



Svenska Downföreningen

Verksamhetsplan 2023–2025

Förslag till Årsmöte 2023

Svenska Downföreningen

Svenska Downföreningen tror på alla människors potential och lika värde. Vi strävar efter ett samhälle där personer med Downs syndrom är jämbördiga medborgare med full delaktighet, jämlikhet och självbestämmande. Med rätt förutsättningar i form av stöd från ett upplyst och engagerat samhälle kan personer med Downs syndrom leva fullvärdiga liv och bidra till samhällets utveckling.

Våra ledord är: Kunskap, Gemenskap, Möjligheter

VERKSAMHETSOMRÅDEN	TIDPLAN			ANSVARIG	UPPFÖLJNING	
	23	24	25			KOMMENTAR
Arbetsliv				<i>Mickan / Tord</i>		
Mål / strategi: Utreda och utveckla förutsättningar och möjligheter för arbetslivserfarenheter						
Arbeta för att skapa praktikplatser i näringslivet.	x	x	x			
Lyfta individers roll i näringslivet genom storytelling/kommunikation.		x	x			
Initiera en dialog med myndigheter, tex FK, AF m.fl. kring ersättningsmodeller.		x	x			
Avdelningarnas arbete				<i>Mickan / Carina, Anna O</i>		
Mål/strategi: Utöka och stärka avdelningarnas verksamhet						
Kommunikatör deltar på avdelningsmöte.	x					
Nya avdelningar i de regioner där det ännu inte finns.	x	x				
Verka för att engagera medlemmar med DS på lokal nivå.	x	x	x			

¹ Årlig aktivitetsuppföljning: ● Genomförd, ● Påbörjad, ● Ej genomförd

VERKSAMHETSOMRÅDEN	TIDPLAN			ANSVARIG	UPPFÖLJNING	
	23	24	25			KOMMENTAR
Uppmuntra lokalavdelningar att samarbeta med varandra i syfte att bredda erfarenhetsutbyte, dela arbetsinsatser, organisera gemensamma aktiviteter/evenemang.	x	x	x			
Ta fram mallar och grundtexter för att underlätta avdelningarnas kommunikation och deltagande i lokal debatt.	x					
Ta fram uppdaterad handbok för förtroendevalda i Svenska Downföreningen.	x					
Expertgruppen				Anna H / Carina		
Mål/strategi: Fortsätta att utveckla det nya arbetssättet som har tagits fram för att göra personer med DS mer delaktiga i föreningens arbete						
Utvärdera boendesituationen utifrån enkäten.	x					
Färdigställa formerna för Expertgruppen / demokratifrågan.	x					Pågår, det finns ett utkast på en demokratipolicy.
Följa upp arbetet med följande frågor: ledsagare, personals kunskap om DS, ersättning för aktiviteter när du har aktivitetsersättning.	x	x	x			
Stötta Expertgruppen i att skapa ett eget forum för umgänge och diskussioner.	x					
Expertgruppen ska hålla i en Månadens Team.	x					
Fortsätta sprida det nya arbetssättet till de lokala avdelningarna.	x	x	x			
Påbörja arbetet med att skapa en film som beskriver Expertgruppens arbete, (tex. som Inre ringens film)	x	x				

