

Enklare
svenska

Verksamhetsberättelse 2025 Svenska Downföreningen

Verksamhetsåret 1 januari till 31 december 2025



Svenska Downföreningen

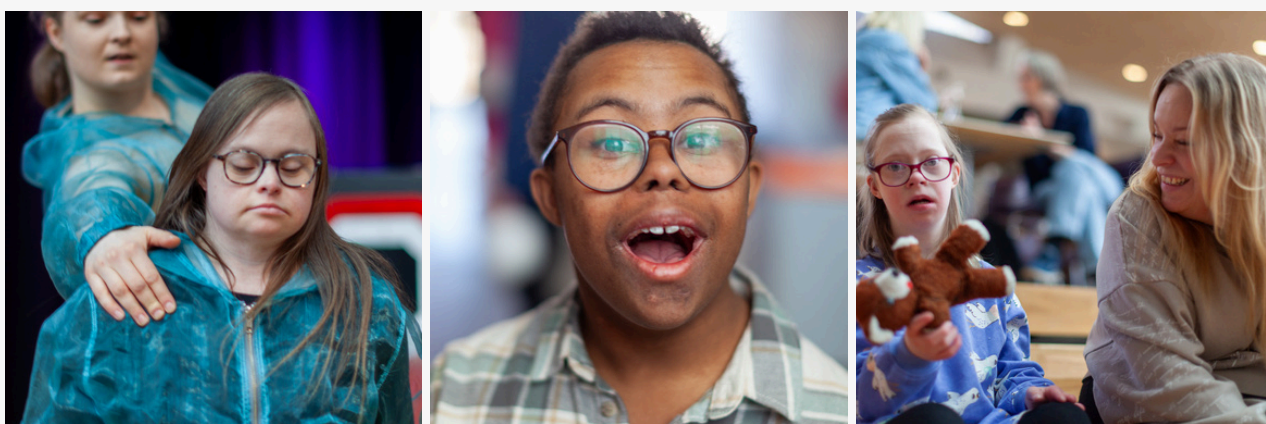
INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Inledning	1
Det här är Svenska Downföreningen	1
Våra ledord: KUNSKAP – GEMENSKAP – MÖJLIGHETER	1
Kära medlemmar	2
Samhällspåverkan	3
Arbete för att påverka samhället under året	3
Öka kunskapen om Downs Syndrom	4
Rocka sockorna och Världsdagen för Downs syndrom	4
Rocktober	6
Stöd till anhöriga	6
Att bli förälder	6
Rocka babysockorna	7
Läger för barn och deras familjer	8
Bok för nya föräldrar	9
Pågående projekt	11
Internationellt	12
Organisation	12
Årsmöte	12
styrelsen	13
Expertgruppen	14
Lokala adelningsgrupper	15
Ekonomi	18

INLEDNING

Det här är Svenska Downföreningen

Svenska Downföreningen startade 2002. Vi jobbar för att sprida kunskap om Downs syndrom och för att personer med Downs syndrom ska kunna leva ett bra liv. Vi har cirka 4 100 medlemmar och finns i hela Sverige. Våra stora mål är att alla ska ha samma värde och möjligheter, oavsett funktionsnedsättning. Vi vill att personer med Downs syndrom ska kunna leva självständiga liv och vara en del av samhället.



Våra ledord:

KUNSKAP • GEMENSKAP • MÖJLIGHETER

KUNSKAP

- Påverka samhället
- Öka kunskapen om Downs syndrom
- Stötta forskning

GEMENSKAP

- Engagerade medlemmar
- Aktiv verksamhet
- En stark organisation

MÖJLIGHETER

- Aktiva samarbeten
- Synliggörande
- Skapa möjligheter

Kära medlemmar

2025 var ett år med mycket osäkerhet runt om i världen. Vissa känner oro för hur framtiden kommer se ut. Då känns det extra bra att föreningen påverkar hur samhället ska förbättras.

Vi har blivit fler medlemmar. Vi vet att föreningens arbete är viktigt för många. Jag vill tacka alla som hjälpt till under året. Tillsammans blir vi starkare! Vi har haft många aktiviteter. Några saker är jag extra glad över:

- Vi samarbetar bättre med föreningarna i Danmark, Norge och Island.
- Vi jobbar med Home Hotels som vill anställa personer med Downs syndrom.
- Vi samarbetar med FUB och Autism Sverige. Vi kämpar tillsammans för att fler ska få stöd genom LSS.

Anna Halldén har slutat som kanslichef efter många år. Vi tackar Anna för ett väldigt bra jobb. Diana Amini är ny kanslichef.

