



# **Svenska Downföreningen**

## **Verksamhetsplan 2024–2026**

**Förslag till årsmötet 27 april**

# Svenska Downföreningen

Svenska Downföreningen tror på alla människors potential och lika värde. Vi strävar efter ett samhälle där personer med Downs syndrom är jämbördiga medborgare med full delaktighet, jämlikhet och självbestämmande. Med rätt förutsättningar i form av stöd från ett upplyst och engagerat samhälle kan personer med Downs syndrom leva fullvärdiga liv och bidra till samhällets utveckling.

**Våra ledord är:** Kunskap, Gemenskap, Möjligheter

VERKSAMHETSOMRÅDEN	TIDPLAN			ANSVARIG	UPPFÖLJNING	
	24	25	26			Kommentar
<b>Arbetsliv</b>				<b>Mickan / Tord</b>		
<b>Mål / strategi:</b> Utredda och utveckla förutsättningar och möjligheter för arbetslivserfarenheter						
Arbeta för att skapa fler praktikplatser i både privata näringslivet och offentlig sektor.	x	x	x			
Initiera en dialog med myndigheter, till exempel FK, AF med flera kring ersättningsmodeller och 'jobbspår'.	x	x	x			
Etablera samarbeten med externa aktörer för breddade nätverk och möjligheter, till exempel Arbetskamraterna, Jobbsprånget m fl.	x	x	x			
<b>Avdelningarnas arbete</b>				<b>Mickan / Anna O</b>		
<b>Mål/strategi:</b> Utöka och stärka avdelningarnas verksamhet						
Nya avdelningar i de regioner där det ännu inte finns.	x	x				
Verka för att engagera medlemmar med DS på lokal nivå.	x	x	x			

<sup>1</sup> Årlig aktivitetsuppföljning: ● Genomförd, ● Påbörjad, ● Ej genomförd

VERKSAMHETSOMRÅDEN	TIDPLAN			ANSVARIG	UPPFÖLJNING	
	24	25	26			Kommentar
Uppmuntra lokalavdelningar att samarbeta med varandra i syfte att bredda erfarenhetsutbyte, dela arbetsinsatser, organisera gemensamma aktiviteter/evenemang.	x	x	x			
Ta fram mallar och grundtexter för att underlätta avdelningarnas externa kommunikation	x					
Ta fram uppdaterad handbok för förtroendevalda i Svenska Downföreningen.	x					
<b>Expertgruppen / Arb. Självrepresentation</b>			<b>Anna H, Carina / Anna B</b>			
<b>Mål/strategi:</b> Fortsätta att utveckla det nya arbetssättet som har tagits fram för att göra personer med DS mer delaktiga i föreningens arbete						
Implementera demokratipolicyn, ett första steg blir att utöka Expertgruppen med 1 person. Rekrytering sker Q1 2024.	x	x	x			
Fortsatt arbete med boendeenkäten.	x					
Experterna ska skriva ett brev om boende-enkäten till ansvarig minister/ media inför Rocka sockorna 2024.	x					
Experterna är värd för Månadens Team, Q1 2024.	x					
Skicka ut en ny enkät till medlemmarna.		x	x			
<b>Forskning/utveckling</b>			<b>Lotta / Louise</b>			
<b>Mål / strategi:</b>						
<b>A. God vård för personer med Downs syndrom</b>						
<b>B. Svensk medicinsk forskning växer inom området T21 och tidig utveckling</b>						
<b>C. Svensk medicinsk forskning växer inom området åldrande och Alzheimers med DS</b>						
A1. Etablera ansvar inom NPO för Vårdprogram (vuxna o barn).	x	x				

<sup>1</sup> Årlig aktivitetsuppföljning: ● Genomförd, ● Påbörjad, ● Ej genomförd

