

UNG samtalsgrupper

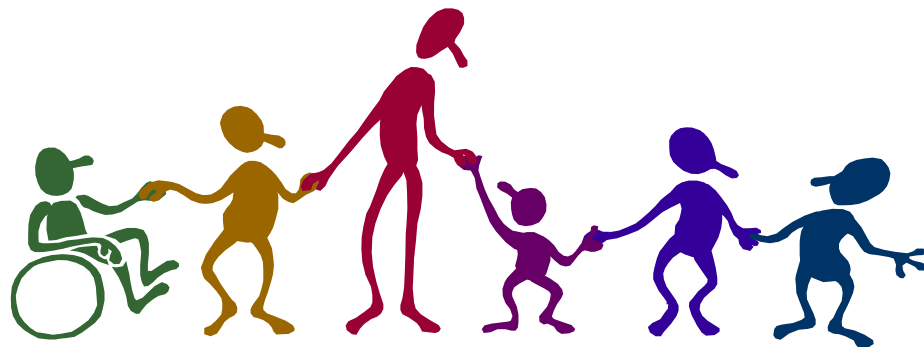


Våra grupper

- 8 -12 deltagare
- Tjejer och killar
- Funktionsnedsättning
 - Lindrig, måttlig utvecklingsstörning
 - &/eller rörelsenedsättning
 - Klarar & vill delta i grupp
- Ålder: 15-25 år
- En gång per vecka, i 1½ timme



Vårt uppdrag



-Syftet med verksamheten är att utifrån funktionsnedsättningen ge ungdomar anpassat stöd inför vuxenblivandet, att ge ungdomarna möjlighet att träffa andra i liknande situation samt att stärka självkänsla, självförtroende och självbild.

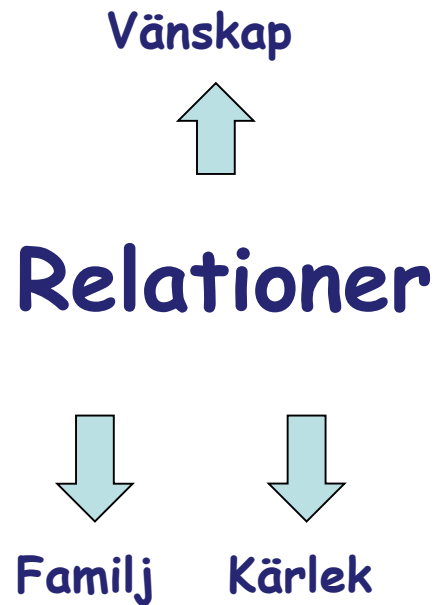


Vilka teman tar vi upp på UNG:

- Känslor
- Vänskap
- Kärlek
- Sexualitet
- Funktionsnedsättning
- Personlig säkerhet
- Framtid



Vad ska vi fokusera på idag:

