

KUNSKAP GEMENSKAP MÖJLIGHETER

MEDLEMSBREV



Svenska Downföreningen

Oktober 2025

Oktober är här, och det betyder att vi än en gång uppmärksammar [Rocktober – kunskapsmånaden för Downs syndrom!](#) Under hela månaden sätter vi fokus på att öka kunskapen och förståelsen kring Downs syndrom, både i Sverige och runt om i världen genom "Down Syndrome Awareness Month". Den här utgåvan av medlemsbrevet är ett [Rocktober-special](#) där vi informerar om aktiviteter, arrangemang och olika händelser under kampanjmånaden.

ROCK- TOBER

Prata om Downs syndrom!

Var med och gör skillnad under **Rocktober – kunskapsmånaden om Downs syndrom!** Prata om Downs syndrom i skolan, förskolan, på jobbet, på gymmet, med bästisen eller med farfar – varje samtal räknas. På [vår hemsida](#) hittar du tips och idéer som kan inspirera till dialog och bidra till ökad kunskap, oavsett var du väljer att lyfta frågan.



**Fakta
hittar ni på
vår hemsida**



Bilder från Svenska Downföreningens Rocktoberkampanj på sociala medier 2025

Vill du vara med och sprida kunskap om Downs syndrom? **DELA VÅRA ROCKTOBER-INLÄGG!**

Varje dag under oktober kommer det att publiceras fakta om Downs syndrom, Svenska Downföreningen, aktuella lagar och rättigheter, samt historiska perspektiv. Följ oss på sociala medier och hjälp till att sprida kunskap genom att dela våra inlägg. Tillsammans gör vi skillnad!

Använd hashtags: #downsyndromeawarenessmonth #Rocktober

Fira kunskapsmånaden om Downs syndrom **– GE EN GÅVA!**

Ditt bidrag till föreningen stödjer vårt arbete med att:

- Öka kunskapen om Downs syndrom (DS)
- Främja full delaktighet för personer med DS
- Stödja forskning relaterad till DS
- Stärka personer med DS och deras familjer
- Påverka samhället så att det lever upp till FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning

Så här kan du ge en gåva:

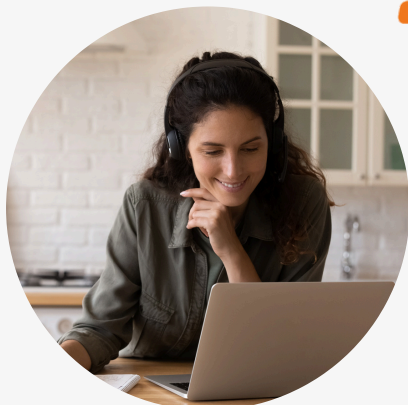
- Swish: 123 634 52 35
- Bankgiro: 5310-7330

Tack för att du bidrar vårt arbete!



ROCK- TOBER

webbinarier



Under kunskapsmånaden för Downs syndrom 2025 arrangerar Svenska Downföreningen webinarier som på olika sätt bidrar till att öka kunskapen och förståelsen för Downs syndrom.



Bild på Jessica och Linnea Steje. Foto: Privat



7/10 Möt författaren Jessica Steje

Vi bjuder in till ett spännande webinarium där Jessica Steje berättar om sin nya bok Resan till Downtown. När Linnea föds 2006 och visar sig ha Downs syndrom tvingas hennes mamma Jessica konfrontera sina egna föreställningar om diagnosen. Hon kastas in i en ny och till en början skrämmande värld: Downtown. Men snart upptäcker hon något annat – den starka kärleken till dottern och en värld rikare än hon först anat.

[Läs mer och registrera dig här](#)





Bild på Daniel Östlund. Foto: Svenska Downföreningen

14/10 Om skola med Daniel Östlund

Vi välkomnar till en föreläsning med Daniel Östlund, ledamot i Svenska Downföreningens riksstyrelse och professor i specialpedagogik vid Högskolan Kristianstad.

Daniel talar om utbildning för personer med Downs syndrom, med fokus på rättigheter, möjligheter och utveckling från historisk till dagens skolsystem. Kvällen belyser hur vi kan skapa livslångt lärande på lika villkor för alla.

