



Svenska Downföreningen Verksamhetsberättelse 2017



Innehåll

Sammanfattning	1
Ordförandebrev	7
Inledning	8
Om föreningen	9
Öka kunskapen om Downs syndrom	11
Samhällspåverkan	21
Främja forskning och utveckling	24
Engagerade medlemmar	25
Stark organisation	29

Sammanfattning

Vision

Svenska Downföreningen tror på alla människors potential och lika värde. Vi strävar mot ett samhälle där människor med Downs syndrom är jämbördiga medborgare med full delaktighet, jämlikhet och självbestämmande utifrån var och ens individuella förutsättningar. Med rätt förutsättningar i form av stöd från ett upplyst och engagerat samhälle kan personer med Downs syndrom leva fullvärdiga liv och bidra till samhällets utveckling.

Verksamhet

Svenska Downföreningen ökar kunskapen om Downs syndrom och driver påverkansarbete för full delaktighet och självbestämmande. Vi ger personer med Downs syndrom och deras familjer en plattform där de kan göra sina röster hörda och skapar möjligheter för aktiviteter, möten och gemenskap. Föreningen är ideell och rikstäckande med lokala avdelningar.

Målområden

- Öka kunskapen om Downs syndrom
- Samhällspåverkan
- Främja forskning och utveckling
- Engagerade medlemmar
- En stark organisation

Rocka Sockorna

Den 1 mars hade musikvideon och låten Rocka sockorna världspremiär och samtidigt lanserades hemsidan rockasockorna.se som innehöll videon, sången i helformat, Adam Westerbergs tolkning, "bakom-scenen-material" med intervjuer med deltagarna i videon, en quiz om Downs syndrom samt information om kampanjen. I samarbete med kommunikationsbyrån Spider togs det fram ett helt nytt grafiskt uttryck med logotyp, affisch och manual för varumärket.

Huvudmålet med kampanjen 2017 var att tydliggöra Svenska Downföreningen som avsändare till Rocka sockorna och det lyckades vi med över förväntan, inte minst med tanke på besöksstatistiken på föreningens hemsida svenskadownforeningen.se: under mars hade svenskadownforeningen.se totalt 46 190 sessioner och 36 941 unika besökare, jämfört med 16 253 sessioner och 12 827 unika besökare mars 2016.

Kunskapsspridning

En viktig del i föreningens arbete är att sprida kunskap om Downs syndrom och vara tillgänglig för allmänhetens frågor. Antalet frågor om Downs syndrom som kansliet hanterar varje år har ökat och så även under 2017. De flesta frågorna om Downs syndrom kommer från personer inom skola, vård och omsorg samt media.

Föräldrastöd och babyläger

Föreningens babylägerverksamhet leds av en arbetsgrupp som planerar och arrangerar läger för nyblivna familjer. Två babyläger genomfördes med 66 deltagare totalt. Lägren finansieras med deltagaravgifter och generösa bidrag från fonder, företag och privatpersoner.

Under året har kansliet haft mer samtal än tidigare med blivande föräldrar som väntar ett barn med Downs syndrom och som fått diagnosen under graviditeten. Vi ser att behovet av att få information om Downs syndrom och att komma i kontakt med andra som har ett barn med diagnosen har ökat.

Arvsfondprojektet

Föreningen ingår i två projekt som drivs och finansieras av Arvsfonden. Projektet *ADHD & Autism vid Downs syndrom* har under året fortsatt sin informationsspridning. Projektet var med i föreningens stora Rocka Sockorna-kampanj och video. En omfattande enkät lanserades för familjer med barn med Downs syndrom och AST. Syftet var att ta reda på deras erfarenheter och därmed få en ökad förståelse för hur situationen ser ut och vilka behov som finns runt om i landet. Två informationsdagar har anordnats i Lund och i Umeå. Christina Malmberg anställdes som kommunikatör. Projektet avslutas i maj 2018.

Projektet Downs syndrom och demenssymptom av Alzheimer typ drivs av Alzheimer Sverige med Svenska Downföreningen som medsökande och samarbetspartner. Projektet avslutas i april 2018. Målet för projektet under dess sista verksamhetsår är att producera en film, utbilda all personal på respektive Alzheimer Sverige, bjuda in personer med Downs syndrom till Alzheimer Café samt utforma modul i BPSD (Äldreboendes bemötande för personer med Downs syndrom).

Intressepolitik

Svenska Downföreningen ansökte i januari 2017 om medlemskap i den intressepolitiska samarbetsorganisationen Funktionsrätt Sverige. Vid kongressen i maj antogs Svenska Downföreningen och Funktionsrätt Sverige består nu av 41 förbund. Genom medlemskapet stärker Svenska Downföreningen förutsättningarna för att kunna vara en påverkansförening där rättigheter och möjligheter i samhället för personer med Downs syndrom är i fokus.

Fosterdiagnostik

Syftet med arbetet inom området fosterdiagnostik är att bevaka, finnas med i debatt, påverka nyheter, diskussioner och myndighetsbeslut kring Downs syndrom och fosterdiagnostik. Under året har vi arbetat aktivt med att sprida uppdaterad och relevant information om Downs syndrom till blivande föräldrar, vårdpersonal och myndigheter.

Skola

Medlemskapet i Funktionsrätt Sverige är ett sätt för föreningen att tillvarata våra medlemmars intressen även inom skolområdet. Mot slutet av året inleddes en möjlig samverkan med Riksförbundet FUB.

LSS

I maj 2016 tillsatte regeringen en utredning som ska se över assistansersättningen i socialförsäkringsbalken, förkortad SFB, och delar av LSS (1993:387). Utredningen ska vara klar 1 oktober 2018. Genom inträdet i Funktionsrätt Sverige 2017 gavs föreningen möjlighet att medverka med en representant i den arbetsgrupp som arbetar under rubriken "återupprätta LSS intentioner".

Internationellt

Föreningen har under 2017 varit medlemmar i den europeiska organisationen EDSA (European Downs Syndrom Association) och den stora världsorganisationen DSI (Downs Syndrom International). Syftet har varit att bevaka och förmedla det som händer i omvärlden.

Omvärldsbevakning och forskning

Ett samarbete har inletts med Forte (Forskningsrådet för hälsa, arbetsliv och välfärd) där Svenska Downföreningen och FUB har föreslagit tre teman för nya kunskapsöversikter. Propåer till Hjärnfonden har resulterat i att de har lagt till Downs syndrom bland sina diagnoser, dock utan att de samlar in pengar dedikerade åt Downs syndrom.

Självrepresentation och läger för vuxna

Föreningen har genomfört ett läger för vuxna personer med Downs syndrom. Lägret hölls i Kyrkbyns Barnkolonins föreningshus, utanför Söderhamn. Totalt deltog 16 personer på lägret. Under lägret hölls det föreläsningar om kost, hälsa och motion, självrepresentation och existentiell hälsa.

