120	120	103	94	97	100	86
Gävleborg	148	162	169	163	170	156	145	150
Jämtland	61	61	62	59	55	50	54	56
Jönköping	0	73	89	97	103	101	112	117
Kalmar	137	137	132	137	130	122	119	121
Norrbottn	122	123	127	117	114	109	117	117
Skåne	410	398	400	409	431	452	459	466
Stockholm	1 038	1 063	1 076	1 096	1 100	1 094	1 130	1 161
Södermanland	132	130	136	133	138	127	124	119
Uppsala	100	106	116	120	117	126	137	140
Värmland	123	108	105	107	110	108	101	105
Västernorrland	54	56	57	63	63	80	96	98
Västmanland	80	88	103	103	109	104	100	110
Västerbotten	123	125	139	146	144	159	184	177
Västra Götaland	727	727	699	733	739	752	775	769
Örebro	53	54	54	62	69	71	64	57
Östergötland	167	136	148	164	158	168	152	150
Totalt antal	3 666	3 738	3 807	3 887	3 912	3 943	4 034	4 073

Medlems- kategori *	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Familj	1 031	1 056	1 020	1 057	1 076	1 096	1 086	1 080
Personligt	281	334	305	388	415	427	423	426
Stöd	5	2	2	1	1	29	28	41
Antal huvud medlemmar	1 317	1 392	1 327	1 446	1 492	1 552	1 537	1 547

*Övriga medlemmar är registrerade inom familjemedlemskap.

Medlemsbrev

Medlemsbrevet är en viktig informationskanal till medlemmarna i föreningen. Det har skickats ut tre medlemsbrev till alla medlemmar via epost. De publiceras även på föreningens medlemsforum på Facebook, samt på intranätet på hemsidan. Där finns det också ett arkiv med tidigare års medlemsbrev. Utöver medlemsbreven görs regelbundna utskick om relevanta nyheter, aktiviteter och samarbeten.

AKTIV VERKSAMHET

Anhörigstöd

Att bli förälder

Under året har kansliet och avdelningarna haft flera samtal med blivande föräldrar som väntar ett barn med Downs syndrom och som fått diagnosen under graviditeten. Vi ser att behovet att få information om Downs syndrom och att komma i kontakt med andra som har ett barn med diagnosen växer i takt med den ökande användningen av fosterdiagnostik. Den broschyr, om Downs syndrom som föreningen tagit fram tillsammans med andra i nätverket Snif (Svenskt nätverk för information kring fosterdiagnostik) används alltmer och sprids till blivande föräldrar via hemsidan och även via mödrahälsovården. Den finns nu även tillgänglig på tio andra språk via vår hemsida, Snifs hemsida och via 1177. Även mängden av andra inkommande frågor ökar; allt ifrån funderingar om olika stöd man har rätt till men kanske inte får, skola, försäkring, medicinska frågor, till olika frågor från allmänhet och studenter/elever som har skolarbeten om Downs syndrom.

Rocka babysockorna

Via föreningens hemsida har nyblivna föräldrar kunnat anmäla att de vill ha ett välkomstpaket med babysockor. I välkomstpaketet ingår det, förutom hemstickade babysockor, en tygkasse, en gnuggis/tatuering med Rocka sockorna-motiv, ett presentkort från Babyshop och information om föreningen och hur man blir medlem. Kansliet har skickat nitton välkomstpaket under 2025. Flera av de som beställer välkomstpaketen blir också medlemmar i föreningen. Tack till alla som stickar sockor till oss, så att vi kan skicka ut dessa välkomstpaket!

Småbarnsläger

Ett småbarnsläger för barn med Downs syndrom, i åldern 2-7 år, anordnades på Medlefors folkhögskola i Skellefteå den 25-28 september. Målet med lägret var att skapa en mötesplats för nyblivna familjer, där de kunde träffa andra i liknande situationer, utbyta erfarenheter, och få råd om hur de bäst kan stötta sitt barn med Downs syndrom. Totalt deltog sju familjer, vilket inkluderade tretton vuxna, sju barn med Downs syndrom och fyra syskon. Under de fyra dagarna med tre övernattningar samlades familjer från Västernorrland, Västerbotten och Norrbotten. Lägret innehöll bland annat kommunikationsträning tillsammans med barnen och fokus på ett stärkt föräldraskap genom både ökad kunskap och vikten av återhämtning.

Lägret finansierades med deltagaravgifter och generösa bidrag från fonder och stiftelser. Ett stort tack till Kronprinsessan Victorias fond, Syster Hulda Englunds stiftelse Ekeliden, Stiftelsen Oscar och Maria Ekmans Donationsfond och Prins Gustaf Adolfs och Prinsessan Sibyllas Minnesfond som genom sina bidrag gjorde att vi kunde genomföra Småbarnslägret 2025.



Bilder från Småbarnslägret 2025. Foto: Åke Ericson

Bok för nya föräldrar

Boken "Välkommen älskade barn" gavs ut 2005 och har varit otroligt uppskattad och viktig för att ge igenkänning, stöd och hopp till nyblivna föräldrar till barn med Downs syndrom. Under 2023 fattade styrelsen beslut om att boken skulle uppdateras men att syftet med boken fortsatt skulle vara detsamma.

En arbetsgrupp bestående av representanter från kansliet, riksstyrelsen samt medlemmar med kompetens inom bokutgivning och projektledning har drivit arbetet framåt. Boken fick titeln "Välkommen - att få ett barn med Downs syndrom".

I början av 2025 gick föreningen ut med en efterlysning till medlemmar med en inbjudan att bidra med berättelser om livet med ett litet barn med Downs syndrom till boken. Intresset var stort och närmare 50 berättelser från hela landet skickades in. Föräldrar med äldre barn ville skriva för att stödja de nya föräldrarna. Flera uttryckte också tacksamhet för vad boken från 2005 betytt för dem och önskade nu själva bidra till ett varmt välkomnande för de nya föräldrarna och barnen.

I boken delar elva föräldrar, en lillasyster, en storebror och en mormor sina berättelser om livet med ett litet barn med Downs syndrom. Tillsammans ger de en varm och mångfacetterad bild. Om kärlek, vardag, glädje och oro. Om barn som, precis som andra barn, är sina egna unika, lysande och djupt älskade personer. Boken innehåller även kortare faktatexter om Downs syndrom, amning och matning, språk och kommunikation samt stöd och rättigheter.