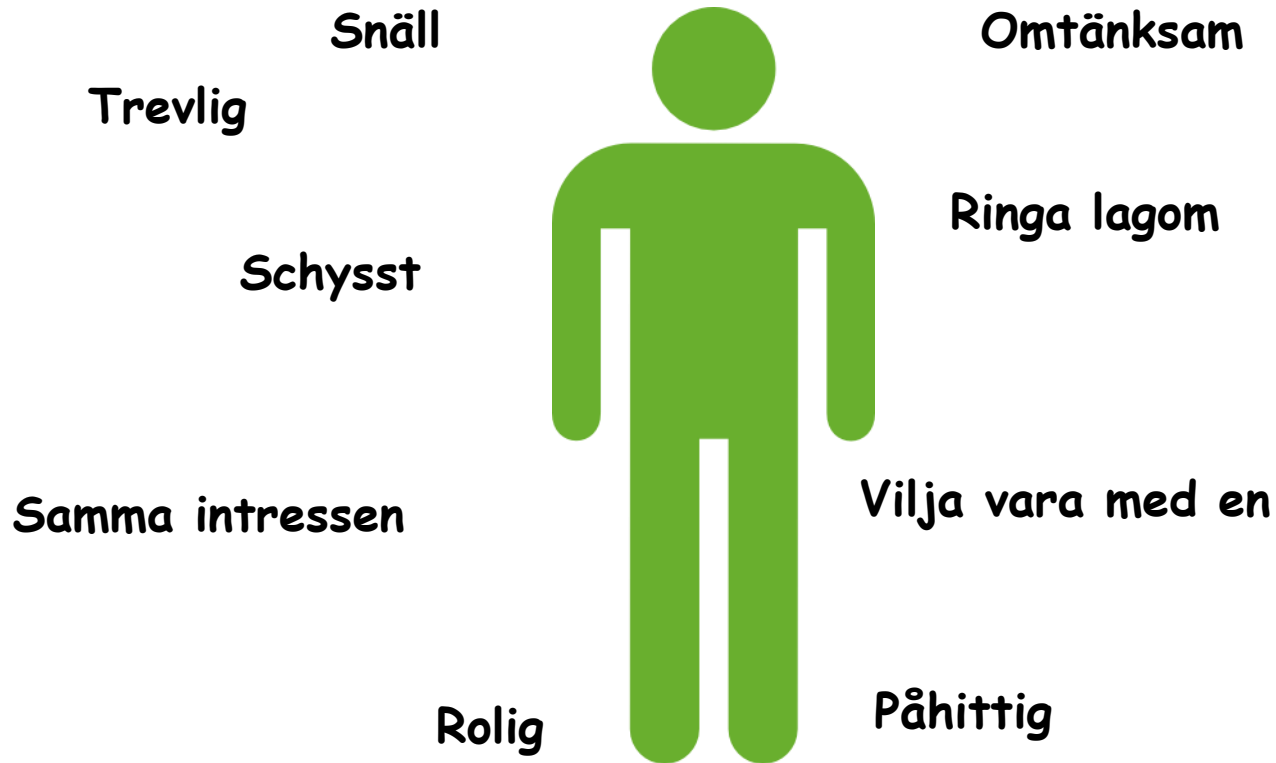


**Sexualitet/
Kropp & Känsla**



Vänskap

Hur ska en bra kompis vara?



Heta Stolen

- Värderingsövning
- Om vänskap



Kärlek

Snygg

Pinsamt

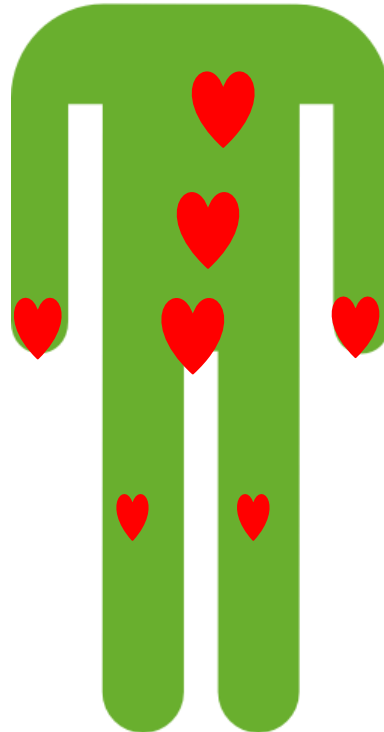
Vart känns kärlek?



Härligt

Spännande

Hur kan kärlek kännas?



Läskigt

Pirrigt

Kul

Ont

Underbart

Svårt

Arg



Jag älskar = Kär?

Vad gör man med vem?

Familj

Kompis

Partner

Kolla på TV

Bio

Skicka SMS

Kyssas

Göra slut

Berätta hemlisar

Äta mat

Kollo

Hångla

Kramas



Romantiska kärleken?



Sexualitet

Vem ska prata om sexualitet?



FN:s/WHO konvention om mänskliga rättigheter

- " Sexualitet är en integrerad del av varje människas personlighet, och det gäller så väl man som kvinna som barn. Den är ett grundbehov och en aspekt av att vara mänsklig, som inte kan skiljas ifrån andra livsaspekter. Sexualitet är inte synonym med samlag den handlar inte om huruvida vi kan ha orgasmer eller inte, och är inte heller summan av våra erotiska liv. Dessa kan men behöver inte vara en del av vår sexualitet. Sexualitet är mycket mer: den finns i energin som driver oss att söka kärlek, kontakt, värme och närhet. Den uttrycks i vårt sätt att känna och väcka känslor samt att röra vid varandra. Sexualitet påverkar tankar, känslor, handlingar och gensvar och därigenom vår psykiska och fysiska hälsa."



Hur gör vi på UNG?

- Material
- Skojigt
- Värderingsövningar



UNGs material tips:

- www.umo.se
Ungdomsmottagning på nätet
- www.rfsu.se
Materialbank om sexualitet. Där finner du bland annat böckerna "Kukkunskap" och "Fittfakta".
- www.fragachans.nu
Interaktiv frågelåda för ungdomar och vuxna
- www.kidpower.se
Om personlig säkerhet
- www.lofgren-martenson.com
Lotta Löfgren Mårtenson, professor i hälsa och samhälle med inriktning sexologi.
Boktips och kunskapsbank.
- www.ur.se
Sök på Sexbyrå. Ett filmmaterial i 6 delar som tar upp allt från onani, kärlek och preventivmedel riktad till målgruppen unga som har funktionsnedsättning.
- "Lilla snippaboken" och "Lilla snoppboken" av Dan Höjer och Gunilla Kvarnström
- "Lätta sexboken" av Inti Chavez Perez och Sara Teleman
- "Världens viktigaste bok" av Nathalie Simonsson



Flörta, mer än att bara blinka.

Titta, le & fråga.



Slut!

Tack för oss

ung@sl.se