Adjungerad medlem och DS-utskott i riksstyrelsen

Föreningens ambition har varit att involvera fler personer med Down syndrom i organisationen och på årsmötet 2017 blev Rasmus Wallin invald i riksstyrelsen som adjungerad medlem. Det beslutades också att man skulle tillsätta ett utskott i styrelsen som skall arbeta med frågor som rör målgruppen.

Rasmus Wallin har som adjungerad medlem deltagit i styrelsearbetet i följande delområden:

- Rocka sockorna
- LSS
- Integration/Arbetsliv
- Läger för vuxna
- Utbildning i självrepresentation
- DS-utskottet i riksstyrelsen

Medlemmar

Den 31 december 2017 hade föreningen 3 557 medlemmar. Antalet medlemmar ökade med 87 personer, vilket motsvarar en ökning med 1 % sedan föregående år.

Medlemsregister

I december bytte föreningen medlemsregister. Det innebar bland annat att vi fick tillgång till en förbundslösning. Den nya plattformen förenklar översynen och hanteringen av medlemmarna i de olika lokal avdelningarna.

Medlemsrekrytering

Under året har Rocka Sockorna kampanjen varit ett sätt att värva nya medlemmar. Förhoppningen har varit att ökad kännedom om föreningen ska leda till fler medlemmar. Målet för 2017 med 330 nya medlemmar vid årets slut har dock inte uppnåtts.

Lokala avdelningar

Efter det att Svenska Downföreningen i april 2015 antog nya stadgar har styrelsen prioriterat arbetet med att stötta de lokala nätverken att ombilda sig till lokala avdelningar. En medlemsatsning har gjorts för att premiera nätverken som har ombildat sig.

Målet för 2017 var 14 lokala avdelningar. Två nya avdelningar bildades och föreningen hade vid årsskiftet 13 lokala avdelningar:

Svenska Downföreningen Gotland
Avdelning Gävleborg
Avdelning Jämtland
Avdelning Kalmar län
Avdelning Norrbotten
Avdelning Skåne
Avdelning Stockholm
Avdelning Södermanland
Avdelning Värmland
Avdelning Västerbotten
Avdelning Västernorrland
Avdelning Väst (Västra Götaland)
Avdelning Östergötland

Tvärkontakt och årsmöte

Syftet med Tvärkontakt är att de lokala avdelningarnas styrelser, nätverkens kontaktpersoner, riksstyrelse, arbets- och projektgrupper kan träffas, diskutera, utbyta erfarenheter och inspireras. Årsmötet och tvärkontaktarna är viktiga sammankomster som föreningen arrangerar för möjligheten till intern kommunikation, intern kunskapspridning och föreningsutveckling. Tvärkontakten bygger och stärker den värdegrund föreningen vilar på och möjliggör en bred spridning av Svenska Downföreningens värden på nationell, regional och lokal nivå. Under 2017 arrangerades två Tvärkontaktshelger och ett årsmöte.

Föreningens Organisationsgrupp arbetar för att utveckla både den lokala organisationen i respektive region och riksorganisationen. Fokus ligger även på att

utveckla samarbetet mellan dessa. Gruppen består av representanter från den lokala organisationen, kansliet och styrelsen.

Kommunikationskanaler

Hemsidan www.svenskadownföreningen.se är föreningens främsta kanal för informations- och kunskapsspridning. Antalet nya besök på hemsidan ökade med 72 % jämfört med föregående år. Antalet sessioner ökade markant under 2017 med 122 751 st. jämfört med tidigare år då det var 72 920 sessioner.

Föreningen arbetade främst med PR -plattformen Mynewsdesk för att få ut nyheter i flera kanaler samtidigt och nå ut till de journalister och följare som bevakar våra frågor.

Ekonomi

När det gäller ekonomi konstaterade styrelsen att föreningen under de senaste åren haft onödigt stora tillgångar i likvida medel (dvs pengar på banken). Under åren 2014 - 2016 har de likvida medlen räckt till över 11 månaders fasta utbetalningar. Styrelsen ansåg att det inte ingår i föreningens målsättning att på detta sätt ha så stor säkerhet i likvida medel. Inriktningen är att dessa vid varje månads utgång ska räcka till minst sex månaders fasta utbetalningar under de kommande åren. Pengar i föreningen ska arbeta för vår sak – inte ligga överksamma på ett bankkonto.

Budgeten för 2017 innebar därför – med tanke på ovan sagda - en stor satsning på främst Rocka Sockorna. Budgeten visade ett underskott på 617 tkr, utfallet blev dock 456 tkr lägre och slutade på ett totalt underskott på 1 073 tkr. Anledningen till detta är främst att gåvor från privatpersoner understeg budget med 323 tkr och sponsring från företag med 213 tkr. Föreningens likvida medel per 31 december 2017 räcker till åtta månaders fasta utbetalningar och är därmed på väg mot de sex månader som är styrelsens intention.

2017 beviljades föreningen Socialstyrelsens statsbidrag för handikapporganisationer med 2 184 tkr.

Insamling / gåvor

Under 2017 har föreningens insamlingskanaler varit Plusgiro, Swish och Föreningsinsamlingen. Under året fick vi in 77 000 kr via dessa kanaler.

Samarbeten med andra organisationer

Under 2017 har Svenska Downföreningen samarbetat med flera andra organisationer, dels vid aktiviteter på lokal nivå och dels på nationell. Detta för att bedriva påverkansarbete i samhället och uppmuntra till diskussion om levnadsvillkor för personer med Downs syndrom och belysa frågor om mänskliga rättigheter enligt FN konventionen.

Uppföljning mot Verksamhetsplanen 2017

Prioriterade områden för 2017 har varit:

Identitetsplattform
IT – Hemsida och andra sociala medier
Rocka sockorna
Fosterdiagnostik
Stark lokal organisation

Väsentliga avvikelser från måluppfyllelse har skett inom följande:

- Målet att under 2017 uppdatera hemsidan fullbordades ej på grund av omprioritering.
- Målet att öka antal inlägg och artiklar i social media och press/media uppfylldes inte trots stora ansträngningar från vår sida.
- Målet som sattes för sponsring infriades inte. För att lyckas med sponsring krävs en utarbetad strategi och stor kompetens inom området. För att nå bättre resultat 2018 finns det reserverat medel för en konsult.
- Målet för gåvor infriades inte. Vi hade en förväntan om att kunna locka fler privatpersoner att skänka gåvor i samband med dagarna runt 21 mars.