De berättelser som inte finns med i boken kommer att publiceras på föreningens hemsida.

Projektet har byggt på många fina samarbeten, där det med fotografen Emilia Bergmark-Jiménez varit väsentligt. Emilia har träffat och fotograferat alla familjer och hennes bilder skildrar vardagslivet med närhet, värme och kärlek. Bokens formgivning är gjord av Daniel Bjugård, formgivare och förtroendevald i avdelning Stockholm.

Boken lanseras våren 2026 i samband med Världsdagen och kommer att distribueras till BB-mottagningar i hela Sverige, så att alla som får ett barn med Downs syndrom får ta del av den. Den kommer även att finnas till försäljning i bokhandeln och att låna via bibliotek.

Foto: Emilia Bergmark-Jiménez



Pågående projekt

Språket som nyckel till ett delaktigt vuxenliv

Arvsfondprojektet, Språket som nyckel till ett delaktigt vuxenliv, är ett projekt där föreningen varit huvudsökande. Projektet summerades och rapporterades under 2025 och en ansökan om Effektstöd skickades in och beviljades av Arvsfonden i slutet av året. Det innebär att arbetet för att öka spridningen och implementeringen kommer att fortsätta under 2026.

Projektet har haft ett särskilt fokus på ungdomar med Downs syndrom och har producerat ett individanpassat undervisningsmaterial för den anpassade gymnasieskolans samtliga årskurser. Med stöd av ett metodihäfte kan pedagoger själva producera anpassat språkträningsmaterial baserat på sin undervisning. Projektet har påverkat synen på elevens lärande hos deltagande skolor. Genom kontinuerlig insamling av data genom film, ljudinspelningar och intervjuer kan man konstatera att samtliga cirka 400 deltagande elever har gjort framsteg inom grammatik och höjt sin språkliga förmåga, något som även vårdnadshavare vittnar om.

Genom föreläsningar och filmerna har intresset för metoden väckts hos andra anpassade grund- och gymnasieskolor, lärosäten och dagliga verksamheter.

Metodmaterial och mer information om projektet finns tillgängligt på föreningens hemsida: [Språket som nyckel till ett delaktigt vuxenliv - SvDf \(svenskadownforeningen.se\)](https://svenskadownforeningen.se)



Foto: Projektet, Språket som nyckel

Arbetskamraterna

Arbetskamraterna möjliggör för personer med intellektuell funktionsnedsättning att få jobb. Med stöd från Arvsfonden (2021-2024) utvecklade Arbetskamraterna en digital mötesplattform där målgruppen, skolor och företag kan mötas för att matchas ihop till praktik eller anställning. Svenska Downföreningen har varit en av projektets samarbetspartners. I maj 2025 beviljades Arbetskamraterna Effektstöd från Arvsfonden för att sprida och öka användningen av plattformen hos fler företag och skolor, något som föreningen fortsatt är med och bidrar till. För att läsa mer, besök den här sidan: [Arbetskamraterna – Olika Förutsättningar – Samma Dröm.](#)

MediPrep 2.0

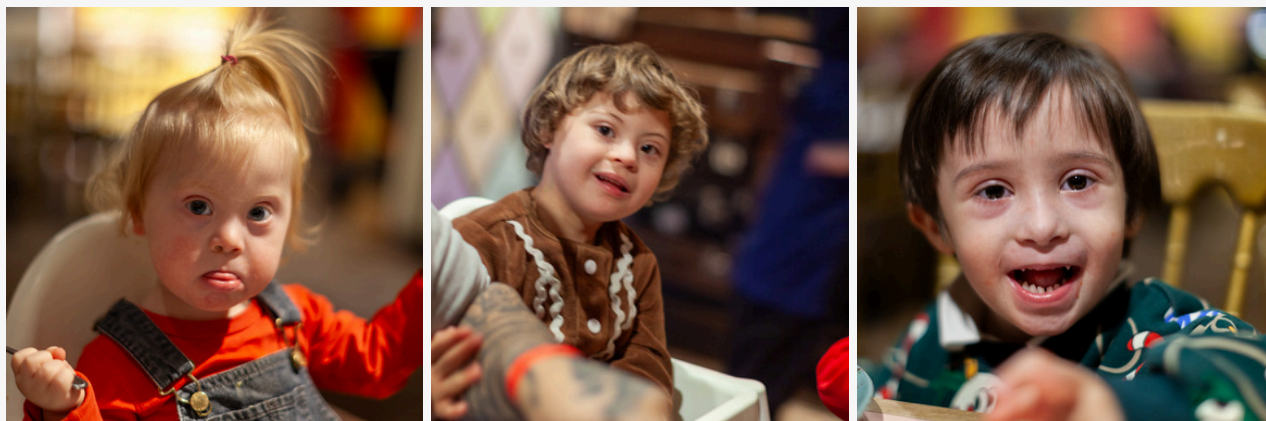
Mediprep är en nationell informationssajt som projektleds från Karolinska Universitetssjukhuset och finansieras av Arvsfonden. Genom nya digitala verktyg och metoder, får barn och unga i alla åldrar hjälp att förbereda sig inför mötet med hälso- och sjukvården. De får också möjlighet att förstå vad som händer under besöket och att bearbeta upplevelsen efteråt. Arbetet sker i nära samverkan med medicinska professioner samt patient- och intresseorganisationer, däribland Svenska Downföreningen. För att läsa mer om projektet, besök den här sidan: [MediPrep](#).

Mötas Må bra

Mötas och Må bra är Riksförbundet FUB:s nationella projekt finansierat av Arvsfonden (2024-2026). Projektets mål är att öka livskvaliteten och förbättra hälsan hos äldre personer med intellektuell funktionsnedsättning (IF) och kommer att fungera vägledande med idéer, metoder och verktyg till organisationer, kommuner och beslutsfattare. Svenska Downföreningen är en samarbetspartner och sitter även med i projektets styrgrupp. För att läsa mer om projektet, besök den här sidan: [Mötas och Må bra](#)

MåBra-läger

Sedan augusti 2025 driver Studieförbundet Vuxenskolan arvsfondsprojektet MåBra-läger. Målgruppen är personer som har fyllt 26 år och har en intellektuell, kognitiv eller neuropsykiatrisk funktionsvariation. Genom att öka antalet tillgängliga läger och aktiviteter under sommaren och andra ledigheter vill projektet motverka ofrivillig ensamhet, stärka deras sociala nätverk och ge dem verktyg för en hållbar och hälsosam livsstil. Genom att ta fram ett metodmaterial till ett "MåBra-bibliotek" är målet att stödja arrangörer av MåBra-läger genom hela processen från planering till utvärdering. Svenska Downföreningen är samarbetsorganisation och bidrar med expertis, nätverk och informations spridning. För att läsa mer om projektet, besök den här sidan: [MåBra Studieförbundet Vuxenskolan](#)



Bilder från Svenska Downföreningens aktiviteter 2025.

