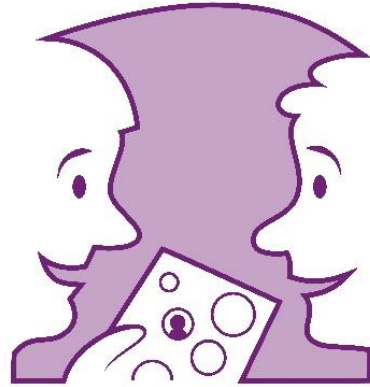




Koordinatorstöd för föräldrar som har barn med funktionsnedsättning

Rocktober

Svenska Downföreningen

221013

Mona Pihl



Vem är jag?



Vad är Nka?



Vem är anhörig?



Nationell anhörigstrategi



[Nationell
anhörigstrategi](#)

En nationell strategi kan:

- Klargöra vem som har ansvar för stödet till anhöriga som hjälper närstående
- Göra anhörigas situation mer tydlig och att den ses som en folkhälsofråga
- Ge kunskap om det stöd som anhöriga behöver
- Se till att de anhörigas perspektiv finns med i alla beslut och i alla möten som berör den närståendes vård och omsorg
- Visa hur myndigheter, vårdgivare och kommuner behöver samverka för att de anhöriga ska få den hjälp som de behöver



Koordinatorstöd för föräldrar som har barn med funktionsnedsättning



Vad är en koordinator?

Varför är det värdefullt att erbjuda
koordinatorstöd?

Vad är viktigt att tänka på?



Vad gör en koordinator?

Koordinatorn arbetar på förälderns uppdrag och kan hjälpa till med att:

- tillsammans med föräldrar se vilken hjälp de behöver och vad som är viktigast att börja med
- ta reda på saker, ringa telefonsamtal, fylla i blanketter, vara med er vid olika möten, mm
- informera om vilket stöd man kan få från samhället
- ordna så att de som ska hjälpa barnet får kontakt med varandra och med familjen

Stödet är kostnadsfritt och kräver inget myndighetsbeslut

Vad gör en koordinator?



*Koordinatorn
har kunnat vara
en
utomstående,
och neutral,
part*

*Koordinatorn kan ha dialoger över
mellanrummen mellan olika
professioners område*

*Koordinatorn "gör
saker" i samarbete med
föräldern*

*Det koordinatorn gör måste ha som mål att
bidra till att föräldern får bättre
förutsättningar i sitt föräldraskap.
Koordinatorn avlastar och sänker stressen,
och bidrar till att hitta rutiner som bär över
tid*

*Koordinatorn har
föräldern som
uppdragsgivare*

*Målet är att stärka föräldern i sitt
föräldraskap, genom coachande och
uppmuntrande förhållningssätt, så att
koordinatorstödet på sikt inte ska
behövas*



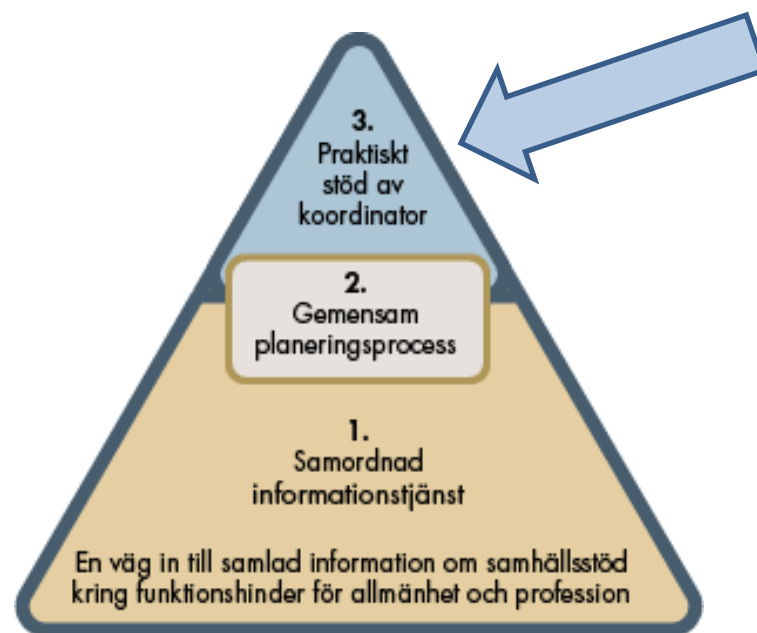
Projektet

Koordinatorstöd för föräldrar som har barn med funktionsnedsättning

2019-2021

Vägar till förbättrad samordning av insatser för barn med funktionsnedsättning

Kunskapsstöd om samordnad information, gemensam
planeringsprocess och praktiskt stöd



Syfte och mål



Att genom stödet till föräldrarna bidra till att barnen får ökad livskvalitet och hälsa

Att föräldrarna upplever en förbättrad hälsa, minskad stress och oro samt ökad livskvalitet.

Att föräldrarna får större möjlighet till förvärvsarbete/sysselsättning i den grad de önskar

Att föräldrarnas sjukskrivning och behov av ledighet från arbetet för att ordna stöd till barnet minskar.

Syfte och mål



Att få samlad kunskap och empirisk erfarenhet av hur koordinatorfunktionen fungerade i praktiken under svenska förhållanden.