Min dröm är ett samhälle där personer med Downs syndrom har samma möjligheter som alla andra. Under 2025 tog vi viktiga steg mot det målet.

Tord Hermansson

Riksordförande, Svenska Downföreningen



SAMHÄLLSPÅVERKAN

Svenska Downföreningen jobbar för att förbättra samhället för personer med Downs syndrom och deras familjer. Vi jobbar för att alla ska ha samma möjligheter och rättigheter.

Arbete för att påverka samhället under året

- Vi har varit på möten hos Myndigheten för Delaktighet för att prata om politik som påverkar personer med funktionsnedsättning.
- Vi har träffat Försäkringskassan för att prata om olika ersättningar och hur de jobbar.
- Vi har haft möte med Valmyndigheten om hur det ska bli lättare att rösta i alla val i framtiden.
- Vi har berättat för Socialstyrelsen vad vi tycker är viktigt när de ska starta ett kompetenscentrum för intellektuell funktionsnedsättning och autism.
- Vi har intervjuats av Riksrevisionen om hur kommuner arbetar med LSS.
- Vi var med i Funktionsrättsriksdagen som handlade om fritid och hälsa.
- Tillsammans med FUB och Autism Sverige kämpar vi för att fler ska få det stöd de behöver genom LSS.
- Vi deltog i konferensen Funktionshinder i tiden. Den hölls av Socialstyrelsen och Sveriges Kommuner och Regioner.
- Vi var med på konferensen Fokus funktionsrätt. Den hölls av Institutet för mänskliga rättigheter.
- Mickan Lüning från föreningens kansli har suttit i Folkhälsomyndighetens samråd med Funktionsrättsrörelsen. Under mötena har man till exempel pratat om psykisk hälsa, ofrivillig ensamhet, fysisk aktivitet och vaccinationer.
- Vi har tillsammans med många andra organisationer jobbat för att det ska bli lättare för föräldrar att stötta sina barn i kontakten med sjukvården.
- Vi har varit med och tagit fram material om Downs syndrom på olika språk på nätverket [Snifs](#) hemsida.
- Vi har föreläst om fosterdiagnostik på Barnmorskeutbildningen i region Örebro.
- Vi har medverkat i denna artikel i [Uppsala Nya Tidning](#).
- Vi har samarbetat med arvsfondprojektet Arbetskamraterna för att fler personer med Downs syndrom ska få praktikplats eller jobb.
- Vi har inlett ett samarbete med Home Hotels som vill anställa personer med Downs syndrom.
- Vi har samarbetat med FUB och Funktionsrätt Sverige för att skolan kan bli bättre för barn med funktionsnedsättning.
- Vi har deltagit i Funktionsrättsrörelsens samråd med Skolverket, Skolinspektionen och Specialpedagogiska skolmyndigheten (SPSM).

ÖKA KUNSKAPEN OM DOWNS SYNDROM

Föreningen arbetar för att informera om Downs syndrom och motverka fördomar. Det gör vi bland annat under kampanjerna Rocka sockorna och Rocktober. Vi delar också information via föreningens hemsida och i sociala medier under hela året. Vi får ofta frågor från allmänheten, media och studenter som kansliet svarar på. Frågorna handlar till exempel om LSS (lagen om stöd och service), fosterdiagnostik, skola och vård. Vi finns här för att hjälpa och sprida kunskap.

Rocka sockorna & Världsdagen för Downs syndrom

Förenta Nationerna (FN) har utlyst 21 mars till Världsdagen för Downs syndrom. Syftet med dagen är att öka allmänhetens medvetenhet om Downs syndrom. I Sverige och i flera andra länder uppmärksammar man Världsdagen för Downs syndrom genom att Rocka sockorna. När man tar på sig olika strumpor bidrar man till att uppmärksamma människor med Downs syndrom samtidigt som man slår ett slag för alla människors lika värde och rättigheter.

**ROCKA
SOCKORNA**
En del av Svenska Downföreningen



Firande över hela landet

Världsdagen är en viktig dag för personer med Downs syndrom och deras anhöriga. Elva av våra lokala avdelningar firade dagen med olika aktiviteter.

Rocka sockorna fest på Världskulturmuseet i Göteborg

Det största firandet av Rocka sockorna var på Världskulturmuseet i Göteborg. Det kom över 1000 besökare. De fick njuta av musik, dans och prova-på-aktiviteter.



Budskap under Rocka sockorna

Årets budskap var: Förbättra stödsystemen!