VERKSAMHETSOMRÅDEN	TIDPLAN			ANSVARIG	UPPFÖLJNING	
	24	25	26			Kommentar
A2. Sprida information om Vårdprogram publicerade av NPO. - sker efter att A1 är uppnått.		x	x			
A3. Stötta implementeringen av vårdförloppet för Utredning av kognitiv svikt vid misstänkt demenssjukdom.	x	x				
B1. Vidareutveckla samarbete mellan föreningen och svenska forskare.	x	x	x			
B2. Ge stöd till en registerstudie om förutsättningar för ett kvalitetsregister för Downs syndrom.	x	x				
<b>Fosterdiagnostik</b>				<b>Mickan / Katarina</b>		
<b>Mål / strategi:</b> Öka tillgången till korrekt information om DS i samband med fosterdiagnostik Bevaka och påverka debatt och myndighetsbeslut om DS och fosterdiagnostik Bidra till att det etiska samtalet om fosterdiagnostik i samhället hålls levande						
Medverka och föreläsa om DS, fosterdiagnostik och etik i temadagar och utbildningar för vårdpersonal och andra.	x	x	x			
Fortsatt arbete i Snif (Svenskt nätverk för information kring fosterdiagnostik).	x	x	x			
Översättning av material om Downs syndrom till flera språk, först engelska. Spridning av materialet till relevanta aktörer.	x					
Fortsatt samverkan med 1177 kring text/bilder om Downs syndrom.	x	x	x			
Följa upp införande av SKR:s rekommendation för Fosterdiagnostik.	x	x				
<b>Internationellt</b>				<b>Karen / Veronica</b>		
<b>Mål/Strategi:</b> Att hålla oss informerade om omvärlden. Att bidra med information och kunskap från Sverige och ta med oss information och kunskap tillbaka från andra länder in i vårt arbete. Bidra till en känsla av samhörighet med det internationella DS community internt och externt i vår organisation.						
Medlemskap i EDSA och DSI.	x	x	x			

<sup>1</sup> Årlig aktivitetsuppföljning: ● Genomförd, ● Påbörjad, ● Ej genomförd

VERKSAMHETSOMRÅDEN	TIDPLAN			ANSVARIG	UPPFÖLJNING	
	24	25	26			Kommentar
Delta i och sprida enkäter till våra medlemmar för att bygga kunskap, statistik och information kring olika frågor i ett internationellt perspektiv.	x	x	x			
Delta på konferenser och möten.	x	x	x			
Utveckla samarbete med andra nordiska systerorganisationer.	x	x	x			
Bevaka det internationella DS samhället och sprida information och kunskap.	x	x	x			
<b>Livslångt lärande / Skola</b>				<b>Karen / Ida</b>		
<b>Mål / strategi:</b> Att öka möjligheten till ett livslångt och adekvat lärande för personer med DS						
I dialog med medlemmarna, styrelse och kansli ta fram våra viktigaste frågor på området.	x	x	x			
Samverka med FUB och Funktionsrätt Sverige.	x	x	x			
Svara på relevanta remisser tillsammans med andra.	x	x	x			
<b>Mänskliga rättigheter</b>				<b>Mickan / Anna B</b>		
<b>Mål / strategi:</b> Att öka självbestämmande och deltagande i samhället för personer med DS i enlighet med Funktionsrättskonventionen						
Driva "våra" LSS-frågor vidare: Rätt till rättshjälp, rimlig ersättning för DV, rätt till ledsagare oavsett boendeform, personkretstillhörighet.	x	x	x			
Samverka med andra kring uppmärksammande/event/media etc. i samband med att LSS fyller 30-år.	x					
Utred/driv frågan om rätt till tillsyn av hemmaboende vuxen.	x					
Utred/förbered frågan om arbete/ersättningar/ekonomi/fattigdom.	x	x				

<sup>1</sup> Årlig aktivitetsuppföljning: ● Genomförd, ● Påbörjad, ● Ej genomförd