EN STARK ORGANISATION

Riks

Årsmöte

Den 26 april hade föreningen sitt årsmöte på hotellet Good Morning + i Hägersten. Totalt närvarade 46 personer, varav 34 deltog fysiskt och 12 deltog digitalt. Av dessa var 28 personer röstberättigade ombud. På årsmötet representerades 14 av föreningens 18 avdelningar.

Antalet anmälda ombud var från början 43 av 51 möjliga.

Tre motioner, angående forskning, skolfrågor och fosterdiagnostik, bifogades till årsmötet från Avdelning Västerbotten. Styrelsens förslag godkändes av årsmötet. Styrelsen beviljades ansvarsfrihet.



Bilder från årsmöteshelgen 2025. Foto: Svenska Downföreningen

Medlemsavgift

Medlemsavgifterna fastställdes enligt följande för nästkommande år:

Familjemedlemskap	300 kr
Personligt medlemskap	100 kr
Stödmedlemskap	200 kr

Styrelsen

Styrelsens uppdrag är att bereda olika frågor, förvalta de beslut som årsmötet fattat samt säkerställa föreningens långsiktiga utveckling och fortlevnad. Enligt föreningens stadgar ska antalet personer i styrelsen vara minst fem och högst nio ledamöter. Ambitionen är att styrelsen ska bestå av representanter med olika geografisk förankring och olika intresseområden. Mandattiden är två år för samtliga styrelseledamöter. På årsmötet bifölls valberedningens förslag om nio ledamöter.



Bild på styrelsen 2025. Från vänster: Tord Hermansson, Ida Eliasson, Sol Boström, Ann Maudsley, Anna Ogenstad och Daniel Östlund. Ej närvarande vid fototillfället: Anna Brandström, Daniel Horttana och Miriam Tjernström.

Ledamöter valdes i enlighet med valberedningens förslag på årsmötet 2024:

Tord Hermansson	Ordförande	Vald 2024 – 2026
Anna Brandström	Vice ordförande	Vald 2025–2027
Ida Eliasson	Ledamot	Omval 2024 – 2026
Anna Ogenstad	Ledamot	Omval 2024 – 2026
Daniel Östlund	Ledamot	(Nyval 2024–2026)
Daniel Horttana	Ledamot	(Fyllnadsval 2025-2026)
Miriam Tjernström	Ledamot	(Nyval 2025–2027)
Ann Maudsley	Ledamot	(Nyval 2025–2027)
Sol Boström	Ledamot	(Nyval 2025–2027)

Styrelsemöten

Styrelsen har haft sju styrelsemöten under året. Därtill har styrelsen haft en gemensam arbetsdag med kansliet.

Revisor

Renard Revision AB, med Hanna Rexhammar som personvald revisor 2025–2027

Lekmannarevisorer

Ulf Eriksson, Avdelning Väst, omval 1 år, 2025–2025
Mats Johansson, Avdelning Östergötland, nyval 1 år, 2024–2025

Valberedningen

Herman Stål, Avdelning Västerbotten, vald 2024 på 3 år 2024–2027

Carina Karlsson, Avdelning Gävleborg, vald 2023 på 3 år, 2023–2026

Sophie Lindhoff, Avdelning Stockholm, nyval 2025 på 3 år 2025–2028

Expertgruppen

Svenska Downföreningens Expertgrupp består av vuxna personer som själva har Downs syndrom. Under 2025 har gruppen bestått av:

Annika Bodin
Johanna Nyberg
Filip Larsson
Rasmus Wallin

Expertgruppen är ett utskott till Svenska Downföreningens riksstyrelse. Gruppen har två viktiga uppgifter, dels att ge sina åsikter till styrelsen, dels att jobba med frågor som är viktiga för personer med Downs syndrom.

Under 2025 lyfte Expertgruppen brister inom LSS och att många inte får det stöd de har rätt till. Utöver det öppna brev till politiker och beslutsfattare som publicerades i Altinget i samband med Rocka sockorna 21 mars, deltog experterna även vid ett politikermingel på And Hotel i Stockholm samma dag.

Under året har Expertgruppen även arbetat med frågeställningar till en kommande enkät till medlemmar som tar upp kompetens hos personal i LSS-bostad. Då två av experternas mandat går ut vid årsmötet 2026 har ett arbete med att rekrytera ersättare påbörjats. Experterna deltar aktivt i den processen.

Arbetet med självrepresentation har inspirerat vår systerorganisation i Norge att starta en egen Expertgrupp där våra svenska experter kommer att fungera som mentorer. Tillsammans ser vi en möjlighet att framåt utbyta idéer och stärka samarbetet. Med hjälp av Expertgruppen ser föreningen löpande över hur olika typer av information kan göras mer lättillgänglig. Expertgruppen har en aktiv roll i beslutet kring vilka årsmötesdokument som ska göras i formatet lättläst och med bildstöd.

Under året har Expertgruppen också deltagit i två utbildningar om Microsoft365 för att tydliggöra funktioner och öka möjligheten för aktivt deltagande i möten och informationsdelning. En lathund med tydliga bilder och steg-för-steg-information gås igenom och uppdateras utifrån de behov som finns.

Handledare för Expertgruppen är Carina Karlsson som tillsammans med representanter från såväl riksstyrelse som kansli stöttar i planering och genomförande. Här spelar även experternas egna stödpersoner en viktig roll. De deltar vid samtliga möten och följer med på samtliga resor och aktiviteter.



Bild på Expertgruppen. Från Vänster: Filip Larsson, Annika Bodin, Rasmus Wallin och Johanna Nyberg. Foto: Svenska Downföreningen

Lokalt

Lokala avdelningar

Svenska Downföreningen hade vid årets början 18 lokala avdelningar i 19 av landets 21 regioner. Inga nya avdelningar bildades under 2025. En av avdelningarna har varit vilande och inte haft några aktiviteter; Avdelning Dalarna. Samtliga aktiva lokala avdelningar höll sina årsmöten i början av året.