Mätbara mål

Aktivitet	Mål 2017	Kommentar
Babyläger	2 läger	Ingen avvikelse
Läger för vuxna	1 läger	Ingen avvikelse
Medlemsrekrytering - Antal medlemmar - Per 31 dec 2016: 3 470 medlemmar	3 800 medlemmar	Avvikelse: målet med 3800 medlemmar uppfylldes ej. Per 31 dec 2017: 3557 medlemmar.
Stark lokal organisation - Antal lokalavdelningar - Per 31 dec 2016: 11 av 21 regioner	14 av 21 regioner	Avvikelse: målet med 14 av 21 regioner uppfylldes ej. Per 31 dec 2017: 13 avdelningar av 21 avdelningar.
IT – Hemsida och andra sociala medier - svenskadownföreningen.se - rockasockorna.se	55 000 unika besökare 20 000 unika besökare	Målet uppfylldes med totalt 89 167 unika besökare. Målet uppfylldes med totalt 39 117 unika besökare.

Ordförandebrev



Året som gått...

Ännu ett händelserikt år har passerat. Det största är att vi under våren gick med i paraplyorganisationen Funktionsrätt. Vi märkte genast att vi kan arbeta mer slimmat och att det är lättare att hitta personer som vi kan samarbeta med, vilket är viktigt för en så pass liten organisation som vår. Vi behöver hushålla med våra krafter och ta hjälp av andra för att nå ut med en starkare röst.

Att Rocka Sockarna började också sätta sig i medvetandet hos många runt om i Sverige. Det kändes positivt eftersom vi har jobbat hårt under några år för att skapa igenkänning av både kampanjen Rocka Sockarna och föreningens namn för att kunna påverka i ännu större utsträckning.

Rutiner för styrelse, kansli och lokalavdelningar har kommit ordentligt på plats vilket gjorde att vi började känna ett härligt lugn. Vi har också ökat från 11 lokalavdelningar till 13 lokalavdelningar och hoppas kunna öka med några till under nästkommande år.

Jag vill med bestämdhet hävda att vi är en fantastisk, växande och välmående förening som 2018 satsar stenhårt på att synas i vimlet bland politiker i valtider! Gå ut till valstugorna och fråga våra folkvalda politiker vad deras inställning är i våra viktiga frågor så att de inte hamnar i skymundan!

Ha ett gott föreningsår även 2018!

Mvh Veronica M H

Ordförande, Veronica Magnusson Hallberg

Inledning

Vår vision

Svenska Downföreningen tror på alla människors potential och lika värde. Vi strävar mot ett samhälle där människor med Downs syndrom är jämbördiga medborgare med full delaktighet, jämlikhet och självbestämmande utifrån var och ens individuella förutsättningar. Med rätt förutsättningar i form av stöd från ett upplyst och engagerat samhälle kan personer med Downs syndrom leva fullvärdiga liv och bidra till samhällets utveckling.



Vår verksamhet

Svenska Downföreningen ökar kunskapen om Downs syndrom och driver påverkansarbete för full delaktighet och självbestämmande. Vi ger personer med Downs syndrom och deras familjer en plattform där de kan göra sina röster hörda och skapar möjligheter för aktiviteter, möten och gemenskap.

Föreningen är ideell och rikstäckande med lokala avdelningar.

Våra målområden

1. Öka kunskapen om Downs syndrom
2. Samhällspåverkan
3. Främja forskning och utveckling
4. Engagerade medlemmar
5. Stark organisation

Om föreningen

Styrelse

Val av styrelse skedde i enlighet med valberedningens förslag. Följande styrelse valdes:



**Veronica
Magnusson
Hallberg**

Ordförande
(2016-2018)



Lars Oké

Vice
ordförande

(2017-2019)



**Mattias
Andersson**

Kassör
(2016-2018)



**Tord
Hermansson**

Ledamot
(2017-2019)



**Anne-
Charlotte
Lallerman**

Ledamot
(2016-2018)



**Carina
Karlsson**

Ledamot
(2016-2018)



**Rasmus
Wallin**

Adjungerad
ledamot

(2017-2019)

Årsmötet

Årsmötet genomfördes den 22 april i Stockholm. Närvarande på mötet var 29 ombud med rösträtt. Styrelsen beviljades ansvarsfrihet.

Styrelsemöten

Under året har styrelsen haft 10 styrelsemöten, varav 3 har genomförts som telefonmöten.

Revisor

Öhrlings PricewaterhouseCoopers, PwC (2017-2019)

Lekmannarevisorer

Kjell Englund och Staffan Andersson (2017-2018)

Valberedningen

Ulrika Frisk, sammankallande (2016-2018), Isabella Kollmann (2016-2019) och Petra Grönlund (2017-2020)

Kommentar: Isabella Kollmann avsa sig uppdraget i valberedningen nov 2017.



Öka kunskapen om Downs syndrom

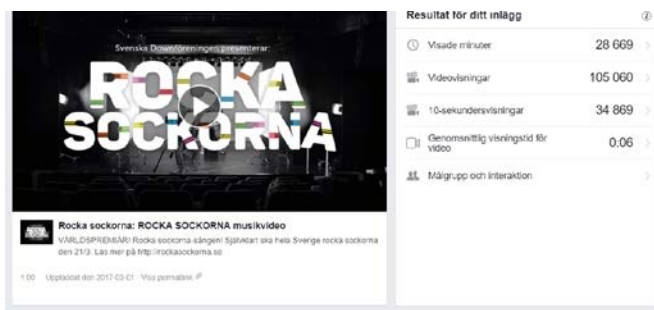
Rocka Sockorna

Den 1 mars hade musikvideon och låten Rocka Sockorna världspremiär och samtidigt lanserades hemsidan rockasockorna.se som innehöll videon, sången i helformat, Adam Westerbergs tolkning, "bakom-scenen-material" med intervjuer med deltagarna i videon, en quiz om Downs syndrom samt information om kampanjen. I samarbete med kommunikationsbyrån Spider togs det fram ett helt nytt grafiskt uttryck med logotyp, affisch och manual för varumärket.

Både sången, quizen och den grafiska profilen gjorde stor succé. Kampanjen hade en tydlig avsändare med ett fördjupat budskap och bidrog till ökad kunskap om Downs syndrom.



Bilden visar räckvidden och interaktioner för inlägget om vårt pressmeddelande på Svenska Downföreningens Facebooksida den 1 mars.



Bilden visar videopubliceringsinlägget på Rocka sockornas Facebooksida samma dag.