Budskapet lyftes av föreningens Expertgrupp i ett brev till politiker. Brevet blev även en artikel i tidningen Altinget den 21 mars. Experterna skrev att LSS måste fungera för alla i hela landet och att stöd behövs hemma, på arbetet och i vardagen.



Rocktober

Under oktober uppmärksammas "Rocktober - kunskapsmånaden för Downs syndrom". Då delade vi information om Downs syndrom och föreningen. Vi hade också flera webinarier för att sprida kunskap.



STÖD TILL ANHÖRIGA

Anhörigstöd

Att bli förälder

Under året har vi pratat med föräldrar som väntar barn och som fått veta att deras barn har Downs syndrom. Vi har tagit fram en broschyr om Downs syndrom tillsammans med nätverket Snif. Broschyren finns på föreningens hemsida och hos mödrahälsovården. Den finns också på vårdguiden 1177. Den är översatt till tio språk.

Rocka babysockorna

Nyblivna föräldrar kan beställa ett välkomstpaket via vår hemsida. Paketet innehåller:

- Hemstickade babysockor
- En tygkasse
- En gnuggis-tatuering med Rocka sockorna
- Ett presentkort från Babyshop
- Information om föreningen och medlemskap

Läger för barn och deras familjer

Föreningen hade ett läger för barn med Downs syndrom som var 2-7 år. Lägret var på Medlefors folkhögskola i Skellefteå den 25-28 september. Syftet med lägret var att skapa en mötesplats där familjer kan träffas. Familjerna delade erfarenheter och fick tips om hur de kan stötta sitt barn. Sju familjer var med på lägret. Det var tretton vuxna, sju barn med Downs syndrom och fyra syskon. Familjerna kom från Västernorrland, Västerbotten och Norrbotten. Det blev fyra dagar med fin gemenskap.



Foto: Åke Ericson

Bok för nya föräldrar

En arbetsgrupp har jobbat med att ta fram boken "Välkommen - att få ett barn med Downs syndrom".

I boken berättar föräldrar, syskon och en mormor om deras liv med ett litet barn med Downs syndrom. De berättar om kärlek, vardag, glädje och oro. Boken innehåller också korta faktatexter.

Fotografen Emilia Bergmark-Jiménez har träffat och fotograferat alla familjer. Hennes bilder visar vardagslivet med närhet, värme och kärlek.

Boken är klar våren 2026. Alla som får ett barn med Downs syndrom kommer att få boken. Den kommer även att säljas i bokhandeln och gå att låna på bibliotek.



Foto: Emilia Bergmark-Jiménez

PÅGÅENDE PROJEKT

Språket som nyckel till ett delaktigt vuxenliv

Arvsfondprojektet Språket som nyckel till ett delaktigt vuxenliv drivs av Svenska Downföreningen driver.

Projektet vill hjälpa ungdomar med intellektuell funktionsnedsättning att utveckla sitt språk, sin röst och sin kommunikation. Fokus är på ungdomar med Downs syndrom. Målet är att öka deras delaktighet och inflytande.

I slutet av året fick vi veta att Arvsfonden kommer att stödja projektet med mer pengar. Under 2026 kommer fler att få ta del av materialet och projektet.



Foto: Projektet, Språket som nyckel

Arbetskamraterna

Arbetskamraterna är en ideell förening. De kopplar ihop personer med intellektuell funktionsnedsättning som söker jobb med företag. Arbetskamraterna får stöd från Arvsfonden och samarbetar med Svenska Downföreningen.

MediPrep 2.0

MediPrep är en vårdsajt fylld med information, bilder och filmer. Materialet hjälper barn och unga i alla åldrar att förbereda sig inför besök hos sjukvården. MediPrep samarbetar med experter och organisationer, till exempel med Svenska Downföreningen. De får stöd av Arvsfonden.



Foto: Projektet, MediPrep.

Mötas och Må bra

Mötas och Må bra är ett arvsfondsprojekt som FUB driver. Projektet vill göra livet bättre för äldre personer med intellektuell funktionsnedsättning (IF). Svenska Downföreningen är med i projektgruppen.



MåBra-läger

Studieförbundet Vuxenskolan driver arvsfondsprojektet MåBra-läger. De riktar sig till personer som har en funktionsnedsättning och som fyllt 26 år. Genom läger och aktiviteter under sommaren och andra ledigheter vill projektet förbättra hälsan. Svenska Downföreningen stödjer projektet.

INTERNATIONELLT

Samarbete i Norden

Under 2025 har föreningen samarbetat mer med liknande föreningar för Downs syndrom i Norge, Danmark och Island.

