

# Välkomna på familjehelg med Svenska Downföreningen Väst



## på Serneke Arena

från lördag lunch 15/4 till söndag lunch 16/4.

Deltagarna får välja mellan aktiviteter från pyssel och lek till att prova på olika sporter. Passar för barn och unga vuxna 5-25 år.

Föreläsningar och övernattnig.

**Familjehelgen är till för alla familjer med barn och unga vuxna med DS**

- Vi träffar nya och gamla vänner
- Vi testar olika sporter och har roligt tillsammans
- Föreläsningar och samtal som ger inspiration, t ex inför skolstart, att flytta hemifrån och jobb och framtid
- Gott häng med mat och övernattnig
  - Ungdomsledare på plats
  - För hela familjen

Medlemspris: 500:-/vuxen och 300:-/barn  
Ingår: 2 luncher, frukost, middag, övernattnig, aktiviteter och föreläsningar

**Anmälan görs via länken, senast 1/12**  
<https://forms.office.com/r/VGKHgWpffN>  
Begränsat antal platser.

Välkomna!  
SDF Västs styrelse

Vi reserverar oss för att vi ev inte kan genomföra helgen om vi inte får de bidrag som vi sökt.