¹ Årlig aktivitetsuppföljning: ● Genomförd, ● Påbörjad, ● Ej genomförd

VERKSAMHETSOMRÅDEN	TIDPLAN			ANSVARIG	UPPFÖLJNING	
	23	24	25			KOMMENTAR
Forskning/utveckling				Lotta / Herman		
Mål / strategi:						
A. God vård för personer med Downs syndrom						
B. Svensk medicinsk forskning växer inom området T21 och tidig utveckling						
C. Svensk medicinsk forskning växer inom området åldrande och Alzheimers med DS						
A1. Etablera ansvar inom NPO för Vårdprogram (vuxna o barn).	x					
A2. Sprida information om Vårdprogram publicerade av NPO.		x				
A3. Stötta implementationen av vårdförloppet för Utredning av kognitiv svikt vid misstänkt demenssjukdom.						
B1. Vidareutveckla samarbete mellan föreningen och svenska forskare (Tidig utveckling)	x					
B1. Vidareutveckla samarbete mellan föreningen och svenska forskare (Tidig utveckling)	x					
Fosterdiagnostik				Mickan / Herman		
Mål / strategi:						
Öka tillgången till korrekt information om DS i samband med fosterdiagnostik						
Bevaka och påverka debatt och myndighetsbeslut om DS och fosterdiagnostik						
Bidra till att det etiska samtalet om fosterdiagnostik i samhället hålls levande						
Följa upp SKR:s rekommendation för Fosterdiagnostik.	x	x	x			
Fortsatt arbete i Snif (Svenskt nätverk för information kring fosterdiagnostik).	x	x	x			
Översättning av material om Downs syndrom till flera språk, först engelska.	x					
Fortsatt samverkan med 1177 kring text/bilder om Downs syndrom.	x					

¹ Årlig aktivitetsuppföljning: ● Genomförd, ● Påbörjad, ● Ej genomförd

VERKSAMHETSOMRÅDEN	TIDPLAN			ANSVARIG	UPPFÖLJNING	
	23	24	25			KOMMENTAR
Medverka och föreläsa om DS, fosterdiagnostik och etik i temadagar och utbildningar för vårdpersonal.	x	x	x			
Internationellt				Karen / Veronica		
Mål/Strategi: Att hålla oss informerade om omvärlden. Att bidra med information och kunskap från Sverige och ta med oss information och kunskap tillbaka från andra länder in i vårt arbete. Bidra till en känsla av samhörighet med det internationella DS community internt och externt i vår organisation.						
Medlemskap i Edsa och DSI	x	x	x			
Delta i och sprida enkäter till våra medlemmar för att bygga kunskap, statistik och information kring olika frågor i ett internationellt perspektiv.	x	x	x			
Om möjligt delta på konferenser och möten.	x	x	x			
Utveckla samarbete med Downs syndrom Norge och andra systerorganisationer.	x	x	x			
Bevaka det internationella DS samhället och sprida information och kunskap.	x	x	x			
Livslångt lärande				Mickan / Veronica, Ida		
Mål / strategi: Att öka möjligheten till ett livslångt och adekvat lärande för personer med DS						
Rekrytera operativt ansvarig för ansvarsområdet.	x					
I dialog med medlemmarna, styrelse och kansli ta fram våra viktigaste frågor på området.	x					
Samverka med FUB och Funktionsrätt Sverige.	x	x	x			
Svara på relevanta remisser.	x	x	x			
Mänskliga rättigheter				Mickan / Anna B		

¹ Årlig aktivitetsuppföljning: ● Genomförd, ● Påbörjad, ● Ej genomförd

VERKSAMHETSOMRÅDEN	TIDPLAN			ANSVARIG	UPPFÖLJNING	
	23	24	25			KOMMENTAR
Mål / strategi: Att öka självbestämmande och deltagande i samhället för personer med DS i enlighet med Funktionsrättskonventionen						
Driva "våra" LSS-frågor vidare: Rätt till rättshjälp, rimlig ersättning för DV, rätt till ledsagare oavsett boendeform.	x	x	x			
Utred/förbered frågan om arbete/ersättningar/ekonomi/fattigdom.		x				
Driva frågan om arbete/ersättningar/ekonomi/fattigdom.		x	x			
Organisationsgruppen				Mickan / Veronica, Anna O		
Mål / strategi: Att organisation och stadgar är ett stöd för att nå föreningens syften och mål						
Utveckla formerna för årsmöte/Tvärkontakt.	x					
Sätta rutiner för och starta fadderskap - riksstyrelse/lokala avdelningar.	x					
Seminarier / föreläsning				Karen / Veronica, Ida		
Mål/Strategi: Förmedla kunskap och information kring frågor, ämnen och/eller beslut som berör våra medlemmar. Sprida kunskap i samhället, hos myndigheter och beslutfattare i frågor, ämnen och/eller beslut som berör/påverkar vår målgrupp. Bidra till en känsla av gemenskap kring våra frågor.						
"Rocktober" = kunskapsmånad	x	x	x			
Samarbete med systerorganisationer som Downs syndrom Norge om internationella föreläsare.	x	x	x			
Digitala föreläsningar spridd över hela året.	x	x	x			
Vård och omsorg				Mickan / Anna B, Carina		
Mål/Strategi: Rätt till jämlik, tillgänglig vård och omsorg för personer med DS enligt forskning och beprövad erfarenhet.						
Bevaka utvecklingen av Covid-19-pandemin.	x					