Samarbete i Europa

Svenska Downföreningen är medlem i European Down Syndrome Association (EDSA).

Två personer från föreningen deltog i EDSAs årsmöte i Valletta.

Mötet organiserades av Down Syndrome Association Malta (DSAM). EDSA är en ideell organisation som stödjer personer med Downs syndrom i Europa. Under årsmötet deltog 33 personer från 25 europeiska länder. Målet var att träffas, lära av varandra och göra det lättare att samarbeta mellan länderna.



Foto: Svenska Downföreningen och EDSA.
Från vänster: representant från den maltesiska Downs syndrom-organisationen, representanter från det nordiska Downs syndrom-nätverket samt sista bilden Karen Flø och Tord Hermansson.

Samarbete Globalt

Svenska Downföreningen är medlem i Down Syndrome International (DSI).

Inför Världsdagen för Downs syndrom tar DSI fram ett tema. Alla föreningar som är medlemmar i DSI hjälps åt att sprida budskap om temat.

ORGANISATION

Riks

Årsmöte

Den 26 april hade föreningen sitt årsmöte på hotellet Good Morning Hotel i Hägersten. Totalt var 46 personer med – 34 var på plats och 12 deltog digitalt.

Mikael Klein inledde helgen. Han har jobbat länge med rättigheter för personer med funktionsnedsättning.

Tre motioner från Avdelning Västerbotten togs upp på mötet. De handlade om forskning, skolfrågor och fosterdiagnostik. Styrelsens förslag för motionerna godkändes. Vi bestämde att vi godkände styrelsens arbete under 2025.



Foto: Svenska Downföreningen

Styrelsen



Foto: Styrelsen 2025. Från vänster: Tord Hermansson, Ida Eliasson, Sol Boström, Ann Maudsley, Anna Ogenstad och Daniel Östlund. Ej närvarande vid fototillfället: Anna Brandström, Daniel Horttana och Miriam Tjernström.

Ledamöter valdes på årsmötet

<u>Tord Hermansson</u>	<u>Ordförande</u>	<u>Vald 2024 – 2026</u>
<u>Anna Brandström</u>	<u>Vice ordförande</u>	<u>Vald 2025–2027</u>
<u>Ida Eliasson</u>	<u>Ledamot</u>	<u>Omval 2024 – 2026</u>
<u>Anna Ogenstad</u>	<u>Ledamot</u>	<u>Omval 2024 – 2026</u>
<u>Daniel Östlund</u>	<u>Ledamot</u>	<u>(Nyval 2024–2026)</u>
<u>Daniel Horttana</u>	<u>Ledamot</u>	<u>(Eyllnadsval 2025-2026)</u>
<u>Miriam Tjernström</u>	<u>Ledamot</u>	<u>(Nyval 2025–2027)</u>
<u>Ann Maudsley</u>	<u>Ledamot</u>	<u>(Nyval 2025–2027)</u>
<u>Sol Boström</u>	<u>Ledamot</u>	<u>(Nyval 2025–2027)</u>

Styrelsemöten

Styrelsen har haft sju styrelsemöten under året. Styrelsen har också haft en arbetsdag tillsammans med kansliet.

Expertgruppen

Svenska Downföreningens Expertgrupp består av vuxna personer med Downs syndrom. Under 2025 har gruppen bestått av:

Annika Bodin

Johanna Nyberg

Filip Larsson

Rasmus Wallin

Expertgruppen arbetar med att ge sina åsikter till riksstyrelsen och ta upp viktiga frågor för personer med Downs syndrom.

Under 2025 lyfte Expertgruppen brister inom LSS och att många inte får det stöd de har rätt till. Deras öppna brev till beslutsfattare publicerades i Altinget. Experterna deltog även vid ett politikermingel.

Föreningens Expertgrupp har inspirerat föreningen Down syndrom i Norge. De vill starta en egen Expertgrupp.

Handledare för Expertgruppen är Carina Karlsson som tillsammans med representanter från såväl riksstyrelse som kansli stöttar i planering och genomförande. Här spelar även experternas egna stödpersoner en viktig roll. De deltar vid samtliga möten och följer med på samtliga resor och aktiviteter.



Foto: Svenska Downföreningen. Från V: Filip Larsson, Annika Bodin Rasmus Wallin och Johanna Nyberg

Lokalt

Lokala avdelningar

Svenska Downföreningen hade vid årets början 18 lokala avdelningar. Inga nya avdelningar bildades under året. De lokala avdelningarna har haft en mängd olika aktiviteter såsom utflykter, idrotts- och kulturaktiviteter, familjeträffar, föreläsningar och läger.