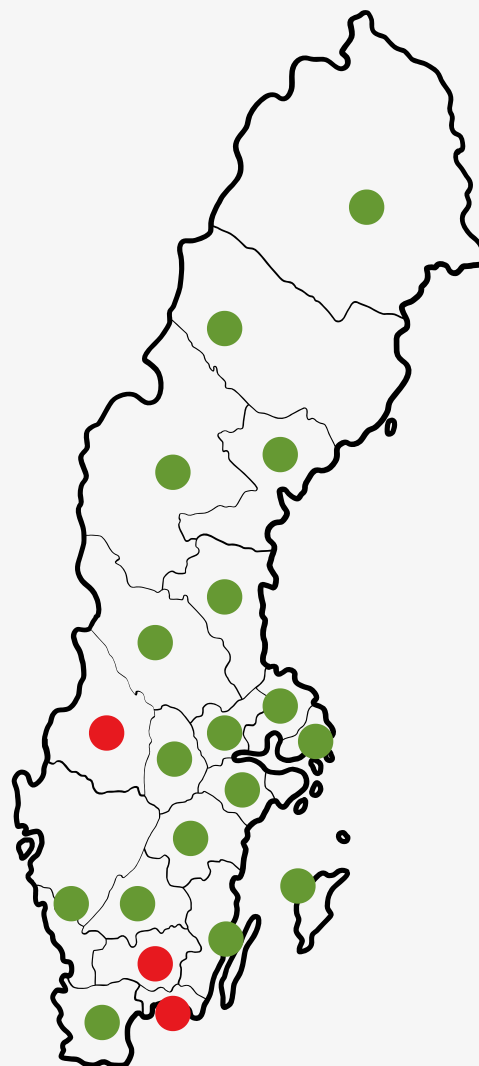
Svenska Downföreningens lokala avdelningar 2025

● Etablerade avdelningar

Gotland
Gävleborg
Jönköping
Jämtland
Kalmar / Öland
Norrbotten
Skåne
Stockholm
Södermanland
Uppsala
Värmland
Väst (V.Götaland + Halland)
Västerbotten
Västernorrland
Västmanland
Östergötland
Örebro

● Saknar eller vilande avdelningar

Blekinge
Kronoberg
Dalarna



De lokala avdelningarna är basen i föreningens verksamhet och möjligheten till gemenskap och mötesplatser för våra medlemmar. Under 2025 har avdelningarna haft en mängd olika aktiviteter. Det har exempelvis arrangerats utflykter, idrotts- och kulturaktiviteter, familjeträffar och läger. Andra initiativ, som exempelvis föreläsningar, syftar till att öka kunskapen inom olika relevanta områden för personer med Downs syndrom och deras anhöriga. Flera av avdelningarna är också aktiva inom funktionsrättsområdet genom dialogmöten och samråd med kommun, region och genom samverkan med andra lokala organisationer.

Nedan finns ett axplock av evenemang och insatser som de lokala avdelningarna arrangerat eller samverkat kring under 2025.

Avdelning Gotland

- Deltagit Region Gotlands dialogmöten med fokus på deras verksamhet inom Omsorg om Funktionsnedsatta.
- Firat Rocka sockarna med en medlemsaktivitet i Visby med fika, trollkarl och lotteri.
- Arrangerat en familjedag i Vibble Dinosauriepark den 15 maj med lek och korvgrillning.
- Haft sommarträff med minigolf och grillning den 24 augusti.



Foto: Svenska Downföreningen, Gotland

Avdelning Gävleborg

- Deltagit i Funktionsrätt Gävleborgs samtliga ordförandemöten, årsmöte samt flera digitala möten.
- Haft en monter, informerat och delat ut material om föreningens arbete under en dag som arrangerades av Centrum för flexibelt lärande (CFL) för Omvårdnadsprogrammet samt SFI.
- Besökt Parkbadet i Sandviken den 23 februari och hyrt Ljusnebadet den 13 mars.
- Uppmärksammats i Söderhamn kommuns sociala medier i samband med Rocka sockorna, den 21 mars.
- Arrangerat ett besök på Vildriket i Järvsö den 23 mars som en del av Rocka sockorna.
- Deltagit vid delfinalen av FUB Talangi Söderhamn den 24 maj för att visa upp föreningen och avdelningen.
- Deltagit i Trädgårdsfest den 2 juni arrangerad av Lillbergets Förskola i Söderhamn – En fin dag tillsammans med barn, föräldrar och andra utställare med teckensång till Rocka sockorna-låtar, läsning av Babblarna-böcker, gnuggis-tatueringar med rockiga sockor mm.
- Samverkat med Söderhamn kommun kring "Sommarkul 2025" där vi grillat, gått naturbingo, genomfört "Allsång på Kvarnen" samt haft en sommarfestavslutning vid Stenö Havsbad.
- Firat Halloween i Furuvik i Gävle den 26 oktober där det blev en härlig dag bland djuren i djurparken för att sedan åka karuseller bland spöken och andra figurer.
- Haft julfest med det årliga badet på Aquarena i Söderhamn den 7 december. Efter bad och fika blev det julbord med besök av tomten i Broberg/Söderhamns klubbstuga som vi är tacksamma över att vi fick låna även i år.

Avdelning Jämtland

- Representerat föreningen i Vård & Omsorgsförvaltningens dialogforum i Östersund vid två tillfällen under året samt gjort en skrivelse till kommunen kopplat till försämringar av färdtjänsten.
- Utformat ett medborgarförslag om busskortsfunktionen för barn och ungdomar med funktionsnedsättningar i Östersunds kommun.
- Haft representant i Barn- och ungdomshabiliterings brukarråd.
- Deltagit i aktiviteter som FUB anordnat, bl.a. om anpassad grundskola.
- Firat Rocka sockorna tillsammans på Storsjöteatern i Östersund tillsammans med KFUM.

Avdelning Jönköping

- Anordnat föräldraträff på ett café där deltagarna delade tankar och erfarenheter kring att vara föräldrar till barn med Downs syndrom.
- Firat Rocka sockorna i Jönköping där fler än någonsin tidigare deltog för att pyssla, sjunga och umgås tillsammans.