VERKSAMHETSOMRÅDEN	TIDPLAN			ANSVARIG	UPPFÖLJNING	
	24	25	26			Kommentar
Driva frågan om arbete/ersättningar/ekonomi/fattigdom.		x	x			
<b>Organisationsgruppen</b>				<b>Mickan /Anna O</b>		
<b>Mål / strategi:</b> Att organisation och stadgar är ett stöd för att nå föreningens syften och mål						
Utveckla formerna för årsmöte/Tvärkontakt.	x					
Följa upp hur rutiner för det nystartade fadderskapet - riksstyrelse/lokala avdelningar fungerar.	x					
<b>Seminarier / föreläsning</b>				<b>Karen / Katarina</b>		
<b>Mål/Strategi:</b> Att genom seminarier/föreläsningar sprida inspiration, information, anhängstöd och kunskap till såväl medlemmar som andra i samhället. Att tillgängliggöra aktuell och relevant kunskap för att möta såväl medlemmars som andras behov av detta.						
"Temaföreläsningar/seminarier" utifrån föreningens fokusområden riktade mot medlemmar och andra – fysiskt och/eller digitalt.	x	x	x			
"Uppdragsföreläsningar" utifrån behov och förfrågningar som inkommer till föreningen - alltid utifrån föreningens fokusområden och verksamhet.	x	x	x			
Samarbete med systerorganisationer om internationella föreläsare.	x	x	x			
<b>Vård och omsorg</b>				<b>Mickan /Louise</b>		
<b>Mål/Strategi:</b> Rätt till jämlik, tillgänglig vård och omsorg för personer med DS enligt forskning och beprövad erfarenhet.						
Bevaka utvecklingen av Covid-19s effekter.	x	x				
Samverka med FHM/bevaka FHMs arbete för och kring personer med DS samt sprida relevant information till våra medlemmar.	x	x				
Fortsätta driva frågan om 13-årsgräns för vårdnadshavares tillgång till vårdkontakter/journaler/recept digitalt.	x					

<sup>1</sup> Årlig aktivitetsuppföljning: ● Genomförd, ● Påbörjad, ● Ej genomförd

VERKSAMHETSOMRÅDEN	TIDPLAN			ANSVARIG	UPPFÖLJNING	
	24	25	26			Kommentar
Arbeta för ett uppdaterat vårdprogram för vuxna med DS och hemvist för ett sådant.	x					
Utveckla föreningens arbete med hälsofrågor för personer med DS.	x	x	x			
Arbeta för adekvata krav på kompetens i all vård- och omsorgsverksamhet som möter personer med DS.	x	x	x			
Övergång från barn till vuxen	x	x				
Driva frågan om rätt stöd i hälsosamma levnadsvanor när man flyttat hemifrån.	x	x	x			
Öka och sprida kunskap om psykisk ohälsa för personer med DS - t.ex. depression och regression - samt arbeta för ökade möjligheter till stöd och behandling.	x	x	x			

ÅTERKOMMANDE PROJEKT	TIDPLAN			ANSVARIG	UPPFÖLJNING	
	24	25	26			KOMMENTAR
<b>Läger</b>				<b>Anna H / Ida</b>		
<b>Mål / strategi:</b> Skapa energigivande mötesplatser för personer med DS och dess familjer för kunskaps och erfarenhetsutbyte						
Anordna ett Babyläger på Hagaberg folkhögskola 2024.	x					
Söka fondmedel för Babylägret med inriktningen att alla kostnader för lägret täcks av externa medel.	x	x	x			
Utöka lägergruppen med en person, gärna från norra Sverige.	x					
Sikta på att ha ett Småbarnsläger i norra Sverige.		x				

<sup>1</sup> Årlig aktivitetsuppföljning: ● Genomförd, ● Påbörjad, ● Ej genomförd

ÅTERKOMMANDE PROJEKT	TIDPLAN			ANSVARIG	UPPFÖLJNING	
	24	25	26			KOMMENTAR
Sikta på att ha ett Sommarläger.		X				
<b>Kampanj varumärken</b>				<b>Karen / Katarina</b>		
<b>Mål/Strategi:</b> Utifrån föreningens varumärken Rocka sockorna, Rocktober och UPP-priset skapa positiv, relevant och gemensamhetsskapande uppmärksamhet kring föreningens kärnfrågor. Utifrån våra varumärken öka förståelsen och kunskapen kring Downs syndrom i samhället.						
Uppmuntra till "varumärkesspecifik" aktivitet (Rocka sockor, sprid kunskap under kunskapsmånaden, nominera till UPP etc.) bland våra medlemmar.	X	X	X			
Förenkla för medlemmar att vara aktiva i "kampanjerna" (tillhandahålla infomaterial att sprida vid lokala evenemang, skapa färdiga SoMe-inlägg/debattartiklar/insändare för medlemmar att dela/sprida etc.)	X	X	X			
Aktivt jobba för närvaro i riksmedia under kampanjtiden.	X	X	X			
Aktivt jobba för företagsarbeten kring kampanjerna.	X	X	X			
Sprida info om kampanjerna (de för mottagaren relevanta) till "målgrupp utanför föreningen" med uppmaning att delta – t ex "förskolepaket Rocka sockor", Rocktoberracet, nomineringsaktivitet etc.	X	X	X			
Broschyr – tack för att du är medlem, utskick till alla medlemmar vid avi-utskick.		X	X			
<b>Tvärkontakt</b>				<b>Mickan / Tord</b>		
<b>Mål/Strategi:</b> Bidra till dialog och samverkan i hela föreningen						
Utvärdera och uppdatera hur vi träffas och samverkar på effektivt, relevant och inspirerande sätt som stärker föreningen.	X	X	X			