Att undersöka vilka omständigheter som främst påverkar effekten av koordinatorstödet

Att göra en systematisk uppföljning och utvärdering av stödets effekter för föräldrarna

Deltagande kommuner



NkaTM
Nationellt kompetenscentrum anhöriga



**Göteborgs
Stad**

Askim-Frölunda-Högsbo stadsdelsförvaltning



**HÖRBY
KOMMUN**

Hörby kommun



KARLSTADS KOMMUN

Karlstads Kommun



Malmö stad

Malmö Stad



**Stockholms
stad**

Skarpnåcks stadsdelsförvaltning



**TRELLEBORGS
KOMMUN**

Trelleborgs Kommun



Vänersborgs kommun

Vänersborg kommun



**GISLAVEDS
KOMMUN**

Gislaveds kommun



?



Resultat

Citat föräldrar



*Jag slipper känna mig
så himla ensam i det
här*

*Tack vare
koordinatorstödet
slipper jag falla
mellan stolarna*

*Jag har blivit gladare
och börjat jobbat
igen*

*En neutral part som
verkligen lyssnade*

Citat samarbetsparter



*Föräldrarna som har
koordinatorstöd är
ofta mer förberedda*

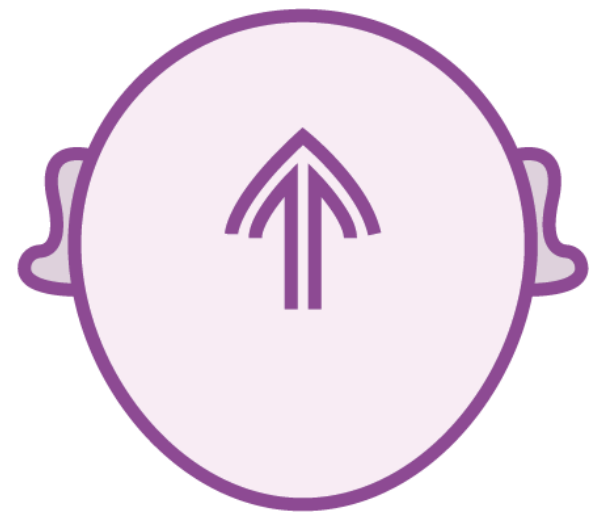
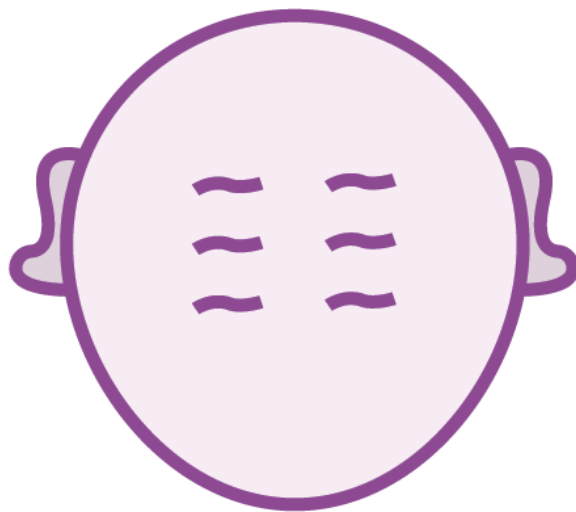
*Föräldrarna får hjälp
att sortera och se i
vilken ordning saker
och ting bör göras*

*Avlastande att veta
att det finns någon
mer professionell
som stöd för familjen*

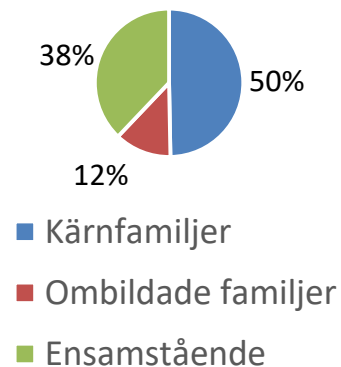
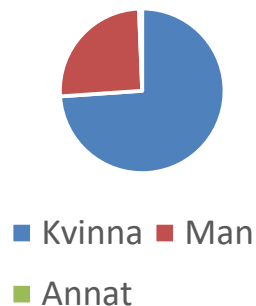
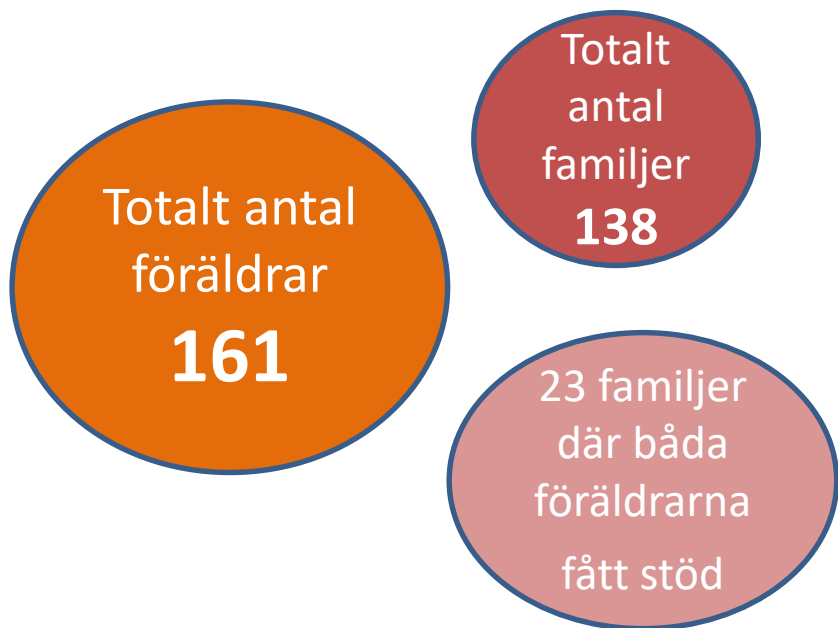
*Koordinatorn blir de
där extra ögonen och
öronen*



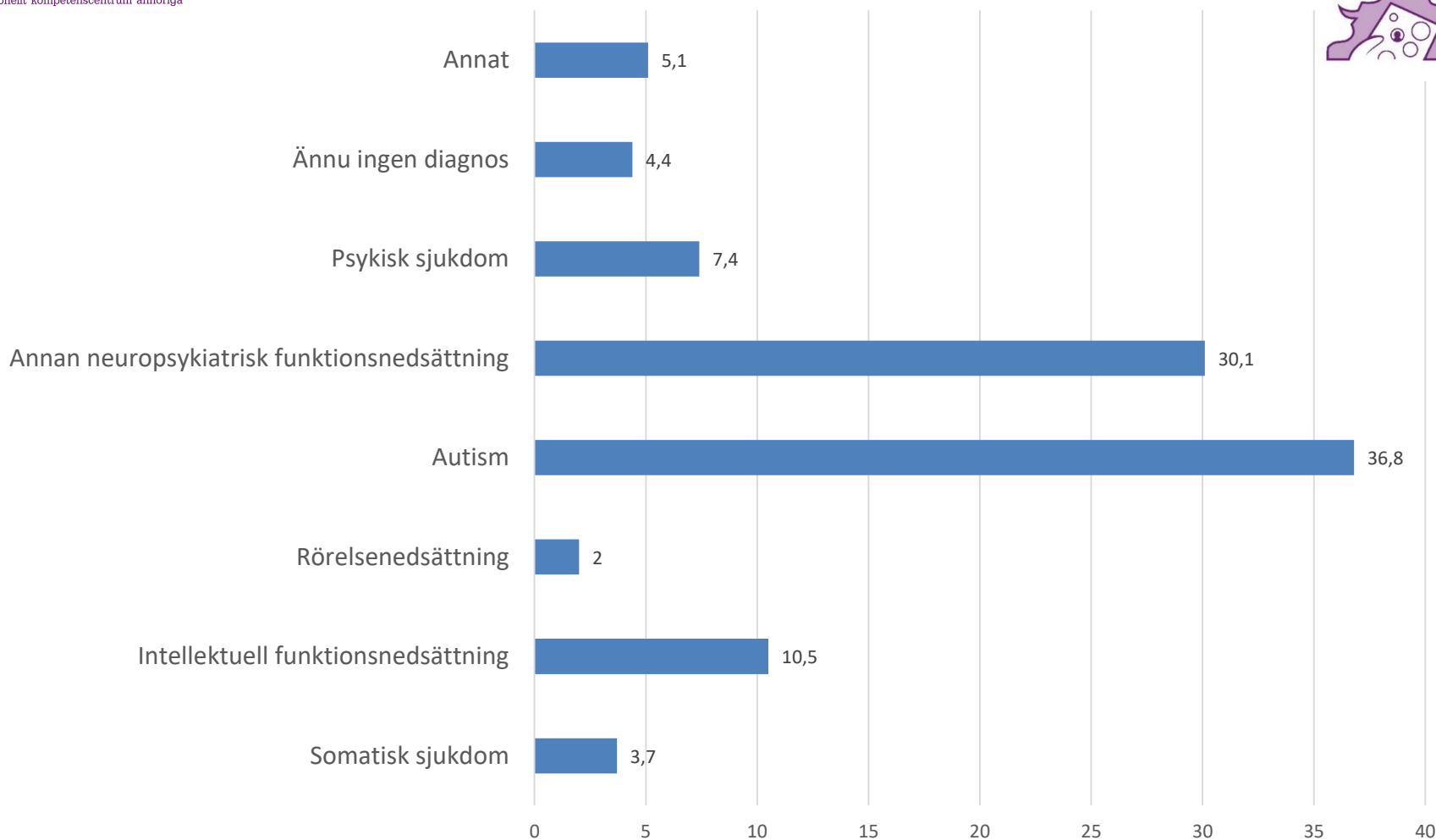
Från kaos till struktur och riktning framåt



Familjerna som fått stöd



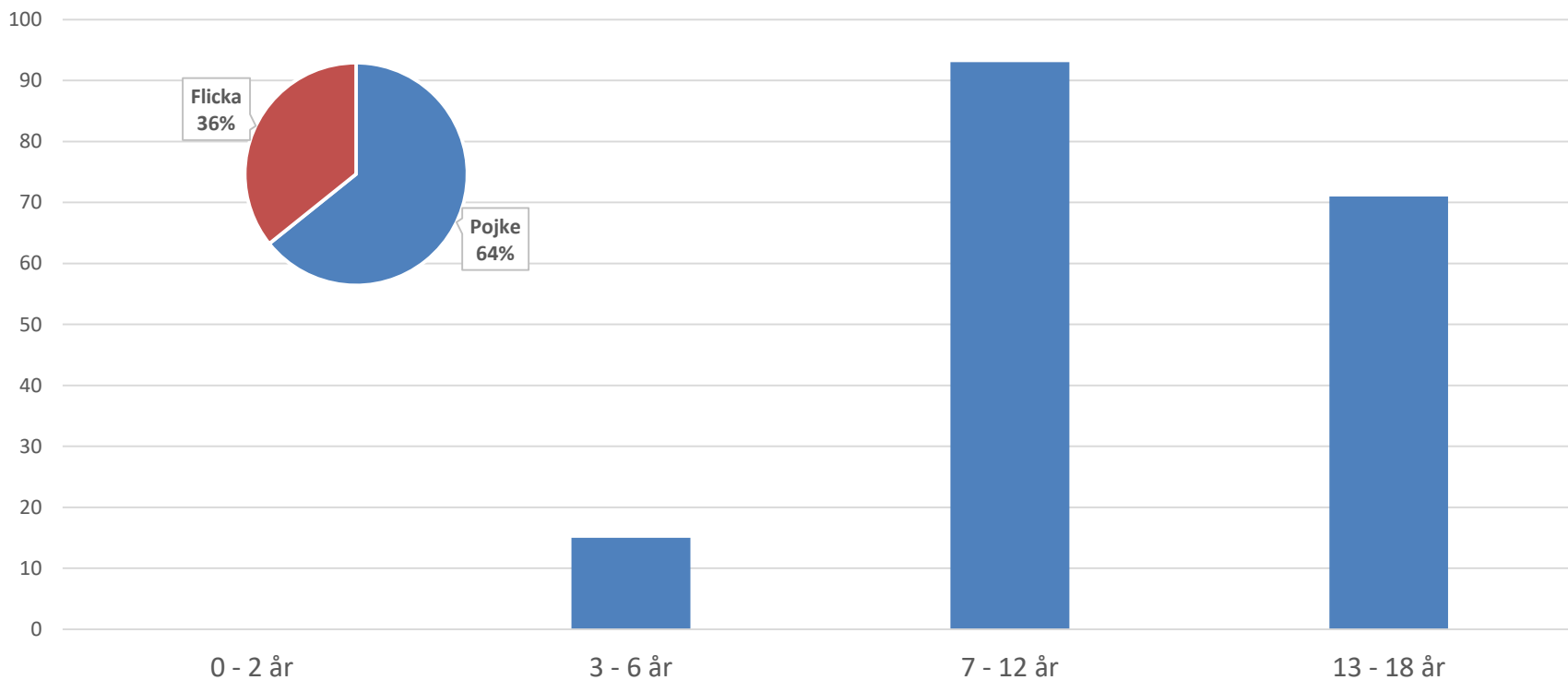
Barnens funktionsnedsättningar (i %)





