

GEMENSKAP KUNSKAP MÖJLIGHETER

# MEDLEMSBREV



## Svenska Downföreningen

---

### Februari 2023

Så var vi redan i slutet av februari. Föreningsåret 2023 rivstartade på sedvanlig sätt med de lokala avdelningarnas årsmöten. Också i år kommer det hända mycket i föreningen. Håll utkik i våra kanaler! Nu fortsätter vi föreningens arbete utifrån våra ledord: kunskap, gemenskap och möjligheter. Tack för att du är med.

/ Veronica Magnusson Hallberg, riksordförande



## PÅVERKA LOKALT

Under januari och februari är det aktiv årsmötesessong för de lokala avdelningarna. Alla lokala avdelningar har nu haft sina årsmöten, eller har det de närmsta dagarna. På det lokala årsmötet har alla medlemmar som är 16 år och uppåt rösträtt.



# CHRISTINA LIDÉN

## Ny på kansliet!

### **Vem är du? Vil du ge en kort beskrivning av dig själv?**

Jag är utbildad statsvetare med inriktning global utveckling och jag har arbetat inom den ideella sektorn i både stora och små organisationer sedan 2007. Mestadels med ekonomi, HR, administration men har även erfarenhet från insamling, företagssamarbeten och påverkansarbete. Innan jag vidareutbildade mig till statsvetare arbetade jag som undersköterska och personlig assistent här i Stockholm.

Jag har även ett stort intresse för natur och trädgård. I december förra året tog jag min examen som trädgårdsmästare och kommer kombinera min tjänst här på kansliet med att arbeta som trädgårdsmästare på deltid under vår och sommaren.

### **Varför vill du arbeta med det du gör?**

Jag har alltid haft ett stort intresse för samhällsfrågor både på nationell och internationell nivå och med särskild fokus på mänskliga rättigheter. Jag tror på den positiva kraften hos ett starkt civilsamhälle och vikten av att arbeta över sektorer för att öka kunskapen om att mångfald och inkludering är en tillgång för att skapa ett hållbart samhälle. Svenska Downföreningen är en organisation som gör just det och jag är väldigt glad över att få vara en del av detta arbete.

### **Vad ser du mest framåt i ditt arbete?**

Jag är baserad i Stockholm och kommer att arbeta 50% med bland annat ekonomi, administration och medlemsupport. Jag ser fram emot att lära känna organisationen, lokal avdelningarna och alla medlemmar samt att få fördjupa mig ännu mer i de frågor som föreningen arbetar med.

## En rapport från föreläsningen med **KAYLA MCKEON**

I januari 2023 arrangerade vi tillsammans med Downs Syndrom Norge ett webinar med fantastiska Kayla McKeon. Hade du inte möjlighet att delta? Ingen fara! **Nu finns föreläsningen på vår Youtubekanal så du kan lyssna och titta när det passar dig.**

Det blev en minnesvärd och inspirerande kväll där Kayla berättade och reflekterade kring sin uppväxt, utbildning, sportskarriär, arbetslivserfarenhet och nuvarande arbete med självrepresentation hos amerikanska National Down Syndrome Society.

Delar detta kloka citat från Kaylas föreläsning : "Our voices are louder together. We are stronger when we are united. You can use your voice as an individual and as an organization to help advocate for a better world for people with disabilities."

**Här kan du se en inspelning av webinariet med Kayla McKeon**



## MEDLEMSFORUM PÅ FACEBOOK

Du är väl medlem i **Svenska Downföreningens medlemsforum på Facebook**? En privat grupp endast för medlemmar där vi bland annat lägger ut olika tips. Du ansöker själv om medlemskap i Facebookgruppen när du betalat din medlemsavgift.



*Tack till alla som svarat på*  
**BOENDEENKÄTEN**

*...och till dig som inte har svarat, det är fortfarande inte för sent!*

Svenska Downföreningens Expertgrupp är initiativtagare till en enkät som vänder sig till vuxna personer (18 år och äldre) med Downs syndrom. Syftet med enkäten är att få kännedom om vuxna personer med Downs syndroms boendesituation för att kunna framföra målgruppens synpunkter och påverka utvecklingen.