<sup>1</sup> Årlig aktivitetsuppföljning: ● Genomförd, ● Påbörjad, ● Ej genomförd



TILLFÄLLIGA PROJEKT	TIDPLAN			ANSVARIG	UPPFÖLJNING	
	24	25	26			KOMMENTAR
<b>Med Språket som nyckel</b>				<b>Anna H / Veronica</b>		
<b>Mål / strategi:</b> Syftet med projektet är ökad delaktighet och inflytande i arbete och på fritid för ungdomar och unga vuxna med intellektuell funktionsnedsättning med fokus på personer med DS						
Samla in mer data från skolorna för projektets slutrapport.	x					
Närvara på skolor under det fjärde året för att handleda skolorna och stötta eleverna mot fortsatt språkutveckling.	x					
Slutföra och slutrapportera projektet, då 2024 är sista året.	x					
Spridning av projektet.	x	x	x			
<b>Bokprojekt, Välkommen älskade barn</b>				<b>Mickan, Karen / Katarina</b>		
<b>Mål / strategi:</b> Uppdatera nuvarande bok från 2005 med en ny version.						
Ta fram en ny version av boken "Välkommen älskade barn".	x					
Distribuera boken till alla förlossningsmottagningar, ultraljuds mottagningar samt mödravårdscentraler. Boken ska även tillhandhållas alla familjer som är gravida med ett barn med DS och alla som precis har fått ett barn med DS etc.	x	x	x			
Översättning till andra språk.		x	x			

FÖRVALTNING - MÖJLIGGÖRARE	TIDPLAN			ANSVARIG	UPPFÖLJNING	
	24	25	26			KOMMENTAR
<b>Ekonomi</b>				<b>Anna H, Christina/ Daniel</b>		

<sup>1</sup> Årlig aktivitetsuppföljning: ● Genomförd, ● Påbörjad, ● Ej genomförd

FÖRVALTNING - MÖJLIGGÖRARE	TIDPLAN			ANSVARIG	UPPFÖLJNING	
	24	25	26			KOMMENTAR
<b>Mål / strategi:</b> En förening i god ekonomisk balans med tillräckliga marginaler för oförutsedda händelser.						
Utveckla och fastställa "Downs syndromfonden"	x					
Genomföra den första utbetalningen som stipendium från "Downs syndromfonden"		x				
Införa en placeringsplan för föreningens medel i syfte att på ett hållbart sätt maximera avkastning med minimal risk.	x					
Utveckla processen med att ansluta sig till "Svensk insamlingskontroll"	x					
<b>Insamling (kampanj, kommunikation) Karen, Christina / Daniel, Katarina</b>						
<b>Mål / strategi:</b> Att insamla medel på ett mer kontinuerligt, säkert och förutsägbart sätt.						
Utveckla och utöka företagssamarbeten.	x	x	x			
Utveckla våra kampanjer Rocka Sockorna samt Rocktober ur insamlingssynpunkt,	x	x	x			
Undersöka och implementera ett CRM system för att effektivisera vår insamling	x	x	x			
<b>IT Christina / Anna B</b>						
<b>Mål / strategi:</b> Ha fungerande och väsentliga verktyg för verksamheten						
Sätta ihop ett "utbildningspaket*" som inkluderar Teams och Microsoft365 för förtroendevalda i avdelningarna samt för Riksstyrelsen.	x					
Hålla ovan utbildning* för förtroendevalda i avdelningarna samt för Riksstyrelsen en gång per år.	x	x	x			