Foto: Svenska Downföreningen, Jönköping

Avdelning Kalmar

- Arrangerat en Familjeträff på Astrid Lindgrens värld i augusti med rekordmånga familjer som deltog.
- Haft nära samarbete med FUB och bjudit in till FUB-disco.
- Tyvärr fick den planerade träffen i juni i samband med Ölands Vindfestival/Drakfesten vid Bårby Borg ställas in på grund av för mycket vind och regn.

Avdelning Norrbotten

- Medverkat på föreningens småbarnsläger på Medlefors Folkhögskola i Skellefteå under september, både genom deltagande familjer samt med ledare.
- Varit i kontakt med lokala FUB för att se över fler samarbetsmöjligheter.

Avdelning Skåne

- Bjudit föreningens medlemmar på genrepet av melodifestivalen den 23 februari.
- Hållit livräddningskurs i Klippan den 3 maj där deltagarna fick prova på att hantera livboj, bogsera varandra i vatten med räddningsväst mm. Det hela avslutades med fika.
- Arrangerat Musikläger för tonåringar och föräldrar den 10-15 juni i Breanäs, Sibbhult.
- Paddlat och grillat utanför Kristianstad i september.
- Arrangerat Rocktober den 11 oktober i samarbete med Dansfabriken i Ängelholm med dansklasser, pizza och avslutande föreställning på Revyteatern.
- Bowlat på Olympia i Helsingborg den 14 december istället för den planerade skidåkningen som inte blev av pga. snöbrist.

Avdelning Stockholm

- Haft samtal med Habiliteringen, bl.a. om logopedstöd
- Fört dialog med primärvården med fokus på att underlätta läkarbesök för människor med Downs syndrom.
- Februari: Skidskola i Hammarbyhöjden
- Mars: Rocka sockorna-fest i en ny lokal, Årsta Folkets Hus, som rymmer fler personer.
- April: "Jag kan cykla"-projektet tillsammans med FUB.
- Juni: Nationaldagsfirande vid Stora skuggan.
- Augusti: Skansen för alla.
- Oktober: Rocktober-bowling
- December: Junibacken med pannkaksbuffé.



Avdelning Södermanland

- Utöver årsmöte och enstaka styrelsemöten har övriga aktiviteter tyvärr inte mäktats med.

Avdelning Uppsala

- Firat Rocka Sockorna-dagen i samarbete med Uppsala stadsbibliotek.
- Arrangerat "Jag kan cykla-läger" under sommaren i samarbete med FUB Stockholm, Viggo Foundation, FUB Västerås, FUB Uppsala/Knivsta och Svenska Downföreningen avdelning Västmanland.
- Diskuterat med FUB Uppsala-Knivsta kring närmare samarbete under 2026.

Avdelning Värmland

- Deltagit på ordförandemöte som Funktionsrätt Värmland kallat till.
- Deltagit i "brukar/patientråd" som barnhabiliteringen, syn och hörsel och hjälpmedel bjudit in till.
- Anordnat medlemsaktivitet i anslutning till årsmötet med bowling, tacobuffé och fika på Sundsta bowling.
- Bjudit in medlemmar att vara med på ett lokalt arrangemang på Scalateatern i Karlstad som kallas "Malte möter" den 24 september, där Ida Johansson från Glada Hudik-teatern blev intervjuad och dansade. Flera fick sig en pratstund med Ida efter showen.
- Bjudit in medlemmar att kostnadsfritt gå på genrepet av Luciakonsert med Norrstrandsskolans musikklasser och Wermland Opera den 13 december.
- Med stöd av Svensk-isländska samarbetsfonden reste Josefin Berger till Island. Där träffade hon föräldrar som har barn med Downs syndrom, gjorde intervjuer med dem, som blev ett resereportage som delades i Svenska Downföreningens kanaler.

Avdelning Väst

- Varit aktiva och deltagit i några av Funktionsrätts möten.
- Vi samarbetar ofta med lokala organisationer när vi arrangerar våra aktiviteter, som exempel FUB, Passalen, Studieförbundet Vuxenskolan, Spinn och Världskulturmuseet.
- Haft Rocka sockorna-fest på Världskulturmuseet den 22 mars med uppträdanden och kalas.
- Föreningens medlemmar bjöds på en gratis dansworkshop för ungdomar mellan 13-30 år av Kultur Ungdom i Göteborg under höstlovet vecka 44. Aktiviteten hölls på Konstkollektivet i Mölndal.
- Arrangerat en träff med köttbullar till lunch följt av julfilmen "Om ingen går i fällan" på Bio under en lördag i november.
- Teater – Djupet på Backateatern, den 6 december där föreningen bjöd på ett antal biljetter.
- Deltagit i samarbetet med Home Hotel tillsammans med Riks och Arbetskamraterna för att skapa möjligheter för våra ungdomar att få praktik och arbetserfarenhet.
- Anhörignätverk i Göteborg – Det finns två nätverk där deltagarna utbyter erfarenheter kring hur det är att ha ett barnbarn med Down syndrom. Ett nätverk är för anhöriga till barnbarn som är födda runt 2004 och ett nätverk är för anhöriga till barnbarn som är födda runt 2012.

Avdelning Västerbotten

- Deltagit i förmöte inför Funktionsrätt Västerbottens samråd med regionen.
- Arrangerat föreläsning av Sara Sjöberg om Karlstadmodellen i samband med årsmötet.
- Organiserat Rocka Sockorna tillsammans med stadsbiblioteket i Umeå den 23 mars. Det fanns pyssel, sagor med TAKK, möjlighet att testa på att spela instrument och förstås en massa gott fika. Det erbjöds även visning av Äppelhyllan (som vänder sig till barn med funktionsnedsättning) samt en konstutställning. Det var en uppskattad dag med många besökare både från föreningen och utifrån.
- Haft lekträffar på Leo's lekland den 5 april och 5 november där familjer fick möjlighet att leka och fika tillsammans.
- Träffats vid Nydalasjön i Umeå för att grilla och leka den 24 maj.
- För fjärde året i rad organiserat ett läger i Lycksele 5-7 september. Det innehöll besök på djurparken, grillning, lek (både organiserat och spontant) disco och att lära känna nya familjer. På kvällarna hade vi också föräldraprat efter att barnen gått och lagt sig. Vi fick också ett uppskattat besök av polisen som visade sina bilar, sitt bagage med så många saker och delade ut reflexer och pyssel. Ca 70 personer, 17 familjer, var anmälda och några kom in på reservplats.
- Arrangerat Julfest med mat, lekar, dans kring julgranen och pyssel den 7 december.
- Haft anhörigluncher och fika tillsammans med FUB.