Vi har hittills fått in över 150 svar. Enkäten är fortfarande öppen, så till dig som inte har svarat, det är fortfarande inte för sent.

**Här hittar ni enkäten.**



*Småbarnsläget 2023 är*  
**FULLBOKAT**

Föreningens småbarnsläger är enormt populärt och i år blev det fullbokat på bara några timmar. Vi är glada över att det finns en önskan om att delta på våra läger, men ledsna över att vi inte kan erbjuda alla som vill komma. Om ni vill stå på väntelista hör av er till oss.

Läget ger familjer möjlighet att träffa andra i samma situation och utbyta erfarenheter, få råd, tips och inspiration om hur man kan stötta utvecklingen hos sitt barn med Downs syndrom. Det är max tio familjer och personer som inte har varit med på tidigare läger har förtur. **Läs mer på vår hemsida**



## VI LETAR EFTER NÄSTA PERIODS STYRELSE

Ett anrop från valberedningen! Nu har valberedningen startat sitt arbete på riksnivå och letar efter nästa periods styrelse för Svenska Downföreningen.

Att vara del av styrelsen för Svenska Downföreningen är ett berikande uppdrag och innebär samarbete med övriga styrelsen och föreningens kansli i viktiga frågor som rör våra medlemmar. Inför nästa årsmöte finns det fyra positioner.

Om du, eller någon du känner, tror att ni kan göra en skillnad och stötta föreningens arbete tveka inte att **skicka en nominering till val@svenskadownforeningen.se**

## NY OUTFIT TILL ROCKA SOCKORNA?

I vår webshop hittar du t-shirts, hoodies, ryggsäckar och mössor med Rocka sockorna tryck. Om du vill ha dina Rocka sockorna kläder till Världsdagen för Downs syndrom så är det klokt att beställa redan nu. **Beställ här**



Trocadero sponsrar oss också i år med 50% av förtjänsten från deras nätbutik, Shopadero, under februari och mars.

**Här hittar du jättefina strumpor att Rocka med!**



*Rocka sockorna på*  
**VÄRLDSKULTURMUSEET**

Efter flera pandemi år är vi äntligen tillbaka med vårt traditionsenliga firande på Världskulturmuseet i Göteborg. Söndag 19 mars kl 13 - 16.

Firandet är gratis och öppet för allmänheten. Programmet lanseras snart, men som teaser kan vi avslöja att vi kommer få besöka av mello-artisten Boris Rene och den fantastiska dansgruppen Dans syndrom! **Så håll koll på FB-eventet och varmt välkomna!**

## TACK

Stort tack till Kronprinsessan Victorias fond, Norrbacka Eugenia stiftelsen samt Åke Wibergs stiftelse som båda kommer att bidra med medel till småbarnslägret 2023. Utan deras generositet skulle det inte vara möjligt att genomföra lägret.

Vi riktar också ett **tack till alla företag som stödjer vårt arbete**. Tack för att ni tillsammans med oss vill arbeta för att sprida kunskap och minska fördomar om Downs syndrom.



## VÅRT KANSLI

Hos Svenska Downföreningens kansli är vi så glada över att återigen vara fyra personer på deltid. Vi som arbetar här är: kanslichef Anna Halldén, Mickan Lünig som arbetar med intressepolitik, fosterdiagnostik och lokala avdelningar, kommunikatör Karen Flø och vårt nytillskott Christina Lidén som arbetar som administratör. Ni är alltid välkommen att höra av er till oss!

## SVENSKA DOWNFÖRENINGEN

Vi tror på alla människors potential och lika värde. Vi strävar efter ett samhälle där personer med Downs syndrom är jämbördiga medborgare med full delaktighet, jämlikhet och självbestämmande. Med rätt förutsättningar i form av stöd från ett upplyst och engagerat samhälle kan personer med Downs syndrom leva fullvärdiga liv och bidra till samhällets utveckling.

Svenska Downföreningen  
Tel: 08 - 730 48 25  
info@svenskadownforeningen.se

[svenskadownforeningen.se](https://svenskadownforeningen.se)  
[facebook.com/SvenskaDownforeningen](https://facebook.com/SvenskaDownforeningen)  
[instagram.com/svdownforeningen](https://instagram.com/svdownforeningen)