Rocka Sockorna mätbara resultat i media/sociala medier efter avslutad kampanj, maj 2017

Kanal	Mål 2017	Resultat maj 2017	Resultat 2016
Instagram			
Följare	Satte inget	207	Nystartat konto
Insta #rockasockorna	200 000	Ca 153 000	111 665
Youtubekanal			
Visningar (alla klipp)	10 000	286 223	94
Följare	50	315	1
Musikvideon	Satte inget	51 266	Fanns inte
Facebooksida			
Gillar	20 000	9001	Ny
Följer	20 000	9046	Ny
Visningar musikvideon	Satte inget	124 800	Fanns inte
rockasockorna.se			
Sessioner	30 000	45 171	
Unika besökare	20 000	35 495	
Spotify			
Lyssningar	Satte inget	49 552	Nytt

Huvudmålet med kampanjen 2017 var att tydliggöra Svenska Downföreningen som avsändare till Rocka Sockorna och det lyckades vi med över förväntan, inte minst med tanke på besöksstatistiken på föreningens hemsida svenskadownforeningen.se: under mars hade svenskadownforeningen.se totalt 46 190 st. sessioner och 36 941 unika besökare, (jämfört med 16 253 sessioner och 12 827 unika besökare mars 2016). Föreningen valde att använda sig av Nathea Anemyr som huvudnamn i Rocka Sockorna-kampanjen 2017. Hon var känd sedan tidigare och "mediafavorit".

Vi har sett en tydlig förändring i användarbeteendet på Facebook sedan 2015, då Natheas Rocka Sockorna-sida fick 26 000 följare. Vårt mål med att få 20 000 följare till vår nya sida uppfylldes inte, då det verkar som att användarna är mer restriktiva i vad de följer/väljer att aktivt "gilla". Det betyder dock inte att användarna inte engageras av vad vi gör, vilket antalet visningar av musikvideon talar för. Tydligt är att vi nådde användare genom andra vägar och kanaler än tidigare, t ex genom videoklipp på Facebook och vår Youtube-kanal. Det ligger i linje med den starka trenden att allt fler föredrar filmklipp framför text och text/bild i sina sociala mediekkanaler.

Inlägg och artiklar i sociala media och press/media

	2016	2017
Artiklar press/media	106	89
Inlägg sociala medier	559	448

Att döma från antalet artiklar i press och media hade nyhetsvärdet minskat något från föregående år, vilket också avspeglade sig i siffrorna. Att vi lanserade en musikvideo var inte "tillräckligt" nytt för att fånga medias intresse i större utsträckning, men möjligen ett starkt bidrag till fortsatt högt intresse.

Uppskattade inlägg på Rocka Sockornas Facebooksida i mars:


Resultat för ditt inlägg

223 988 Personer du når ut till

71 924 Videovisningar

7 470 Reaktioner, kommentarer och delningar #

6 291 Gilla	3 842 I inlägg	2 449 På delningar
336 Ålska	217 I inlägg	119 På delningar
16 Haha	12 I inlägg	4 På delningar
5 Wow	2 I inlägg	3 På delningar
241 Kommentarer	201 Om inlägg	40 Om delningar
589 Delningar	560 Om inlägg	29 Om delningar
11 333 Inläggs Klick		
604 Uppsehningsklick #	1 Länkklick	10 728 Övriga klick #



Rocka sockorna
Publicerat av Jessica Steje [?] · den 20 mars 2017 · 🌐

Rocka sockorna har nått ända till Gustafs barnhem i Kenya!
Bild på Gustaf i kommentarsfältet.

01:05

👍 **Få fler gilla-markeringar, kommentarer och delningar**
Marknadsför det här inlägget för 130 kr och nå upp till 6 000 användare.

🕒 Användare har visat det här videoklippet i totalt **2,2 K** minuter Marknadsför inlägg

👍❤️👍 368 4 kommentarer 47 delningar

👍 Gilla 💬 Kommentera ➦ Dela 🎨

Resultat för ditt inlägg

27 242 Personer du når ut till

9 841 Videovisningar

826 Reaktioner, kommentarer och delningar 📊

707 👍 Gilla	343 inlägg	364 På delningar
52 ❤️ Älska	20 inlägg	32 På delningar
1 😂 Haha	1 inlägg	0 På delningar
4 😲 Wow	4 inlägg	0 På delningar
13 Kommentarer	4 Om inlägg	9 Om delningar
49 Delningar	47 Om inlägg	2 Om delningar

1 303 Inläggsklick

117 Uppspelningsklick 📺	2 Länkklick	1 184 Övriga klick 📊
----------------------------	----------------	-------------------------

Offentliga personer uppmärksammade kampanjen:

Här är några kända personer som rockade sockorna 2017:

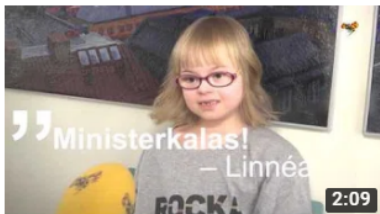
<http://www.dagensvimmerby.se/nyheter/e/11373/manga-kandisar-gjorde-som-nathea-har-ar-ett-axplock/>

Intressepolitisk framgång för Rocka sockorna

Möte med utbildningsministern

Vår ordförande och vår kommunikatör träffade den 20 mars utbildningsminister Gustav Fridolin tillsammans med medlemmen Linnea Steje, som lärde ministern Rocka sockorna-låten med TAKK.

Linnea Steje, 10, rockade sockorna med utbildningsminister Gustav Fridolin i samband med #wdsd2017 Svenska Downföreningen lyfte rätten till språkstöd och pekade på brister i svensk lagstiftning vid besöket.



Linnéa Steje rockar sockorna med Gustav Fridolin

Expressen TV · 4,3 tn visningar · för 10 månader sedan


Linnéa Steje, 10, lär Gustav Fridolin att teckna till låten "Rocka sockorna"

Nyhetsmorgon

Föreningens ordförande Veronica Magnusson Hallberg intervjuades i TV4:s nyhetsmorgon tillsammans med systrarna Nathea och Noelle Anemyr med anledning av Världsdagen för Downs syndrom och Rocka sockorna. Veronica Magnusson Hallberg lyfte rätten till språk och kommunikation.

Rocka sockorna
Publicerat av TV4.se [?] · den 21 mars 2017 ·

Här kommer klippet från Nyhetsmorgon med Svenska Downföreningens ordförande Veronica Magnusson Hallberg som tillsammans med Rocka sockorna-ambassadörerna Nathea och Noelle pratade om kampanjen, vår nya sång och rätten till språk. Eftersom Nyhetsmorgon inte fått alla fakta helt rätt kommer här en historisk tillbakablick:
- "Rock your socks" kommer från USA och där har amerikanerna haft olika strumpor i samband med World Down Syndrome Day (WDSD) sedan flera år tillbaka.
- 2012... [Visa mer](#)



Rocka sockorna på internationella Downs syndromdagen! - Nyhetsmorgon - tv4.se
Nathea drog i gång Rocka sockorna i på sociala medier i Sverige för att hylla syster Noelle och alla som är annorlunda.

Resultat för ditt inlägg

85 148 Personer du når ut till

2 393 Reaktionen, kommentarer och delningar

2 065 Gilla	1 047 I inlägg	1 018 På delningar
143 Älska	62 I inlägg	81 På delningar
1 Haha	0 I inlägg	1 På delningar
1 Wow	1 I inlägg	0 På delningar
17 Ledsen	0 I inlägg	17 På delningar
69 Kommentarer	39 Om inlägg	30 Om delningar
104 Delningar	100 Om inlägg	4 Om delningar
4 228 Inläggs Klick		
1 Fotovisningar	1 916 Länkklick	2 311 Övriga klick

Debattartikel

Föreningens debattartikel om rätten till språk och kommunikation publicerades i Dagens samhälle den 21 mars. Ytterligare 13 aktörer skrev under artikeln och intresse visades för fortsatt samarbete i språkfrågan.

Vi krävde i artikeln att:

- Språklagen stärks och förtydligas med skrivningar om rätt till AKK för de medborgare som behöver det, i likhet med rätten till teckenspråk och minoritetsspråk.
- Förskola och skola får ett tydligare uppdrag att i samverkan med landstinget säkerställa att individuellt språkutvecklingsstöd sätts in så tidigt som möjligt.
- Särskilda språkutvecklingsinsatser görs för de personer och deras omgivning som inte längre går i skolan men har fortsatt behov av språkstöd, för att säkerställa livslångt lärande och självbestämmande.
- Det blir obligatoriskt för gode män att lära sig och använda AKK i den form huvudmannen behöver och föredrar.

Länk till artikeln: <http://www.svenskadowndforeningen.se/#/news/debatt-alla-medborgare-har-raett-till-ett-spraak-229404>)

Rocka Sockorna på skolavslutningar över landet

Glädjande nog fick vi veta från flera håll i landet att många skolor och förskolor valt att sjunga Rocka Sockorna-sången på sina skolavslutningar inför sommarlovet. Fantastiskt!

Kunskapsbanken

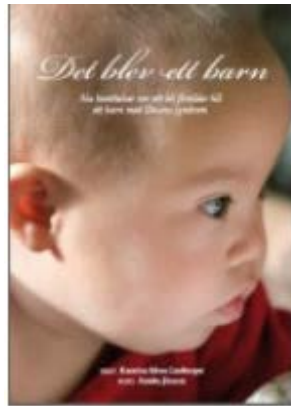
Kunskapsbanken är ett tidigare Arvsfondsprojekt och har över tid integrerats med föreningens hemsida. Föreningen strävar mot att bli Sveriges självklara kunskapsbank om Downs syndrom, där det är lätt att hitta rätt. Det finns planer på att ta fram en tydlig strategi för hur föreningen ska förvalta och utveckla Kunskapsbanken under 2018-2019. Under 2017 har området inte varit prioriterat.

Kunskapsspridning

En viktig del i föreningens arbete är att sprida kunskap om Downs syndrom och vara tillgänglig för allmänhetens frågor. Antalet frågor om Downs syndrom som kansliet hanterar varje år har ökat och så även under 2017. De flesta frågorna om Downs syndrom kommer från personer inom skola, vård, omsorg och media.

Böcker till försäljning

Som ett led i kunskapsspridningen har föreningen haft två boktitlar till försäljning på hemsidan: Det blev ett barn och Välkommen Älskade Barn.



Filmen "Välkommen till vår vardag"

Filmen Välkommen till vår vardag! av Helena Isaksson som tillkom genom ett Arvsfondsprojekt kan man titta på genom föreningens hemsida. Filmen har skickats ut kostandsfritt från kansliet efter förfrågan. Välkommen till vår vardag! är i tre delar och skildrar elva personer med Downs syndrom och deras vardag, skolgång, arbete, intressen och drömmar.



Insamling / gåvor

Under 2017 har föreningens insamlingskanaler varit Plusgiro, Swish och Föreningsinsamlingen. Under året fick vi in 77 000 kr via dessa kanaler.

Tanken var att under hösten 2017 påbörja ett mer långsiktigt arbete med insamling och gåvor. Detta arbete blev inte klart, utan kommer att fortlöpa under 2018. En del av planen var att föreningen skulle öka intäkterna genom samarbete med företag. Under Rocka Sockorna hade Twilfit, H&M och Villervalla kampanjer för att samla in pengar till föreningen. De fick under sina kampanjer in följande:

- Twilfit 5 000 kr
- H&M 71 500 kr
- Villervalla 9 500 kr

Målet som sattes för sponsring och gåvor infriades inte. Anledningen till detta förklaras främst av att:

- Baserat på liknande kampanjer som H&M hade genomfört tidigare så hade vi estimerat betydligt mycket större intäkter.
- Vi hade en förhoppning om att få till ett samarbete med ytterligare 2-3 större företag.
- Vi hade även en förväntan om att kunna locka fler privatpersoner att skänka pengar i samband med Rocka Sockorna.

Det resulterade i att gåvor från privatpersoner understeg budget med 323 tkr och sponsring från företag med 213 tkr.

FÖRÄLDRASTÖD

Babyläger

Föreningens babylägerverksamhet leds av en arbetsgrupp som planerar och arrangerar läger för nyblivna familjer. Under året har föreningen arrangerat två läger; ett på Ädelfors folkhögskola i Småland 25-28 maj och ett läger 21-24 september på Ljungskile folkhögskola utanför Göteborg. Totalt har 66 personer deltagit i babylägren under 2017. Lägren riktar sig till familjer som har barn i åldrarna 0-2 år.

Syftet med lägren är att ge familjer en möjlighet att träffa andra som befinner sig i samma situation där man kan utbyta erfarenheter och få råd, tips och inspiration om hur man kan stötta sitt barn med Downs syndrom i sin utveckling. Lägren finansieras med deltagaravgifter och generösa bidrag från fonder, företag och privatpersoner. Vi önskar rikta ett speciellt tack till Helge Ax:son Johnsons Stiftelse och MC Handelsbodarna för deras ekonomiska stöd till verksamheten under 2017.

Lägergruppen har förfogat över en lägerpott på 40 000 kr med syfte att stötta andra verksamheter som driver lägerverksamhet där våra medlemmar är inbjudna att delta. Under året har IAKM Sommarskolan och Gotlandslägrät mottagit bidrag från potten.



Deltagarna på Ädelfors folkhögskola

Föräldrastöd

Föräldrastödsprojektet sattes igång under 2015. Syftet med projektet var att arbeta aktivt med frågeställningar från blivande och nyblivna föräldrar. Intresset blev genast mycket stort från både föräldrar, personal och allmänheten. Under 2016 och 2017 har projektet varit vilande.

Under året har kansliet och avdelningarna haft fler samtal än tidigare med blivande föräldrar som väntar ett barn med Downs syndrom och som fått diagnosen under graviditeten. Vi ser att behovet av att få information om Downs syndrom och att komma i kontakt med andra som har ett barn med diagnosen har ökat. I takt med fosterdiagnostiken kommer detta troligtvis att öka ännu mer.