Foto: Svenska Downföreningen, Västerbotten

Avdelning Västernorrland

- Arrangerat Rocka sockorna på Matforsbadet den 22 mars.
- Avdelning startade 2023 och ambitionen är att öka antalet medlemmar och aktiva genom att sätta sprida information om föreningen på relevanta platser.

Avdelning Västmanland

- Firat Rocka sockorna med disco i Surahammar den 16 mars där det bjöds på korv och fika.
- Arrangerat en Prova-på-dag, lördagen den 15 april. Många föreningar som erbjuder träning för personer med IF visade upp sig och deltagarna fick testa deras utbud. Bidrag från Lokala hjälpen i Västerås gjorde dagen möjlig och dagen anordnades tillsammans med RBU, FUB samt Parasport Västmanland.
- Arrangerat "Jag kan cykla-läger" under sommaren i samarbete med FUB Stockholm, Viggo Foundation, FUB Västerås, FUB Uppsala/Knivsta och Svenska Downföreningen avdelning Uppsala.
- Varit med och arrangerat IKONER – en utställning om att få finnas. Invigningen var den 11 juli i Västerås.
- Haft Halloween-disco den 18 oktober där det bjöds på pizza och godis från fiskdammen.



Foto: Svenska Downföreningen, Västmanland

Avdelning Örebro

- Utöver årsmötet och deltagande i riksårsmötet fanns planer för att anordna en träff på en lekplats/i stadsparken eller liknande under sommaren. En aktivitet på Örebro travskola diskuterades också. Tyvärr var det svårt att få till både praktiskt och resursmässigt.

Avdelning Östergötland

- Deltagit i Habiliteringsrådet som har två möten per termin.
- Deltagit i vissa möten med Funktionsrätt.
- Haft Julgransplundring - Norrköping.
- Firat Rocka sockorna - Linköping.
- Bowlat och ätit tillsammans - Söderköping
- Startat upp ett Nyhetsbrev.
- Tagit fram program/koncept/initierat Konfirmationsgrupp.
- Diskuterat framtida samverkan kring Paraverksamhet häst med Norrköpingsortens Ryttarförening.



Foto: Svenska Downföreningen, Östergötland

Tvärkontakt

Syftet med Tvärkontakt är att de lokala avdelningarnas styrelser, riksstyrelse, arbets- och projektgrupper kan träffas, diskutera, få kompetensutveckling, utbyta erfarenheter och inspireras! Årsmötet och Tvärkontakten är viktiga sammankomster som föreningen arrangerar för möjligheten till intern kommunikation, kunskapsspridning och föreningsutveckling. Tvärkontakten bygger och stärker den värdegrund som föreningen vilar på.

Under 2025 hade föreningen en Tvärkontaktsträff i samband med vårt riksårsmöte i april. Dagen bjöd också på ett föredrag av och samtal med Mikael Klein, som jobbat många år inom funktionsrättsrörelsen, bland annat som intressepolitisk chef på Funktionsrätt Sverige. Den delen av helgen var öppen för alla medlemmar. På söndagen fortsatte Tvärkontakten för alla förtroendevalda. Dagen inleddes med en gemensam reflektion över föredraget och riksårsmötet dagen innan. Alla avdelningar höll en kort presentation kring vad de gjort och vad som var på gång under året. Expertgruppen läste upp sitt brev som publicerades i samband med Världsdagen för Downs syndrom 2025. En workshop med fokus på föreningens plats och roll i samhället med utgångspunkt från vår vision, verksamhetsidé och ledord leddes av Monica Klasén McGrath, verksamhetsutvecklare på Funktionsrätt Sverige. En summering av vår ordförande Tord Hermansson avslutade helgen. Det var cirka 35 förtroendevalda från 14 av våra lokala avdelningar, riksstyrelse samt kanslipersonal som deltog. På frågan "Hur nöjd var du med Tvärkontakten som helhet?" svarade deltagarna 4,58 av 5 i utvärderingen av helgen.

En digital Tvärkontakt var inplanerad under hösten, men då många representanter från lokala avdelningar inte hade möjlighet att delta valde vi att inte arrangera detta i år.

Arbetsgrupper

Föreningens arbetsgrupper fyller en viktig funktion, då det ger möjlighet till att fokusera och gå djupare i en fråga eller ett pågående projekt. Arbetsgrupperna består av engagerade medlemmar, kansli och styrelse. Arbetsgrupperna rapporterar till styrelsen.

Arbetsgruppen för medlemskap

Arbetsgruppen för medlemskap fortsatte sitt arbete under 2025 och fokus för gruppen är fortsatt hur vi kan vidareutveckla vår förening och göra den ännu bättre för våra medlemmar. Arbetsgruppen har under 2025 bland annat arbetat vidare med att förbättra vår kommunikation med våra existerande och nya medlemmar samt förbättra tillgängligheten för nya medlemmar att registrera sig på hemsidan. Arbetsgruppen har bestått av fyra personer som har haft sex möten under året.

Arbetsgruppen för självrepresentation

Svenska Downföreningens Självrepresentationsgrupp har som uppgift att stötta Expertgruppen i deras uppdrag som är att ge sina åsikter till styrelsen samt att arbeta med frågor som är viktiga för personer med Downs syndrom. Självrepresentationsgruppen är länken mellan styrelsen och Expertgruppen. Under året har arbetsgruppen genomfört sex digitala arbetsmöten. Därtill har arbetsgruppen haft fem möten med Expertgruppen, varav ett fysiskt på kansliet. Arbetsgruppen har bestått av fyra personer.

Lägergruppen

Arbetsgruppen är ansvariga för att planera, genomföra och säkra ekonomin för föreningens läger på riksnivå. Arbetsgruppen har haft fem digitala arbetsmöten under året. Därtill har lägergruppen haft ett fysiskt möte för att gå igenom de övergripande och strategiska målen för lägerverksamheten. Arbetsgruppen har bestått av fyra personer.

Organisationsutvecklingsgruppen

Föreningens Organisationsgrupp arbetar för att utveckla både den lokala organisationen i respektive region och riksorganisationen. Fokus ligger även på att utveckla samarbetet mellan dessa. Gruppen består av representanter från kansliet och styrelsen. Under 2025 hade gruppen sju möten. Under dessa arbetade gruppen främst vidare med det förslag som styrelsen lämnade till årsmötet året innan - att se över föreningens vision, analysera och omarbeta beskrivningar av föreningens syfte och roll - och som konsekvens utreda ett eventuellt behov av namnändring på föreningen. Ett stort uppdrag som ledde fram till dokumentet Föreningskompassen, vars syfte är att riksföreningen och de lokala avdelningarna skall verka åt samma håll, mot samma mål för ökad gemensam slagkraft.