<sup>1</sup> Årlig aktivitetsuppföljning: ● Genomförd, ● Påbörjad, ● Ej genomförd

FÖRVALTNING - MÖJLIGGÖRARE	TIDPLAN			ANSVARIG	UPPFÖLJNING	
	24	25	26			KOMMENTAR
<b>Kommunikation</b>				<b>Karen / Katarina</b>		
<b>Mål / strategi:</b> Hålla föreningens medlemmar uppdaterade och engagerade i våra gemensamma intressefrågor genom tydlig, relevant och konsekvent information i våra egna kanaler. Öka kännedomen om föreningen och sprida kunskap i Downs syndrom-specifika frågor till övriga samhället.						
Artiklar och debattinlägg i relevanta frågor i relevanta medier	x	x	x			
Hålla hemsidan aktuell och relevant	x	x	x			
Vara tillgängliga för media, myndigheter, politiker, medlemmar och allmänhet	x	x	x			
Se över / bygga om innehållsstrukturen på hemsidan, se över ett ev byta ut Google analytics mot Matomo	x					
Implementera enklare och bättre verktyg för nyhetsbrev för hela föreningen	x					
<b>Medlemskap</b>				<b>Christina / Tord</b>		
<b>Mål / strategi:</b> Att kontinuerligt öka antalet medlemmar i föreningen						
Skapa en hållbar struktur för uppföljning av nya och befintliga medlemmar via e-post och medlemsregistret genom att skapa ett tydligt års hjul för/när vi bäst gör detta.	x					
Tillsammans med kommunikationsansvarig utveckla rekrytering av nya medlemmar via utskick av välkomstpaket, "Rocka sockorna", lägerverksamhet och andra aktiviteter.	x					
Analysera bakgrundsfaktorer till avhopp	x					
Utred och ev. implementera alternativa/nya sätt att nå ut till målgruppen	x	x	x			

<sup>1</sup> Årlig aktivitetsuppföljning: ● Genomförd, ● Påbörjad, ● Ej genomförd

FÖRVALTNING - MÖJLIGGÖRARE	TIDPLAN			ANSVARIG	UPPFÖLJNING	
	24	25	26			KOMMENTAR
Arbeta nära lokalavdelningarnas förtroendevalda i hur vi behåller medlemmar i föreningen samt engagerar/välkomnar nyregistrerade medlemmar.	x	x	x			
Färdigställa och lansera digitala medlemskort via Föreningssupport	x					
<b>Personal</b>				<b>Anna H / Veronica, Anna B</b>		
<b>Mål / strategi: Verka för att vara en god arbetsgivare</b>						
Medvetet arbeta för att skapa en positiv och stödjande arbetsmiljö för de anställda där arbetsliv och privatliv är i balans. Fortsatt samarbete med Stockholm Medical Service.	x	x	x			
Ge kansliets personal möjlighet till kompetensutveckling inom ramen av föreningens budget, bland annat planeras en IT-utbildning för personalen på kansliet under Q1 2024.	x	x	x			
Se till att arbetsplatsen är säker och hälsosam, bland annat via årlig genomgång av krisplan.	x	x	x			
Medvetet jobba för att kansliet ska vara en inkluderande arbetsplats.	x	x	x			
Fortsatt medlemskap i arbetsgivarorganisationen Fremia.	x	x	x			
<b>Årsmöte</b>				<b>Anna H / Veronica</b>		
<b>Mål / strategi Genomföra årsmöte enligt stadgarna</b>						
Göra årsmötet så tillgängligt som möjligt, både praktiskt och logistikmässigt. Detta sker bland annat genom att möte och boende är på ett och samma ställe under 2024.	x	x	x			
Främja för ett årsmöte med öppenhet och transparens.	x	x	x			
Genomföra ett förmöte till årsmötet.	x	x	x			

<sup>1</sup> Årlig aktivitetsuppföljning: ● Genomförd, ● Påbörjad, ● Ej genomförd