ARVSFONDPROJEKT

Arvsfondprojektet ADHD & Autism vid Downs syndrom

Projektår tre började 1 april 2017 och kommer sträcka sig fram tom 31 maj 2018. Projektet var med i föreningens stora Rocka Sockorna-kampanj genom Adam Westerberg vars foton var med i kampanjens musikvideo <http://rockasockorna.se/sang-film/> <http://rockasockorna.se/bakom-kulisserna/> och genom Natea Anemyrs syster Noelle som har AST.

Christina Malmberg anställdes som kommunikatör i juni 2017. Hennes huvudansvar är research och att presentera föreningen och projektet vid olika tillfällen som t.ex. vid informationsdagarna. Rasmus Wallin från styrelsen har involverats i projektet där han tillsammans med utskottet kommer att jobba vidare med informationsspridningen efter projektets slut. Christina Malmberg och Isabella Kollmann presenterade projektet på föreningens Vuxenläger i Söderhamn under juli månad.



Bild från vuxenlägret i Söderhamn: Projektledare Isabella Kollmann, Tomas Säll och Kommunikatör Christina Malmberg

I november lanserade projektet en omfattande enkät för familjer med barn med Downs syndrom och ADHD och AST. Syftet var att ta reda på deras erfarenheter och därmed få en ökad förståelse för hur situationen ser ut och vilka behov som finns runt om i landet. En video spelades in på engelska med Överläkare Ulrika Wester Oxelgren efter att hennes studie blivit vald till Editor's choice av tidskriften "Developmental Medicine & Child Neurology" <https://www.youtube.com/watch?v=O6TuJdDz8>.

Två informationsdagar ägde rum i Norrköping respektive Lund. Deltagarna bestod av familjer och yrkesverksam personal. Informationsdagarna genomfördes i samarbete med de lokala avdelningarna för föreningarna Centrum för sällsynta diagnoser, Studieförbundet Vuxenskolan, FUB, Autism och Aspergerförbundet samt Attention. En tredje informationsdag kommer att äga rum i Umeå den 6 mars 2018.



Det har genomförts psykolog-ledda intervjuer med syskon till personerna som deltog i studien. Syftet var att ta reda på hur de påverkats av sina syskons autism och undersöka vilka eventuella behov som finns. Under 2017 har projektet spelat in det första pod-avsnittet. Arbetet med broschyren har påbörjats och planeras vara klart under april månad 2018.

Arvsfondprojektet med Alzheimer föreningen Downs syndrom och demenssymptom av Alzheimerstyp

Projektet Downs syndrom och demenssymptom av Alzheimerstyp drivs av Alzheimer Sverige med Svenska Downföreningen som medsökande och samarbetspartner. Projektet avslutas i april 2018. Målet för projektet under dess sista verksamhetsår är att producera en film, utbilda all personal på respektive Alzheimer Sverige, bjuda in personer med Downs syndrom till Alzheimer Café samt utforma modul i BPSD (Äldreboendes bemötande för personer med Downs syndrom).

Övriga Arvsfondprojekt

Under året har det inte funnits några definitiva planer på att föreningen ska ingå i eller leda fler projekt i Arvsfondens regi.



Samhällspåverkan

INTRESSEPOLITIK

Svenska Downföreningen ansökte i januari 2017 om medlemskap i den intressepolitiska samarbetsorganisationen Funktionsrätt Sverige. Vid kongressen i maj antogs Svenska Downföreningen och Funktionsrätt Sverige består nu av 41 förbund. Genom medlemskapet stärker Svenska Downföreningen förutsättningarna för att kunna vara en påverkansförening där rättigheter och möjligheter i samhället för personer med Downs syndrom är i fokus. <http://funktionsratt.se/>. Se även under rubriken: Intressepolitisk framgång på sidan 13 i verksamhetsberättelsen.



Fosterdiagnostik

Syftet med arbetet inom området fosterdiagnostik är att bevaka, finnas med i debatt och påverka nyheter, diskussioner och myndighetsbeslut kring Downs syndrom och fosterdiagnostik. En viktig del av arbetet är att sprida uppdaterad och relevant information om Downs syndrom till blivande föräldrar, vårdpersonal och myndigheter.



Snif (Svenskt nätverk för information kring fosterdiagnostik).

Svenska Downföreningen är en av de aktiva medlemmarna i Nätverket som bildades 2015. Under 2017 bytte man namn ifrån NNKKF. Nätverket samlar flera relevanta professioner och intresseorganisationer och verkar för en jämlik tillgång till neutral och högkvalitativ information, kunskap och kommunikation kring fosterdiagnostik. Nätverket vill också bidra till att den etiska debatten kring dessa frågor hålls levande i samhället. Under 2017 har bl.a. följande gjorts:

- Skapat en broschyr om Downs syndrom som intresseorganisationer och vårdprofessionen gemensamt står bakom
- Hemsida för nätverket (www.snif.one)
- Arbetet med patientmaterial om fosterdiagnostik åt SBU
- Deltagit under SFOG-veckan och presenterat nätverket
- Bidragit till uppdaterad text på 1177 Vårdguiden om fosterdiagnostik
- Kontakter tagna med olika myndigheter och instanser för eventuell samverkan – t.ex. Socialstyrelsen, SBU, SKL, 1177 Vårdguiden

Utöver deltagande i Snif har också föreningen medverkat vid ett antal olika temadagar/träffar/utbildningar för mödravårds- och förlossningspersonal och föreläst om Downs syndrom/etik och fosterdiagnostik runt om i landet. Vi har också blivit intervjuade/uttalat oss i media om fosterdiagnostik i olika sammanhang.

Skola

Medlemskapet i Funktionsrätt Sverige är även på skolområdet ett sätt för föreningen att tillvarata våra medlemmars intressen. I slutet av året inleddes en möjlig samverkan med Riksförbundet FUB.

LSS

LSS (Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade) trädde i kraft 1994 med:

- Syftet att *Främja jämlikhet i levnadsvillkor och full delaktighet i samhällslivet för de personer som anges*
- Målet att *Den enskilde får möjlighet att leva som andra*

I maj 2016 tillsatte regeringen en utredning som ska se över assistansersättningen i socialförsäkringsbalken, förkortad SFB, och delar av LSS (1993:387). Utredningen ska vara klar 1 oktober 2018. Genom inträdet i Funktionsrätt Sverige 2017 gavs föreningen möjlighet att medverka med en representant i den arbetsgrupp som arbetar under rubriken "återupprätta LSS intentioner". I slutet av året skickades en enkät om LSS ut till våra medlemmar som underlag till det fortsatta arbetet med frågan.