Årsmötes och Tvärkontaktgruppen

Årsmötes och Tvärkontaktgruppen är den arbetsgrupp som står för planering och genomförande av föreningens riksårsmöte och Tvärkontakt. Inför årsmötet och Tvärkontakten i april, genomförde arbetsgruppen åtta digitala möten. Årsmötes/Tvärkontaktgruppen har bestått av fyra personer under året.

Arbetsgruppen för bok till nyblivna föräldrar

En arbetsgrupp bestående av representanter från kansliet, riksstyrelsen samt medlemmar med kompetens inom bokutgivning och projektledning har drivit arbetet under året med boken till nyblivna föräldrar till barn med Downs syndrom. Gruppen har haft tio möten under 2025 varav ett fysiskt möte.

Kansli

Kansliet arbetar löpande med bland annat medlemsstöd, intressepolitik, intern och extern kommunikation, insamling, hantering av föreningens ekonomi, bidragsansökningar och uppföljning av styrdokument. Kansliet har som uppdrag att stödja föreningens verksamhet, vilket inkluderar arbetsgrupper, lokala avdelningar samt att stödja styrelsen och se till att beslut och riktlinjer genomförs.

Under 2025 bestod personalen på kansliet av följande personer: Karen Flö, kommunikation och skola, Christina Lidén, administration, Mickan Lünig, intressepolitik och lokala avdelningar och Anna Halldén, kanslichef. Då Anna Halldén, efter många år inom föreningen, valde att lämna för en ny utmaning anställdes först Johanna Sommansson, som tillförordnad kanslichef på deltid under juni-september. Den 1 september tillträdde sedan Diana Amini tjänsten. Kansliet har under året haft motsvarande 4 heltidstjänster.

Föreningen är medlem i Arbetsgivarföreningen Fremia och omfattas av deras kollektivavtal.

IT

Svenska Downföreningen arbetar kontinuerligt med föreningens IT-säkerhet och med att efterfölja dataskyddsförordningen (GDPR) för att försäkra att vi minimerar risken för intrång samt att vi behandlar personuppgifter på ett korrekt sätt enligt lag. Vi arbetar tillsammans med IT-konsulterna, Föreningssupport och Whitespace i detta arbete.

Föreningen har under 2025 fortsatt arbetet med att skapa tydlighet kring hur vi som förening externt och internt kan kommunicera på ett gemensamt sätt och hur vi delar information, dokument och material med varandra. Vi har även sett över behörighetsgrader för de som har tillgång till föreningens gemensamma dokument och system.

Föreningen har en försäkring via Länsförsäkringar som två gånger om året gör en webbsidebesiktning för att upptäcka och åtgärda eventuella sårbarheter.

Under året har kansliet anordnat två utbildningar för Expertgruppen med fokus på Microsoft365 samt uppdaterat det utbildningsmaterial som finns tillgängligt för alla förtroendevalda.

Ekonomi

Den ekonomiska strategin för föreningen är att verksamheten ska vara i god ekonomisk balans med tillräckliga marginaler för oförutsedda händelser. Vidare ska föreningen eftersträva Svensk Insamlingskontrolls regler för användandet av medel (minst 75% ska gå till verksamheten). Likviditetsmässigt är inriktningen för föreningen att pengarna på banken ska räcka till minst sex månaders fasta utbetalningar. Pengar i föreningen ska arbeta för vår sak – inte ligga överksamma på ett bankkonto. Underskrider föreningen sex månaders fasta utbetalningar ska kanslichefen varna styrelsen.

Föreningens viktigaste intäktskälla är statsbidraget från Socialstyrelsen som söks och beviljas för ett år i taget. Svenska Downföreningen beviljades 2 640 730 kronor i bidrag från Socialstyrelsen. Totalt mottog föreningen ca 440 tkr i sponsring från företag under 2025. Det var något högre än budgeterat, men på samma nivå som året innan. Föreningen mottog ca 110 tkr i gåvor från privatpersoner, vilket var ca 25 tkr lägre än året innan och cirka 40 tkr lägre än budgeterat. Intäkterna från månadsgivare var enligt budget och oförändrat från året innan. Intäkter från försäljning blev lägre än budgeterat. Gåvor till lokalavdelningarna hamnade på cirka 32 tkr vilket är betydligt högre än tidigare år. Medlemsavgifterna genererade ca 365 tkr i intäkt, vilket var enligt budget. Utfallet för 2025 visar på ett minusresultat på ca 452 tkr.

Föreningens utgifter består främst av personalkostnader, stöd till lokala avdelningar och utgifter i samband med möten såsom årsmöte och tvärkontakt.

Insamling

Under året har föreningen arbetat vidare med att förenkla för givare att ge en gåva och stötta föreningens arbete. För att möjliggöra ökad insamling och samtidigt hålla de administrativa kostnaderna så låga som möjligt har vi under 2025 utvecklat en gåvomodul tillsammans med Föreningssupport. Gåvomodulen lanseras på föreningens hemsida i början av 2026 och inkluderar olika betalningslösningar och digitala gåvobrev.



Bilder från Svenska Downföreningens aktiviteter 2025.

AKTIV SAMVERKAN

För en mindre organisation som Svenska Downföreningen är aktiv samverkan med närliggande organisationer och förbund särskilt viktig. Genom samarbete kan vi dela kunskap, erfarenheter och resurser, vilket stärker vårt gemensamma påverkansarbete. Det ger också större genomslag i frågor som rör rättigheter och levnadsvillkor för personer med Downs syndrom. Tillsammans kan vi nå längre, vara en starkare röst och skapa bättre förutsättningar för vår målgrupp.

