



## **Förslag om demokrati i Expertgruppen**

Detta förslag har tagits fram av Självrepresentationsgruppen och Expertgruppen och har också granskats av organisationsgruppen. Det har även beretts i riksstyrelsen och föreslås nu till riksårsmötet.

### **Expertgruppens uppgift**

Expertgruppen har två uppgifter i föreningen. Dels är gruppen en remissinstans för riksstyrelsen, dels kan gruppen ta fram och driva egna frågor som rör personer med Downs syndrom.

### Hur många experter ska vi ha i Expertgruppen?

Vi har diskuterat grupsammansättningen. De saker vi tänkt på är gruppdynamik, resurser för att stötta gruppen och en diversifiering i kön, ålder och geografi.

Vi har kommit fram till att gruppen bör bestå av vuxna personer (över 18, gått färdigt gymnasiet). Vi vill ha en geografisk spridning och en jämn könsfördelning.

Vi har kommit fram till att vi anser att gruppen ska bestå av fyra personer med Downs syndrom. Till detta tillkommer de stödpersoner som behövs.

### Hur länge ska man kunna vara med i Expertgruppen?

Utifrån det arbete vi gjort i den befintliga Expertgruppen kan vi konstatera att det tar en viss tid för en expert att "bli varm i kläderna". Därför tror vi att en mandatperiod på fyra år är lämplig. Det tar också en viss tid att bygga upp gruppdynamiken och därav vill vi att gruppen hålls stabil två år i taget.

Vi har också kikat på konceptet "peer support" och föreslår därför att experterna inte byts alla på en gång utan istället byts omlott, där två experter byts vartannat år så att de som suttit längre kan stötta dem som kommer nya.

### Hur ska en stödperson till Expertgruppen vara?

Saker vi har diskuterat är att personen behöver vara rolig, prata långsamt, säga till när det går för fort, fråga om man hänger med, förbereda möten och kunna förklara svåra ord.

Personen behöver tycka att det är roligt och viktigt, samtidigt som att hen inte får ta över gruppen. Personen behöver inte nödvändigtvis sitta i riksstyrelsen. Det är också viktigt att ha en kontinuitet, dvs att det är samma person över tid.

En stödperson ska dels stötta gruppen som helhet och individerna i gruppen utifrån behov, men också hålla kontakt med kansli/styrelse och sitta med i Självrepresentationsgruppen.

### Vem ska bestämma vilka som ska få vara experter i gruppen?

Vi har diskuterat frågor kring hur val av experter ska gå till. Vi har funderat på om vi behöver en egen valberedning eller inte, och var beslutsnivån på grupsammansättningen ska vara.

Vi har kommit fram till att vi behöver ett lättförståeligt och obyråkratiskt förfarande som är överblickbart och kan hantera förändringar på ett flexibelt sätt.

Självrepresentationsgruppen och Expertgruppen förbereder och föreslår. Riksstyrelsen beslutar i samråd med dessa grupper och är ytterst ansvarig. Väljas får medlem med DS över 18 år som gått ut gymnasiet eller motsvarande.



### Hur hittar vi experter till gruppen?

Utifrån de diskussioner vi haft tänker vi att det är Expertgruppen själva och Självrepresentationsgruppen som ska bereda valet. Vi tänker att de kan efterlysa i medlemsforum, annonsera i nyhetsbrev och/eller fråga individer direkt. Våra avdelningar som har kontakt med medlemmar runt om i landet kan också uppmuntra intresserade medlemmar att själva höra av sig.

### Hur och när implementerar vi detta?

Detta är inte färdigutrett ännu, det behöver tas fram när beslutet om formerna är taget, dvs efter riksårsmötet.

## **Riksstyrelsens förslag till beslut:**

Riksstyrelsen föreslår att formellt inrätta en Expertgrupp. Expertgruppen är dels en remissinstans för riksstyrelsen, dels kan gruppen ta fram och driva egna frågor som rör personer med Downs syndrom.

Experterna i gruppen ska själva ha Downs syndrom. De ska dels vara medlemmar i föreningen över 18 år, dels gått ut gymnasiet (eller motsvarande).

Gruppen ska bestå av tre till sex medlemmar och antalet beslutas av riksstyrelsen. Experterna ska ha mandatperioder som går omlott för att få en kontinuitet. Experternas mandatperiod ska vara fyra år.

Nya medlemmar i gruppen ska beredas av Självrepresentationsgruppen (eller motsvarande arbetsutskott) och Expertgruppen. Riksstyrelsen beslutar i samråd med dessa grupper och är ytterst ansvariga.

Gruppen ska ha (minst) en särskilt utsedd stödperson som stöttar experterna i sitt arbete. Denna stödperson utses av riksstyrelsen och kansliet gemensamt.

Gruppens deltagare ska ha rätt till individuell stödperson på möten utifrån sina personliga behov.

I övrigt ger årsmötet Riksstyrelsen mandat att styra och leda arbetet med Expertgruppen.