¹ Årlig aktivitetsuppföljning: ● Genomförd, ● Påbörjad, ● Ej genomförd

VERKSAMHETSOMRÅDEN	TIDPLAN			ANSVARIG	UPPFÖLJNING	
	23	24	25			KOMMENTAR
Fortsätta driva frågan om 13-årsgräns för vårdnadshavares tillgång till vårdkontakter/journaler/recept digitalt.	x					
Arbeta för ett uppdaterat vårdprogram för vuxna med DS och hemvist för ett sådant.	x					
Utveckla föreningens arbete med hälsofrågor för personer med DS.	x	x	x			
Arbeta för adekvata krav på kompetens i all vård- och omsorgsverksamhet som möter personer med DS.	x	x	x			
Övergång från barn till vuxen	x					
Driva frågan om rätt stöd i hälsosamma levnadsvanor när man flyttat hemifrån.	x	x	x			
Öka och sprida kunskap om psykisk ohälsa för personer med DS - t.ex. depression och regression - samt arbeta för ökade möjligheter till stöd och behandling.		x	x			

ÅTERKOMMANDE PROJEKT	TIDPLAN			ANSVARIG	UPPFÖLJNING	
	23	24	25			KOMMENTAR
Läger				<i>Anna H / Carina, Ida</i>		
Mål / strategi: Skapa energigivande mötesplatser för personer med DS och dess familjer för kunskaps och erfarenhetsutbyte						
Fortsätta att efterlysa en projektledare för Sommarläger för vuxna	x					

¹ Årlig aktivitetsuppföljning: ● Genomförd, ● Påbörjad, ● Ej genomförd

ÅTERKOMMANDE PROJEKT	TIDPLAN			ANSVARIG	UPPFÖLJNING	
	23	24	25			KOMMENTAR
Läger för småbarnsfamiljer (1–2 st)	x	x	x			
Sommarläger för vuxna		x	x			
Digitala forum för nyblivna familjer och för barn i skolåldern	x	x	x			
Fortsätta att uppmuntra lokala avdelningar till att arrangera läger eller liknande sammankomster. Tipsa om lägerhandboken.	x	x	x			
Rocka sockorna				Karen / Veronica, Ida		
Mål/Strategi: Skapa positiv och glad uppmärksamhet kring Downs syndrom samt utnyttja uppmärksamheten kring dagen för ett intressepolitiskt budskap till media och politiken. Skapa samarbeten med företag för insamling/generering av pengar på olika sätt						
Uppmuntra till att Rocka sockorna på olika sätt -SoMe, hemsida, medlemsbrev. Sprida material och information till de som efterfrågar.	x	x	x			
Ta fram ett IP budskap för debattartikel, arbeta för plats i TV & Radio (Riks & lokalt) i kombination med det glada budskapet.	x	x	x			
Skapa, stämma av RS-aktiviteter/kampanjer med intresserade företag. Paketera och presentera dessa på hemsida och SoMe för spridning.	x	x	x			
Trocadero webshop	x	x	x			
Hitta talespersoner i avdelningarna för lokalmedia som kontaktar oss.	x	x	x			
Stötta lokala avdelningar för lokala arrangemang.	x	x	x			
Om möjligt skapa någon gemensam aktivitet, t ex över Teams.	x	x	x			
Göra ett RS digitalt inspirations-paket för förskola, skola och institutioner/ kommuner/ företag.	x	x	x			
Rocktober				Karen / Veronica, Ida		

