



Sommarläger 2020

Idrott, kost och hälsa!

Är du över 18 år, medlem i Svenska Downföreningen och sugen på att:

- Träffa nya kompisar?
- Prova på idrotter som du kanske inte testat förut?
- Lära dig mer om nyttig och hälsosam mat?
- Ha en jätterolig vecka i Hälsingeskogarna?

Anmäl dig då till vårt Sommarläger 2020!
(Du ska kunna vara med på de fysiska aktiviteterna.)

Start: Måndag 20 juli kl 11.00. Det finns möjlighet att komma redan söndag 19 juli.

Slut: Fredag 24 juli kl 15.00

Plats: Lynäs Sommarhem, Bergvik

Kostnad: 2 500 kr (inkl. helpension med boende och mat under hela vistelsen)

Anmälan: Det finns plats för 16 deltagare med övernattnig och anmälan görs på e-post till carina.karlsson@svenskadownforeningen.se senast 26 april.

Mer information kommer att skickas till anmälda deltagare runt den 1 juni dessutom kommer ni att bli kontaktade via telefon. Vid frågor kontakta Carina på 079-333 72 89

OBS!

- Vänligen notera att olycksfallsförsäkring ej ingår i eventet
- Med anledning av Covid-19 (Corona) kan lägret komma att ställas in. Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer.