



## Välkommen till Svenska Downföreningens Småbarnsläger 2022



**Välkomna att anmäla er till Småbarnsläger på Tollare folkhögskola den 26 maj – 29 maj 2022 – för familjer som har barn med Downs syndrom födda under perioden 2018 till 2020. Syskon och andra anhöriga är självklart också välkomna att delta.**

Tanken med lägret är att ge familjer möjlighet att träffa andra familjer i samma situation och utbyta erfarenheter, få råd, tips och inspiration om hur man kan stötta utvecklingen hos sitt barn med Downs syndrom. Det är max tio familjer och personer som inte har varit med på tidigare läger har förtur.

Under dagarna erbjuds olika aktiviteter där vi delar på familjen; en förälder/vuxen har en aktivitet medan den andra har barnaktivitet tillsammans med sitt barn med Downs syndrom och eventuella syskon. Någon stund under dagen erbjuder vi riktad aktivitet för syskonen. Ledarna leder de styrda aktiviteterna och finns tillgängliga under de stunder som kallas "egen tid" där det är fri lek och umgänge. Det erbjuds dock ingen form av barnpassning under lägret, utan en vuxen förväntas finnas till hands för sitt/sina barn hela tiden.

**Målgrupp:** Familjer med barn med Downs syndrom födda under perioden 2018 till 2020. Syskon och andra anhöriga är självklart också välkomna att delta.

**Tidpunkt:** Torsdagen den 26 maj – söndagen den 29 maj 2022. Lägerkursen startar kl. 12.30 på torsdagen på Tollare folkhögskola – innan dess checkar ni in och installerar er. Lägret avslutas ca kl. 14.30 efter lunch på söndag.

**Boende:** Vi bor på Tollare folkhögskola i Nacka. Frukost, lunch, middag och fika ingår under vistelsen, samt tre nätter i dubbel-/familjerum med folkhögskolestandard. Alla rum har dusch och toalett. Lakan och handdukar ingår. I priset ingår också kursaktiviteterna för de vuxna och aktiviteter för barnen.

## Ur programmet (ämnen/föreläsningar kan ändras något):

- *Samvaro och erfarenhetsutbyte med andra familjer*  
Genomsyrar hela dagarna i alla de olika aktiviteter som finns i schemat.
- *TAKK på nybörjarnivå (tecken som alternativ och kompletterande kommunikation)*  
TAKK-lektioner för föräldrarna; en vuxen deltar i kursen medan den andra är med barnen. Nästa pass byter vi. Under lektionerna får man bl.a. teorin kring TAKK och andra former av tecken som används i kommunikation, tecken från språkutvecklingens basordförråd mm.
- *Temasamtal i mindre grupper*  
En aktivitet för föräldrarna; en vuxen deltar i kursen medan den andra är med barnen. Nästa pass byter vi. Vi samtalar kring olika frågeställningar, tankar och känslor man kan ha som förälder till ett barn med Downs syndrom.
- *Föreläsning om språk och rättigheter*  
Denna föreläsning sker efter middagen och är ett pass för föräldrarna där en eller båda deltar om de själva vill/kan (sovande barn kan vara i sina vagnar i salen).
- *Temakväll*  
Temakväll sker efter middagen och är ett pass för föräldrarna där en eller båda deltar om de själva vill/kan (sovande barn kan vara i sina vagnar i salen). Ämnen vi kan ta upp är t.ex. att leva med Downs syndrom i dag – kunskap och fördomar, information inför förskolan, appar, Karlstadmodellen.
- *Barnaktiviteter*  
Sångsamlingar och sagostunder med tecken. Aktiviteter för alla barnen och en av föräldrarna medan den andra har annan aktivitet.
- *Egen tid*  
Fri lek, pyssel, spel, promenader, vila mm. Aktiviteter där det är frivilligt deltagande för alla barnen och en av föräldrarna.

De flesta av ledarna är själva föräldrar/anhöriga till barn med Downs syndrom i olika åldrar. Lägret är en samverkanskurs med Tollare folkhögskola. Aktiviteterna bygger på att en vuxen deltagare är med sina barn när den andra deltar i teoretiska moment, så ta gärna med mor- farföräldrar eller annan person som kan vara med barnen om du åker som enda vuxen i familjen.

## Deltagaravgifter:

Vuxen:	2000 kr
Barn med DS 2-4 år (födda 2018-2020)	ingen avgift
Syskon 0-3 år (födda 2022-2019)	ingen avgift
Syskon 4-12 år (födda 2010-2018):	1200 kr
Syskon 13-17 år (födda 2005-2009):	1600 kr
Enkelrumstillägg för 3 nätter	900 kr

Anmälan görs **senast 1 april**

**2022** här: <https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=uD7vjQ5aI0urbDNBLx4GrKiBP4P-h8dGgFvJlflZfZFUNIZFWVFUREwzNDhOMTdTNEhXMFE5NksySi4u>

Mer information om lägret kommer att skickas via e-post från kursansvarig, när deltagandet är bekräftat och betalt.

Vid frågor, kontakta Anna Halldén:

[anna.hallden@svenskadownforeningen.se](mailto:anna.hallden@svenskadownforeningen.se) , tel 08-730 48 25



### **Tollare – en plats för människor i utveckling**

**Tollare folkhögskola** ligger i herrgårdsmiljö på Värmdön, en mil öster om Stockholm. Kommunikationerna är goda och det är nära till teatrar, muséer, idrottsarenor, utställningar, biografier med mera. Runt huvudbyggnaden ner mot Skurusundet ligger matsal, gymnastikhall, motions slinga, fotbollsplan, kägelbana och tillitsbana.



Några ord ifrån tidigare deltagare:

”Stor eloge till er som ordnat lägret! Nu har vi mycket goda tankar och bilder att bära med oss. Nya vänner!!!!”

”Mycket bra organiserat. Bra föreläsare (kompetens, egna erfarenheter).”

”Detta läger innebär en stor vändpunkt för mig. Jag kan inte nog tacka!!”