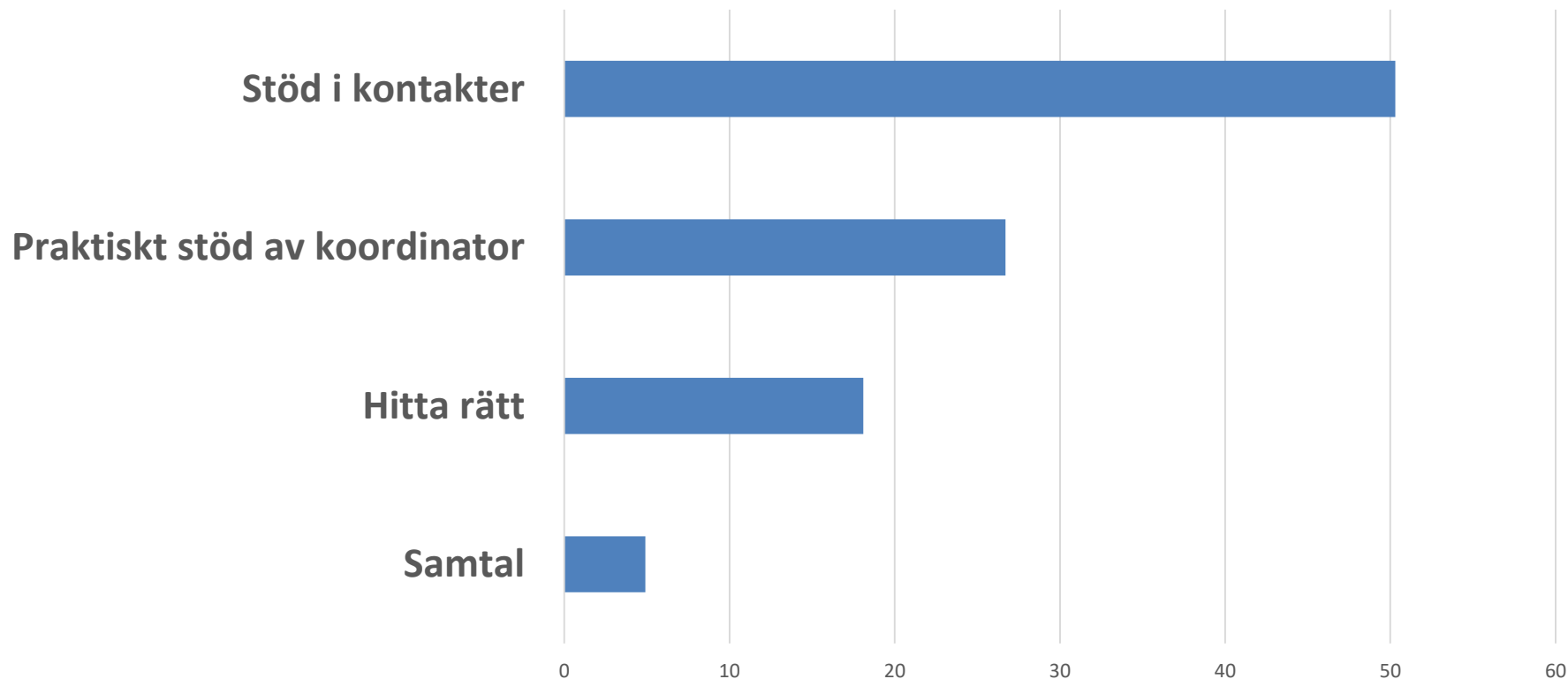
Barnens ålder

Barnens kön

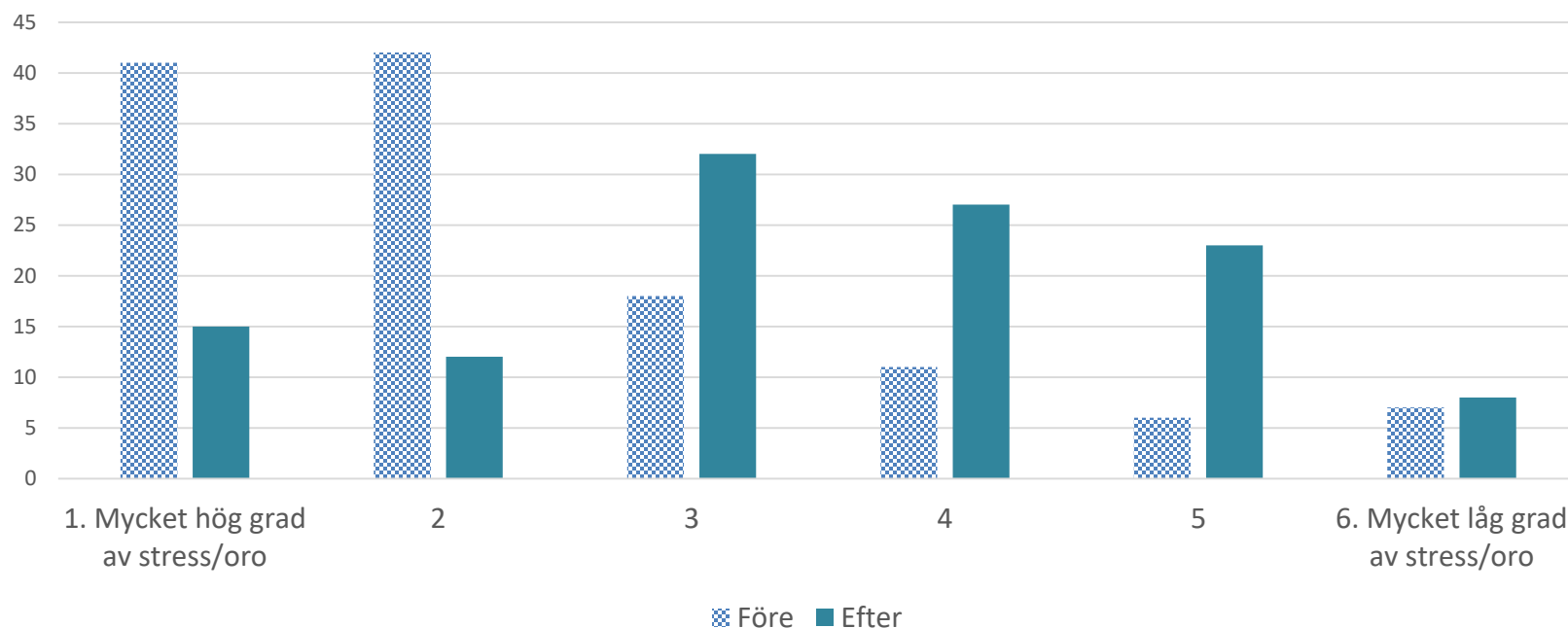




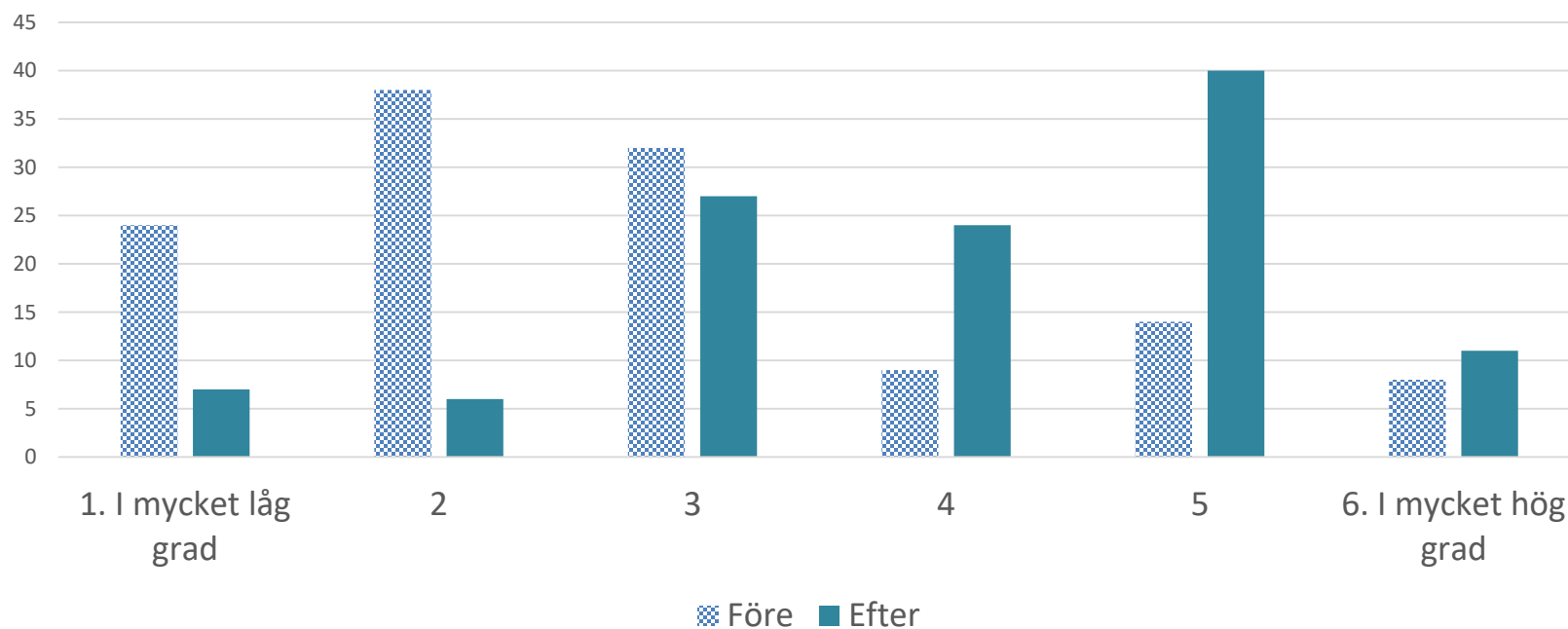
Stöd som efterfrågas



Förändring stress



Trygghet





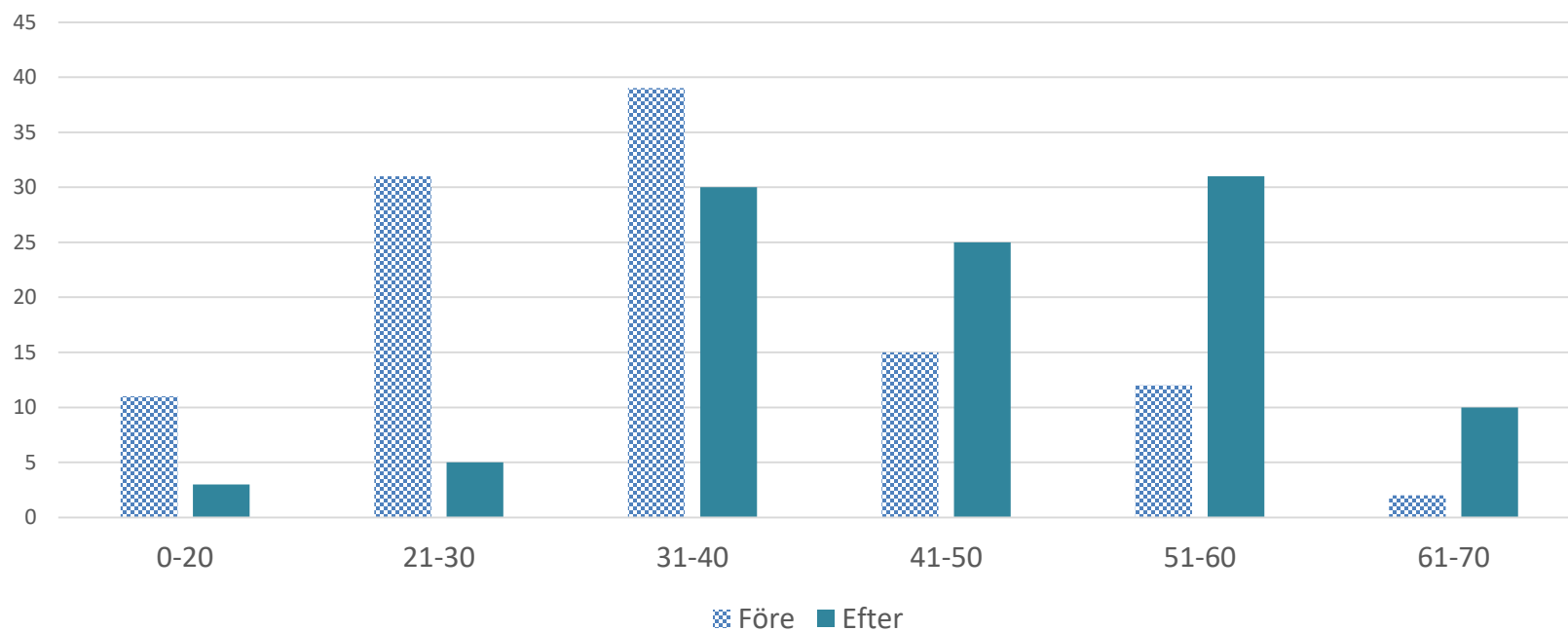
The Salutogenic Health Indicator Scale (SHIS) Frågeformulär om salutogena indikatorer på hälsa

Hur har du känt dig under de senaste 4 veckorna, i följande avseenden. *(Ju längre till vänster du placerar ditt svars kryss desto mer håller du med om det vänstra påståendet och vice versa)*