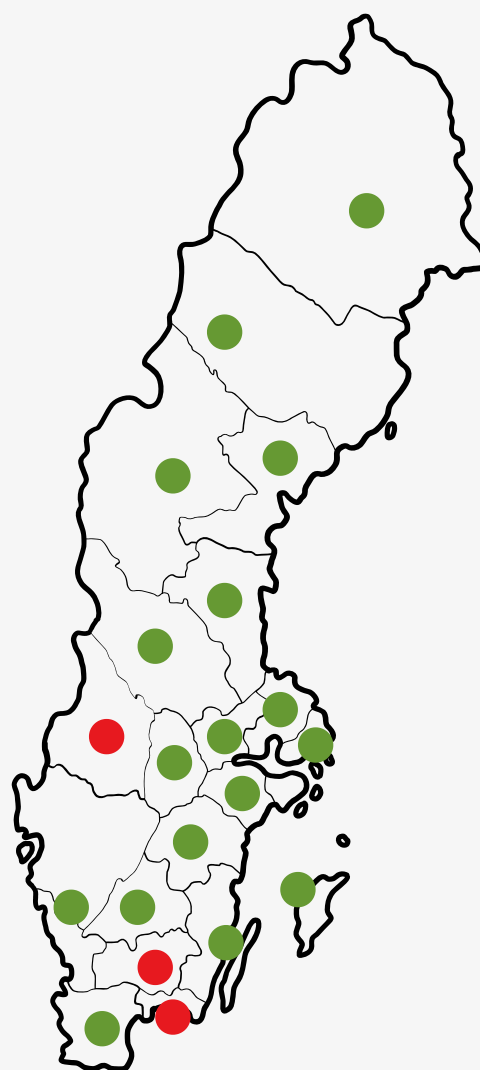
Svenska Downföreningens lokala avdelningar 2025

● Etablerade avdelningar

Gotland
 Gävleborg
 Jönköping
 Jämtland
 Kalmar / Öland
 Norrbotten
 Skåne
 Stockholm
 Södermanland
 Uppsala
 Värmland
 Väst (V.Götaland + Halland)
 Västerbotten
 Västernorrland
 Västmanland
 Östergötland
 Örebro

● Saknar eller vilande avdelningar

Blekinge
 Kronoberg
 Dalarna



Medlemmar

Antalet medlemmar ökade med 39 personer. Nu har föreningen 4073 medlemmar. Medlemmar är viktiga för Svenska Downföreningen. Ju fler medlemmar vi är, desto större möjlighet har vi att sprida kunskap och påverka samhället så att det blir bättre för personer med Downs syndrom och att alla får det stöd de behöver.



Foto: Bilder från melemsaktiviteter 2025.

Arbetsgrupper

Arbetsgrupperna består av medlemmar, kansli och styrelse. Arbetsgrupperna rapporterar till styrelsen.

- Arbetsgruppen för medlemskap
- Arbetsgruppen för självrepresentation
- Lägergruppen
- Organisationsutvecklingsgruppen
- Årsmötes och Tvärkontaktsgruppen
- Arbetsgruppen för bok till nyblivna föräldrar

Ekonomi

Svenska Downföreningen fick 2 640 730 kronor i bidrag från Socialstyrelsen. Företag sponsrade föreningen med cirka 440 000 kronor under 2025. Det var lika mycket som förra året.

Privatpersoner skänkte cirka 110 000 kronor. Det var 25 000 kronor mindre än året innan. Intäkterna från månadsgivare var enligt planen och samma som förra året.

Intäkter från försäljning blev lägre än förväntat. Gåvor till lokalavdelningarna hamnade på cirka 32 000 konor och det är mer än tidigare år. Medlemsavgifterna gav föreningen cirka 367 000 kronor, vilket var det vi räknat med.

Totala intäkter under 2025 var 4,68 miljoner kronor. Det är en minskning jämfört med året innan (5,99 miljoner kronor). Resultatet för 2025 blev minus cirka 452 000 kronor.

Föreningens kassa minskade från 3,02 miljoner kronor till 2,57 miljoner kronor. Det betyder att föreningen använde en del av sina sparade pengar.





Svenska Downföreningen

KONTAKTINFORMATION

Svenska Downföreningen
Medborgarplatsen 25
118 72 Stockholm

Telefon 08 730 4825

info@svenskadownforeningen.se
www.svenskadownforeningen.se
Organisationsnummer 802411-5761

svenskadownforeningen.se
facebook.com/SvenskaDownforeningen
instagram.com/svdownforeningen