[Läs mer och registrera dig här](#)



17/11 Om syskonskap med Bella Stensnäs

I detta webinarium berättar psykologen Bella Stensnäs om sina tankar och erfarenheter kring föräldraskap när ett av barnen har Downs syndrom. Hon tar upp den balansgång många föräldrar lever med – att räcka till både för barnet som behöver mycket stöd och för syskonet som ibland hamnar i skymundan. Bella belyser såväl de utmaningar och den oro som kan uppstå som de positiva erfarenheter och styrkor som ofta utvecklas i familjer där ett barn har Downs syndrom. Mer info kommer.





Fira Rocktober lokalt

Flera av våra lokala avdelningar bjuder in till aktiviteter under Rocktober! 🎉

- 🌟 5 oktober: [Rocktoberbowling med avdelning Stockholm](#)
- 🌟 11 oktober: [Rocktoberfirande med Dansfabriken och avdelning Skåne](#)
- 🌟 26 oktober: [Rocktoberfirande med Svenska Downföreningen Gävleborg](#)



Tillsammans med Svenska Downföreningen erbjuder AVANT scenkonst alla våra medlemmar biljetter till specialpriset 30 kr (ordinarie pris 150 kr). Varje medlem kan köpa max 2 biljetter.

Obs! Evenemanget på Inkonst har 18-årsgräns eftersom det finns servering.

Erbjudandet gäller fram till 3 oktober, men antalet rabatterade biljetter är begränsat – boka din plats redan idag!

👉 [Boka biljetter här](#)





Medlemsavi via e-post

I början av november kommer vi skicka ut nästa års medlemsavier till alla medlemmar.

De medlemmar som har en e-post registrerad hos oss får sin avi digitalt. Det gör att ni enkelt kan betala er medlemsavgift med kort eller swish genom att klicka på den länk som bifogas i e-postutskicket.

De medlemmar som vi inte har en e-post till får som tidigare sin avi per post.

VIKTIGT: Vill du inte få din avi via e-post så kontakta oss.

Har vi rätt info om dig?

Det är viktigt att vi har korrekta kontaktuppgifter i medlemsregistret så att medlemsavin når fram. Hör av dig till kansliet om du har bytt adress, ändrat e-postadress eller om du vill att din avi ska skickas till en annan fakturaadress/e-postadress än den som är registrerad hos oss.

Varje medlem räknas!

Ett familjemedlemskap i Svenska Downföreningen omfattar alla personer i hushållet som är folkbokförda på samma adress. Eftersom vårt statsbidrag baseras på antalet medlemmar, är det viktigt för oss att alla som ska vara med räknas in. Om det finns fler personer i din familj som vill kopplas till medlemskapet, kontakta gärna kansliet så hjälper vi till med registreringen. Det är helt kostnadsfritt att registrera fler familjemedlemmar på ett familjemedlemskap – kontakta oss så hjälper vi dig.

Vi hjälper dig gärna

Vill du ha hjälp med aviutskicket, medlemsregistret eller har du övriga frågor så är du varmt välkommen att höra av dig:

Tel: 08 - 730 48 25

info@svenskadownforeningen.se



TACK

Stort tack till de stiftelser och fond som alla har bidragit med medel till babylägret 2025. Utan deras generositet skulle det inte vara möjligt att genomföra lägret.

Vi riktar också ett [tack till alla företag som stödjer vårt arbete.](#)

Tack för att ni tillsammans med oss vill arbeta för att sprida kunskap och minska fördomar om Downs syndrom.



Vad vet du om Downs syndrom?

Vad vet du om Downs syndrom och vad har du ingen aning om? [Gör vårt test](#), du kanske kan allt eller så lär dig mer om Downs syndrom. Testet är inspirerat av frågor som föreningen ofta får om Downs syndrom.

SVENSKA DOWNFÖRENINGEN

Vi tror på alla människors potential och lika värde. Vi strävar efter ett samhälle där personer med Downs syndrom är jämbördiga medborgare med full delaktighet, jämlikhet och självbestämmande. Med rätt förutsättningar i form av stöd från ett upplyst och engagerat samhälle kan personer med Downs syndrom leva fullvärdiga liv och bidra till samhällets utveckling.

Svenska Downföreningen
Tel: 08 - 730 48 25
info@svenskadownforeningen.se

svenskadownforeningen.se
facebook.com/SvenskaDownforeningen
instagram.com/svdownforeningen