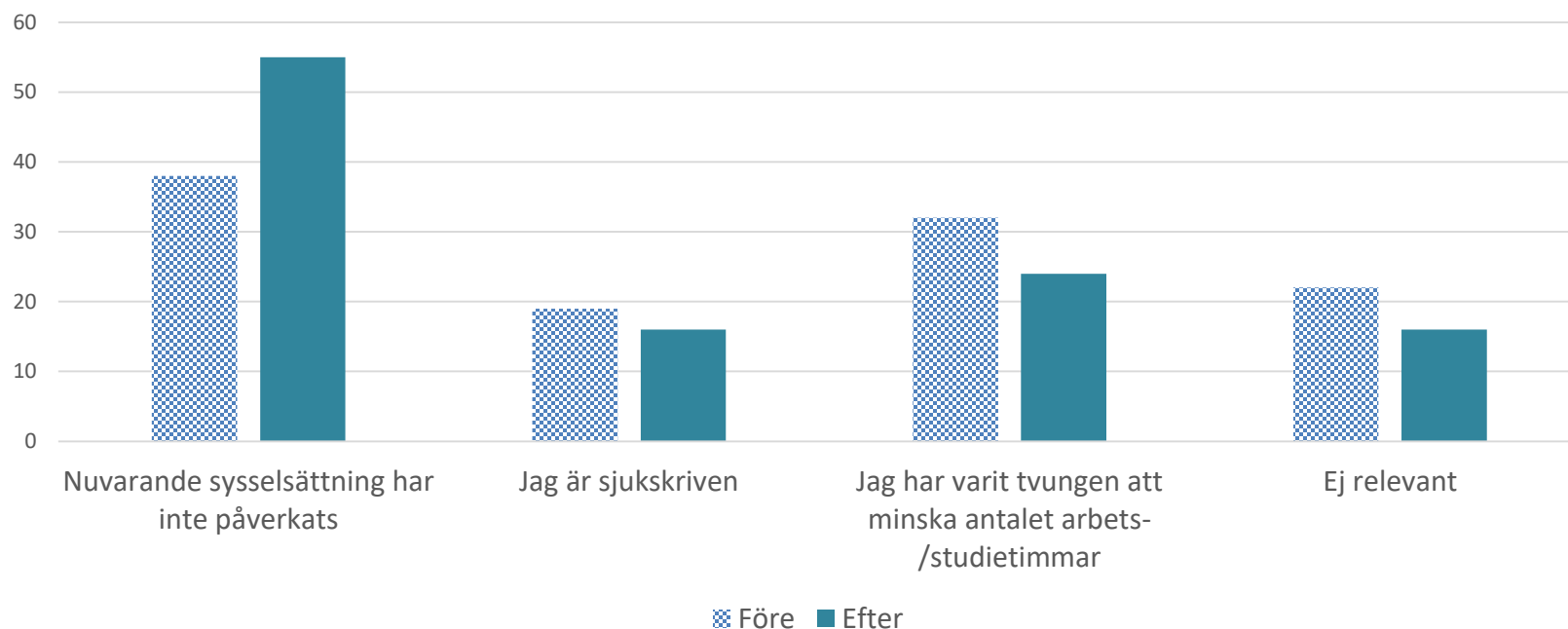
Under de senaste 4 veckorna har jag...

	(6)	(5)	(4)	(3)	(2)	(1)	
A: känt mig pigg	☐	☐	☐	☐	☐	☐	känt mig trött, utmattad
B: känt mig glad, optimistisk	☐	☐	☐	☐	☐	☐	känt mig nedstämd, dyster
C: känt mig lugn, avslappnad	☐	☐	☐	☐	☐	☐	känt mig orolig, spänd
D: sovit bra	☐	☐	☐	☐	☐	☐	sovit dåligt
E: haft lätt för att koncentrera mig	☐	☐	☐	☐	☐	☐	haft svårt för att koncentrera mig