Samverkan nationellt

- 1177 Vårdguiden
- Arbetskamraterna
- Attention
- Autism Sverige
- Centrum för Sällsynta diagnoser
- Funktionsrätt Sverige
- Glada Hudik-teatern
- Hagaberg folkhögskola
- Karolinska Universitetssjukhuset
- Medlefors Folkhögskola
- Parasport Sverige
- Riksförbundet FUB
- Studieförbundet Vuxenskolan (SV)
- SPSM
- Svenskt nätverk för information kring fosterdiagnostik (Snif)
- Special Olympics
- Världskulturmuseet

Samverkan internationellt

Under 2025 har Svenska Downföreningen fortsatt att utveckla och stärka vårt internationella samarbete för att främja rättigheter och möjligheter för personer med Downs syndrom. Genom samarbeten med nordiska systerorganisationer och internationella paraplyorganisationer har föreningen utbytt kunskap och erfarenheter, vilket har gett oss värdefulla insikter och verktyg för att driva vårt arbete framåt.

Samarbete med nordiska systerorganisationer

Svenska Downföreningen har under de senaste åren fördjupat samarbetet med våra nordiska systerorganisationer: Downs syndrom Norge, Downs-félagið (den isländska riks föreningen för Downs syndrom) och danska Landsforeningen Downs Syndrom. Vi försöker också få med vår finska systerförening, men har inte lyckats än. Under 2025 hade vi sex möten varav ett fysiskt. Målet med dessa möten har varit att utbyta erfarenheter och bygga ett starkare nätverk. Vi undersöker också möjligheter att göra mer tillsammans framöver genom gemensamma projekt eller andra former av utbyte.

Samarbete med internationella paraplyorganisationer

Svenska Downföreningen är medlem i de internationella paraplyorganisationerna Down Syndrome International (DSI) och European Down Syndrome Association (EDSA). Genom att delta i gemensamma kampanjer, besvara enkäter och medverka i möten har föreningen både bidragit till och tagit del av kunskap och erfarenheter, samt varit aktiv i det internationella arbetet för att stärka rättigheterna för personer med Downs syndrom. Vårt internationella engagemang har bidragit till att stärka vår förmåga att skapa förändring i Sverige.

Internationella kampanjer i samband med Världsdagen

Under mars månad deltog Svenska Downföreningen i den internationella kampanjen för Världsdagen för Downs syndrom, framtagen av DSI, med temat "Improve our support systems" – förbättra stödsystemen. Vi bidrog också till EDSAs posterkampanj på sociala medier i samband med Världsdagen.

EDSAs årsmöte

I oktober deltog föreningens riksordförande Tord Hermansson och Karen Flø från kansliet i EDSA:s årsmöte och konferens i Valletta, arrangerad av Down Syndrome Association Malta (DSAM). Totalt deltog 33 representanter från 25 länder. EDSA är en viktig plattform som samlar Europas Downs syndrom-organisationer och arbetar för att stärka rättigheter, förbättra levnadsvillkor och främja en mer inkluderande framtid. En av EDSA:s målsättningar är att dela erfarenheter och kunskap mellan sina medlemmar, och årsmötet är ett utmärkt tillfälle för detta. Under konferensen hölls även möten med de nordiska organisationerna för Downs syndrom för dialog och planering av fortsatt samarbete.



Foto: Svenska Downföreningen och EDSA.
Från vänster: representant från den maltesiska Downs syndrom-organisationen, representanter från det nordiska Downs syndrom-nätverket samt sista bilden Karen Flø och Tord Hermansson.

SYNLIGGÖRANDE

Utöver kampanjerna Rocka sockorna och Rocktober arbetar föreningen löpande med att synliggöra både föreningens arbete och personer med Downs syndrom. Vi är återkommande i kontakt med media, deltar själva i intervjuer och förmedlar även kontakt med våra medlemmar för att dela deras erfarenheter. Under december skapade vi även en julkalender där en familj per dag lyftes med bild och citat.

I samband med våra företagssamarbeten får vi också möjlighet att skapa synlighet på större plattformar och nå ut bredare än via våra egna kanaler. Ett exempel är Smarteyes som även under detta år inkluderat modeller med Downs syndrom i sina kampanjer och delar information om föreningens arbete i sina kanaler. Företagssamarbeten stärker inte bara oss som organisation utan bidrar till ökad synlighet och engagemang för vår målgrupp. Som en del av samarbetet får vi också möjlighet att nå ut till företagets medarbetare. Under året höll vi exempelvis en uppskattad föreläsning för medarbetarna på Spendrups huvudkontor.

SKAPA MÖJLIGHETER

Vi arbetar för att personer med Downs syndrom och deras anhöriga ska kunna leva goda liv genom hela livet – från stöd till nyblivna föräldrar och tidiga insatser, tillgång till skola och utbildning, meningsfull fritid, arbete/sysselsättning och delaktighet i samhället, samt en bra och anpassad äldreomsorg.

Föreningen har under året inlett ett samarbete med hotellkedjan Home Hotel. Tillsammans verkar vi för ett mer inkluderande samhälle genom att skapa meningsfulla möjligheter till sysselsättning som praktik eller arbete för personer med Downs syndrom.

Företagssamarbeten är också en viktig intäktskälla som skapar utökade möjligheter för oss som förening.



Foto: Pressbild Trocadero, Smarteyes, Spring för varandra och Home Hotel

Ett varmt tack

Det ekonomiska stöd vi får är avgörande för att vi ska kunna driva föreningens arbete året runt. En del stöttar oss löpande under hela året, andra bidrar i samband med specifika aktiviteter eller kampanjer. Allt stöd uppskattas!

Under 2025 har föreningen tacksamt mottagit bidrag från följande stiftelser och fonder:

- Helge Ax:son Johnsons stiftelse
- Kronprinsessan Victorias fond
- Ollie och Elof Ericssons stiftelse
- Prins Gustaf Adolfs och Prinsessan Sibyllas Minnesfond
- Stiftelsen Oscar och Maria Ekmans Donationsfond
- Syster Hulda Englunds stiftelse Ekeliden

Vi önskar också tacka följande företag för ett gott samarbete under året:

- Babyshop Group
- Hatten förlag
- Home Hotel
- Smarteyes
- Spendrups
- Spring för varandra
- Skyltmax
- Trocadero
- Vårdväskan

Vi önskar också rikta ett stort tack till alla övriga företag, privatpersoner och organisationer som bidragit till föreningens arbete.





Svenska Downföreningen

KONTAKTINFORMATION

Svenska Downföreningen
Medborgarplatsen 25
118 72 Stockholm

Telefon 08 730 4825

info@svenskadownforeningen.se
www.svenskadownforeningen.se
Organisationsnummer 802411-5761

svenskadownforeningen.se
facebook.com/SvenskaDownforeningen
instagram.com/svdownforeningen