¹ Årlig aktivitetsuppföljning: ● Genomförd, ● Påbörjad, ● Ej genomförd

ÅTERKOMMANDE PROJEKT	TIDPLAN			ANSVARIG	UPPFÖLJNING	
	23	24	25			KOMMENTAR
Mål/Strategi: Öka kunskapen och förståelsen för Downs syndrom i samhället. Bidra till ökad kunskap med syfte att stödja anhöriga och professionen i möte med målgruppen.						
Digital föreläsningsserie med aktuella ämnen och talare (bred variation).	x	x	x			
Bildkavalkad med givet tema i SoMe (1 bild per dag).	X	x	x			
Lokala initiativ & aktiviteter.	x	x	x			
Rocktober Racet tillsammans med Race One och annan aktör/ sponsor.	x	x	x			
Berika. Inte begränsa. Fortsätta spridningen och användandet av filmen.	x	x	x			
Tar fram ett IP budskap för debattartikel, arbeta för plats i TV & Radio (Riks & lokalt). Gärna Expertgruppen som avsändare.	x	x	x			
Utdelning av Upp-priset.	x	x	x			
Tvärkontakt				Mickan / Anna O		
Mål/Strategi: Bidra till dialog och samverkan i hela föreningen						
Vårens Tvärkontakt 2023 blir fysisk och i samband med riksårsmötet.	x					
Genomför Tvärkontakt.	x					
Upp-priset				Karen/ Veronica		
Mål / strategi: Uppmärksamma bra insatser för vår målgrupp och skapa uppmärksamhet kring dessa hos allmänheten						
Nomineringsprocess	x		x			
Juryarbete. Utse ordförande och 2 ledamöter, varav 1 med DS	x		x			
Tillkännagivande, pressmeddelande och publicering hemsida & SoMe. Prisutdelning.	x		x			

¹ Årlig aktivitetsuppföljning: ● Genomförd, ● Påbörjad, ● Ej genomförd

ÅTERKOMMANDE PROJEKT	TIDPLAN			ANSVARIG	UPPFÖLJNING	
	23	24	25			KOMMENTAR
Göra om diplom, pris	x		x			

TILLFÄLLIGA PROJEKT	TIDPLAN			ANSVARIG	UPPFÖLJNING	
	23	24	25			KOMMENTAR
<i>Med Språket som nyckel</i>			<i>Anna H / Veronica</i>			
<i>Mål / strategi: Syftet med projektet är ökad delaktighet och inflytande i arbete och på fritid för ungdomar och unga vuxna med intellektuell funktionsnedsättning med fokus på personer med DS</i>						
Ge målgruppen tillgång till nya verktyg för att utveckla språk, röst, kommunikation och lärande i skolan	x					
Utveckla metodik och material som är anpassade till målgruppen	x					
Informera, inspirera och sprida kunskaper om goda arbetsmetoder för att utveckla språk, röst, kommunikation och lärande genom utbildningsvideo, skriftlig dokumentation av metodik och material samt en vandringsutställning. Slutföra projektet	x					

FÖRVALTNING - MÖJLIGGÖRARE	TIDPLAN			ANSVARIG	UPPFÖLJNING	
	23	24	25			KOMMENTAR
<i>Ekonomi</i>			<i>Irma, Anna H / Daniel</i>			
<i>Mål / strategi: En förening i god ekonomisk balans med tillräckliga marginaler för oförutsedda händelser. Eftersträva "Svensk insamlingskontrolls regler för användandet av medel (minst 75% ska gå till verksamheten).</i>						