Förändring SHIS

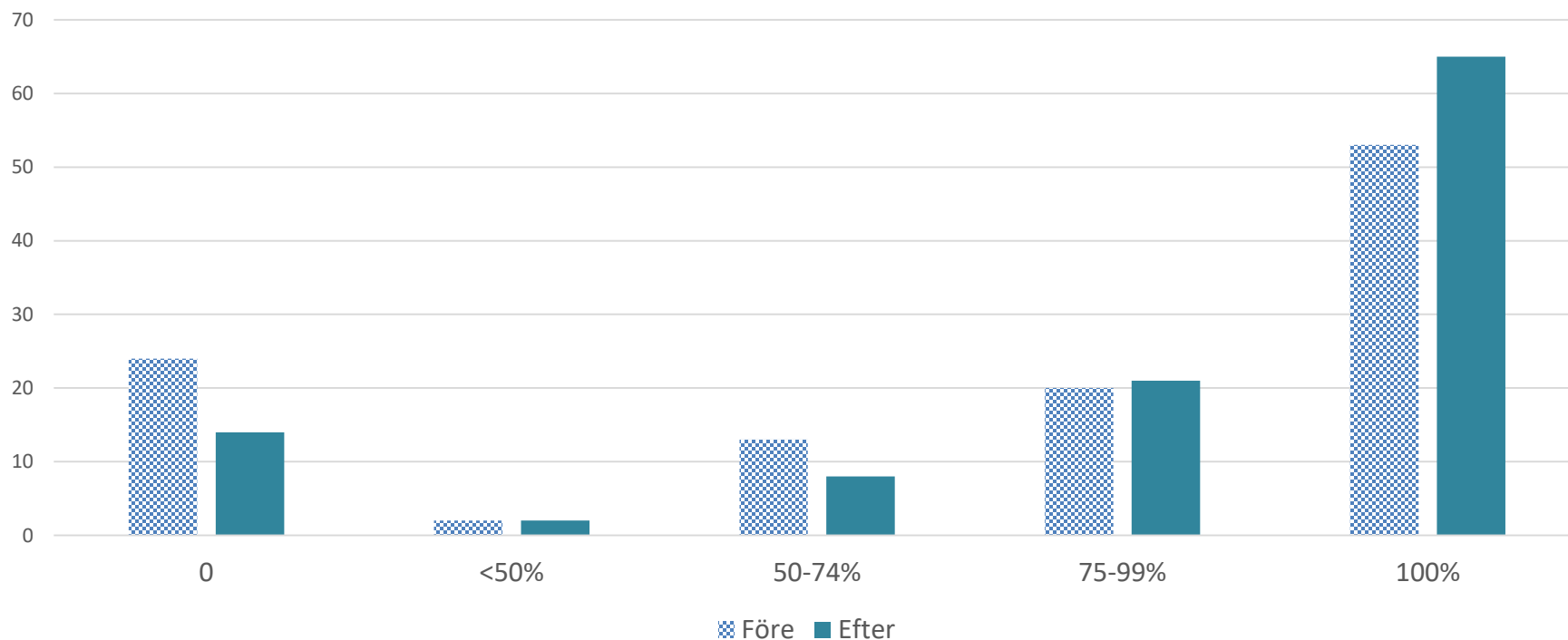


Barnens inverkan på förälders sysselsättning



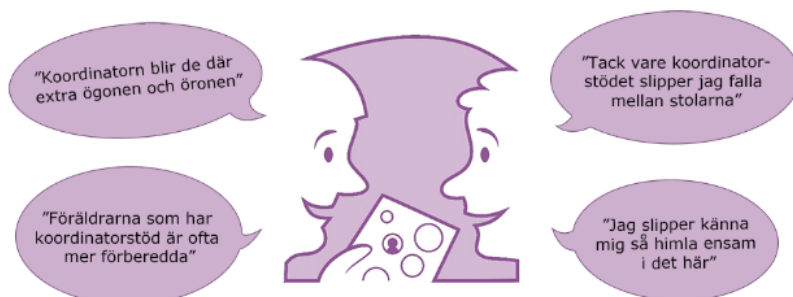


Sysselsättningsgrad





Koordinatorstöd för föräldrar som har barn med funktionsnedsättning



Det pågående FoU-arbetet med att utveckla koordinatorstöd till barn med funktionsnedsättning visar goda resultat.

Nka erbjuder nu stöd till kommuner som önskar införa och utveckla koordinatorstöd i sin verksamhet.

Den första delen i arbetet att stödja utvecklingen och införandet av koordinatorstöd till familjer med barn med funktionsnedsättning avslutades vid årsskiftet. Utvärderingsresultaten från det treåriga projektet visar att det är en vinst för såväl familjens hälsa som barnens skolgång. Projektet har genomförts i samverkan med Socialstyrelsen och flera intresserade kommuner.

Koordinatorstöd

[Fungerar koordinatorstöd i Sverige?](#)

[Filmad föreläsning](#)

[Reportage](#)

[Poddavsnitt](#)

[Till dig som är förälder till ett barn med funktionsnedsättning](#)

[Kommuner som erbjuder koordinatorstöd](#)

Hur fungerar koordinatorstöd?

Nka har tagit fram information och praktiska råd för er som vill börja erbjuda koordinatorstöd och för er som redan erbjuder stödet i er kommun.

[Läs mer](#)

[Koordinatorstöd](#)



Reportage



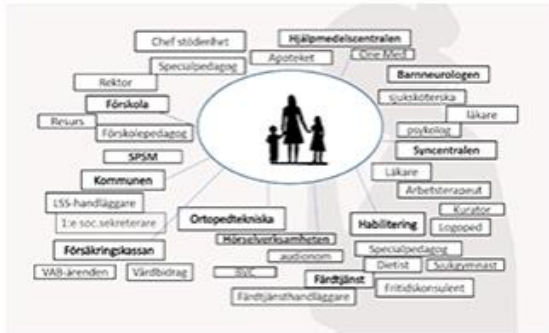
Poddavsnitt





Hur fungerar koordinatorstöd?

Inför beslut



Planering



Koordinatorns arbete

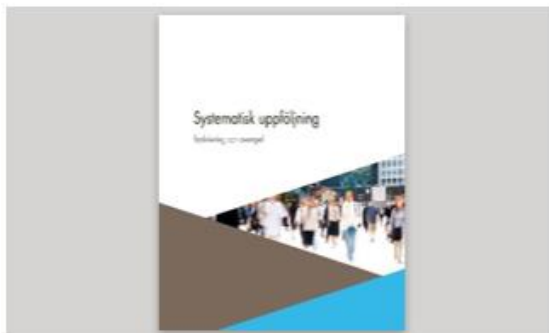


Varför ska vi ha en koordinator?

Organisatoriska frågor

Hur gör man?

Utvärdering



Nätverk för koordinatörer



Det här har vi lärt oss

Koordinatorsprojektet



Det här har vi lärt oss!



Hur vet vi att det gör nytta?

TACK !



Mona Pihl
mona.pihl@anhoriga.se
070-2443550
www.anhoriga.se