Internationellt

Föreningen har under 2017 varit medlemmar i den europeiska organisationen EDSA (European Downs Syndrom Association) och den stora världsorganisationen DSI (Downs Syndrom International). Syftet har varit att bevaka och förmedla det som händer i omvärlden. Det fanns planer på att påbörja ett samarbete i Norden för att hitta gemensamma frågor att arbeta med. Dock avstannade processen och hänsköts till ett senare tillfälle.

Funktionsrättsrörelsen tog över Europaparlamentet 6 december 2017

Den 6 december anordnade Europaparlamentet tillsammans med European Disability Forum (EDF) ett Europaparlament för personer med funktionsnedsättning i Bryssel. Tidigare har detta skett vid tre tillfällen: 1993, 2003 och 2012.

Detta var ett unikt tillfälle för den europeiska funktionsrättsrörelsen att träffa Europaparlamentets förtroendevalda, europaparlamentariker och ledare från andra EU-institutioner. Funktionsrätt Sverige anordnade en studieresa till Bryssel i samband med den 6:e december. Det var 65 personer som åkte från rörelsen och alla medlemsförbund inklusive Lika Unika, DHR och ungdomsorganisationerna har erbjudits möjlighet att åka med.

Deltagare från Svenska Downföreningen var föreningens ordförande Veronica Magnusson Hallberg. Deltog gjorde också vice ordförande Lars Oké (utan någon kostnad för föreningen). Studieresan finansierades till stor del av de svenska Europaparlamentarikernas besöksprogram.

Besök av Adem Colak på Svenska Downföreningens kansli

Den 17 november fick föreningens kansli besök av Adem Colak. Han hade då påbörjat en resa på motorcykel som gick från Istanbul till Nordkap för att öka kunskapen och medvetenheten om Downs syndrom. Adem Colak besökte totalt 25 länder under 80 dagar. Under sitt besök i Stockholm hann Adem Colak även med att träffa vår medlem Mark Lyngbäck samt göra ett besök på Kung Sagas gymnasium.



Adem Colak och Mark Lyngbäck

Främja forskning och utveckling

Omvärldsbevakning

Ett samarbete har inletts med Forte (Forskningsrådet för hälsa, arbetsliv och välfärd) där Svenska Downföreningen och FUB har föreslagit tre teman för nya kunskapsöversikter.

Kontakter har tagits för att sondera relevanta forskningsprogram och aktörer, t ex med SSF (Stiftelsen för strategisk forskning), PTS (Post & Telestyrelsen). En dialog har inletts med representanter från Utbildningsdepartementet i syfte att skapa en kommunikationskanal för frågor som rör både forskning och skola.

Propåer till Hjärnfonden har resulterat i att de har lagt till Downs syndrom bland sina diagnoser, dock utan att de samlar in pengar dedikerade till Downs syndrom.

En dialog har genomförts med forskare om upplägget av ett forskningsprojekt inom pedagogik och en handfull artiklar om forskningsresultat och pågående forskning har publicerats på hemsidan.

UPP-priset

Under perioden 1 oktober – 31 december kunde man skicka in sina nomineringar till UPP-priset 2018. Inget pris delades ut under 2017.

Konferens arrangerad av föreningen

Temadag om "Downs syndrom och åldrande" på Karolinska Universitetssjukhuset



Leksell-salen var fullsatt på temadagen som anordnades av Centrum för Sällsynta Diagnoser vid Karolinska Universitetssjukhuset i samarbete med Svenska Downföreningen den 18 maj.

Ett 30-tal åhörare var medlemmar i Svenska Downföreningen, och ett 100-tal var personal från gruppboende, dagliga verksamheter och habilitering.

Flera kända namn talade om allt ifrån åldrandeprocessen och biomarkörer till kunskapsstöd och livsstil. Läs gärna mer här:

<http://www.svenskadownföreningen.se/temadag-downs-syndrom-och-aldrande/>

Engagerade medlemmar

Antal medlemmar

Den 31 december 2017 hade föreningen 3557 st. medlemmar. Föreningen ökade antalet medlemmar med 87 personer, vilket motsvarar en ökning med 1%, sedan föregående år. Målet om att uppnå 3800 medlemmar uppfylldes ej.

Medlemmar per län

Avdelning	2017	2016
Gotland	115	82
Gävleborg	130	113
Jämtland	47	43
Kalmar	76	78
Norrbottn	133	119
Skåne	343	319
Stockholm	1039	1047
Södermanland	124	130
Värmland	120	110
Västernorrland	54	51
Västerbotten	101	124
Västra Götaland	585	601
Östergötland	127	119
	3014	2769
Övriga	2017	2016
	543	701
Totalt antal medlemmar	3557	3470

Medlemskategorier

Medlemskategori	2017	2016
Familjmedlemskap	1034	968
Personligt medlemskap	188	147
Yrkesmedlemskap	1	1
Totalt antal medlemskap	1223	1116

Medlemsavgift

Familjemedlemskap:	300 kr
Personligt medlemskap:	100 kr
Yrkesmedlemskap:	750 kr

SJÄLVREPRESENTATION

Läger för vuxna

Föreningen genomförde ett vuxenläger för personer med Downs syndrom den 17-21 juli 2017. Lägret hölls i Kyrkbyns Barnkolonins föreningshus utanför Söderhamn. Antalet deltagare var 16 st. och åldern var från 18 år till 51 år, fördelat på 5 kvinnor och 11 män. Sammanlagt fanns det 10 ledare tillhanda för deltagarna, dels från vår egen förening och dels från Kolloniföreningen.



Vuxenlägret i Kyrkbyn, Söderhamn

Utbildning i självrepresentation

Temat för lägret var "Kost, motion och hälsa samt självrepresentation". Ansvariga ledare hade tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan satt ihop ett schema med olika ämnen samt fysiska aktiviteter. Christina Malmberg från föreningens Arvsfondsprojekt ADHD och Autism vid Down Syndrom informerade om projektet. Samtliga deltagare fick möjlighet att laga mat tillsammans med en utbildad kock. I samband fick de som var intresserade en lättläst receptbok.

På lägret hölls det föreläsningar om kost, hälsa och motion, självrepresentation och existentiell hälsa med efterföljande diskussioner i grupp. Ämnen som togs upp under självrepresentation / existentiell hälsa var:

- Lugn och nöjd (Harmoni och inre lugn)

- Gemenskap med andra (Upplevelser och sammanhang)
- Drömmar (Förhoppningar)
- Trygghet (Tillit som livskraft)
- Meningen med livet – Just DU är värdefull!

Behovet av att lära sig mer om kost, motion och hälsa är stort, då vi vet att personer med intellektuell funktionsnedsättning sällan tar egna initiativ till fysisk träning samt att tillfällena på gruppboende väldigt sällan ges. På lägret fick deltagarna tänka på vad de äter, på hur rörelse gynnar välmående samt hur man kan fortsätta att leva ett sunt liv när man kommer hem.