¹ Årlig aktivitetsuppföljning: ● Genomförd, ● Påbörjad, ● Ej genomförd

FÖRVALTNING - MÖJLIGGÖRARE	TIDPLAN			ANSVARIG	UPPFÖLJNING	
	23	24	25			KOMMENTAR
Budgeten ska i allt väsentligt utgå från säkra intäkter.	x	x	x			
Inte ha för stort bundet kapital i likvida medel. Pengarna ska användas till att uppnå föreningens mål och inte ligga på banken.	x	x	x			
Använda en tillförlitlig revisionsbyrå	x					
Arbeta för att underlätta medlemskap i svensk insamlingskontroll, 90-konto.	x					
Ansöka om medlemskap i Svenska Insamlingskontroll	x					
En ny ekonomipolicy ska vara på plats.	x					
Insamling (kampanj, kommunikation)				Karen / Daniel		
Mål / strategi: Att insamla medel på ett mer kontinuerligt, säkert och förutsägbart sätt.						
Autogiro-/månadsgivarkampanj	x	x	x			
90-konto	x					
Arbeta för fler företagsarbeten samt behålla befintliga	x	x	x			
IT				Anna H / Anna B		
Mål / strategi: Ha fungerande och väsentliga verktyg för verksamheten						
Utbilda styrelsen i hur bloggen fungerar och få igång användandet av den.	x					Språket som nyckel har fått utbildning i bloggen.
Hålla Office 365 uppdaterade för alla förtroendevalda.	x	x	x			
Eventuellt bygga och implementera en egen databas för ett CRM system.	x	x				

¹ Årlig aktivitetsuppföljning: ● Genomförd, ● Påbörjad, ● Ej genomförd

FÖRVALTNING - MÖJLIGGÖRARE	TIDPLAN			ANSVARIG	UPPFÖLJNING	
	23	24	25			KOMMENTAR
Sätta ihop ett "utbildningspaket" som inkluderar hemsida, Teams och Office 365 för avdelningarna.	x					
Kommunikation				Karen / Anna B		
Mål / strategi: Stärka föreningens varumärke och öka kännedomen om oss och vad vi gör						
Artiklar och debattinlägg i relevanta frågor i relevanta medier	x	x	x			
Hålla hemsidan aktuell och relevant	x	x	x			
Vara tillgängliga för media, myndigheter, politiker, medlemmar och allmänhet	x	x	x			
Börja använda Blogg.	x					
Se över / bygga om innehållsstrukturen på hemsidan.	x					
Implementera enklare och bättre verktyg för nyhetsbrev för avdelningarna.	x					
Medlemskap				Anna H / Tord, Anna O		
Mål / strategi: Att kontinuerligt öka antalet medlemmar i föreningen						
Rekrytering av nya medlemmar via utskick av välkomstpaketet "Rocka babysockorna", lägerverksamhet och andra aktiviteter	x	x	x			
Fortsätta arbetet med översynen av föreningens olika medlemskap via den nystartade arbetsgruppen	x					Tydliggöra medlemskapen på hemsidan.
Följa upp arbetet med övergången från yrke till stödmedlemskap	x					
Bedriva medlemsvård genom att ta till vara medlemmars engagemang och visa att deras medlemskap gör skillnad	x	x	x			Visa vad föreningen gör för pengarna. Visa konkreta exempel.

¹ Årlig aktivitetsuppföljning: ● Genomförd, ● Påbörjad, ● Ej genomförd

FÖRVALTNING - MÖJLIGGÖRARE	TIDPLAN			ANSVARIG	UPPFÖLJNING	
	23	24	25			KOMMENTAR
Personal				<i>Anna H / Veronica, Anna B</i>		
Mål / strategi: <i>Verka för att vara en god arbetsgivare</i>						
Utöka personalstyrkan på kansliet med en skoltjänst	x					
Anställa en administratör på halvtid	x					
Arbeta för en god arbetsmiljö	x	x	x			
Fortsatt medlemskap i Arbetsgivarorganisationen Fremia	x	x	x			
Uppmuntra personalen till kompetensutveckling genom deltagande i kurser / utbildning inom ramen för budget.	x	x	x			
Årsmöte				<i>Anna H / Veronica</i>		
Mål / strategi <i>Genomföra årsmöte enligt stadgarna</i>						
Planera och genomföra årsmötet i en demokratisk anda. Årsmötet kommer att vara i Stockholm på plats.	x	x	x			
Verka för ett inkluderande årsmöte	x	x	x			Fråga Expertgruppen vad de behöver inför ett årsmöte-
Vid behov, ett förmöte inför det fysiska årsmötet.	x	x	x			

¹ Årlig aktivitetsuppföljning: ● Genomförd, ● Påbörjad, ● Ej genomförd