Under lägret anordnades en eftermiddag inne på Söderhamns IFs friidrottsanläggning där deltagarna fick möjlighet att lära sig olika friidrottsgrenar av ledare från SIF.



Söderhamns friidrottsanläggning

Adjungerad medlem och DS-utskott i riksstyrelsen

Föreningens ambition är att involvera fler personer med Down Syndrom i organisationen och på årsmötet 2017 blev Rasmus Wallin invald i riksstyrelsen. På årsmötet beslutades det att man skulle tillsätta ett utskott i styrelsen som skall arbeta med frågor som rör målgruppen. Frågor kan komma från styrelsen eller från andra instanser men utskottet kan även arbeta i motsatt riktning. Utskottets arbete kommer att påbörjas år 2018.

Under 2017 bestod utskottet av Ordförande Rasmus Wallin, Gotland, Annika Bodin Värmdö, Filip Larsson, Karlstad samt Carina Karlsson, Söderhamn tillika ansvarig från styrelsen.

MEDLEMSSERVICE

Medlemsregister

I december bytte föreningen medlemsregister. Det innebar bland annat att vi fick tillgång till en förbundslösning. Den nya plattformen förenklar översynen och hanteringen av medlemmarna i de olika lokalavdelningarna.

Medlemsrekrytering

Under året har Rocka Sockorna-kampanjen varit ett sätt att värva nya medlemmar. Förhoppningen har varit att ökad kännedom om föreningen ska leda till fler medlemmar. Målet för 2017 med 330 nya medlemmar vid årets slut har dock inte uppnåtts.

Rocka babysockorna

Via föreningens hemsida har nyblivna föräldrar kunnat anmäla att de vill ha ett välkomstpaket och också välja om de vill bli medlemmar i föreningen. Kansliet har skickat ut 31 st. välkomstpaket. Utskicken påbörjades tillsammans med Nathea Anemyr men det samarbetet avslutades under 2017. Paketet fick ett nytt utseende och utformning i enlighet med den nya grafiska profilen.

Utöver ovan har det inte funnits någon uttalad rekryteringsstrategi. Tanken är dock att sådan ska utformas eftersom föreningen strävar efter att få fler medlemmar.

Medlemsstöd

Under året har det varit en stadig ökning av medlemmar och framför allt föräldrar som kontaktar kansliet via e-post, telefon och besök för stöd och råd. Kansliet har arbetat aktivt med att stötta medlemmarna genom samtal, tips och hänvisning vidare till andra instanser. Den planerade texten på hemsidan med "de 10 vanligaste frågorna med svar" har inte färdigställts som planerat. Förhoppningen är att den kommer att finnas tillgänglig under nästkommande år för att kunna ge ytterligare stöd till föreningens medlemmar.



Stark organisation

IDENTITETSPLATTFORM

Implementeringen av identitetsplattformen har pågått under hela året och har påverkat inte minst verksamhetsplanens och verksamhetsberättelsens utformning. Plattformen har bidragit till ett mer strukturerat arbetssätt med tydligare arbets- och ansvarsområden och målsättningar för föreningens verksamhet. På Tvärkontakterna har vi arbetat aktivt utifrån föreningens formulerade vision och verksamhetsidé.

Ett dubbelsidigt informationsblad i storlek A5 har tagits fram med kortfattad sammanfattning av Svenska Downföreningens verksamhet samt vad Rocka sockorna-kampanjen står för. "Körkort" för identitetsplattformen finns som verktyg för lokalavdelningarna och den framåtsyftande planeringen av lokal verksamhet.

Identitetsplattformen har varit ett prioriterat område under 2017.

ORGANISATION

Riks

Under 2017 antog föreningen en ny struktur för ansvarsområden och delegerat ansvar som föreningens riksorganisation med styrelse och styrelseordförande samt kansli och kanslichef numera lyder under. Organisationen bygger på översiktliga mål, ansvarsområden och delområden.

Lokalt

Lokala avdelningar

Svenska Downföreningen antog i april 2015 nya stadgar och sedan dess har styrelsen prioriterat arbetet med att främja bildandet av lokala avdelningar ute i landet. En medlemssatsning har gjorts för att uppmuntra till detta och vi samverkar med Studieförbundet Vuxenskolan där de lokalt kan stötta nybildade avdelningar. Målet för 2017 var 14 lokala avdelningar. Två nya avdelningar bildades och föreningen hade vid årsskiftet 13 lokala avdelningar:

- Svenska Downföreningen Gotland
- Avdelning Gävleborg
- Avdelning Jämtland
- Avdelning Kalmar län
- Avdelning Norrbotten
- Avdelning Skåne
- Avdelning Stockholm
- Avdelning Södermanland
- Avdelning Värmland
- Avdelning Västerbotten
- Avdelning Västernorrland
- Avdelning Väst (Västra Götaland)
- Avdelning Östergötland

Avdelningar saknas för närvarande i följande län: Blekinge, Halland, Jönköping, Uppsala, Dalarna, Kronoberg, Västmanland och Örebro. Under 2018 kommer föreningen arbeta vidare för att det ska bildas fler avdelningar i landet.

Under året har det varit en mängd aktiviteter runtom i landet och nedan finns ett aplock av alla olika evenemang och annat som har arrangerats av avdelningarna.

Avdelning Svenska Downföreningen Gotland

Styrelse: Pia Pettersson, Hanna Andersson, Lars-Göran Larsson, Tina Stenhoff, Jörgen Claughton och Mikael Stenhoff

Under året hölls det första årsmöte sen bildandet av lokalavdelningen. Deltog gjorde 40 talet medlemmar. Mötet hölls på restaurang Chili och där bjöds på buffé och fika.

Styrelsen har under året samarbetat med Studieförbundet Vuxenskolan. Vi har samlat aktivitetspoäng för olika aktiviteter vilket har genererat möjlighet till ännu fler aktiviteter. Det har även lett till att medlemmarna inte har behövt betala för att delta.

Förutom årsmötet har styrelsen hållit sju protokollförda styrelsemöten under året varav ett konstituerande och ett studiecirkelplaneringsmöte med Pia Hederstedt från Studieförbundet Vuxenskolan. Kommunikation och styrelsebeslut har även skett via Facebook i en sluten grupp för styrelsearbetet.

På riksårsmötet deltog Pia Pettersson, Hanna Andersson, Maja Andersson och Rasmus Wallin. På Tvärkontakten i november då alla styrelsemedlemmar i Sverige är inbjudna deltog Pia Pettersson och Hanna Andersson.

Dialogmöten med Region Gotland, OOF (omsorg om funktionsnedsatta) och Vuxenhabiliteringen har genomförts. Pia Pettersson har drivit och deltagit i framställandet av kraven för en utbildning om Down syndrom som kommer att hållas i mars 2018. Under Almedalsveckan hade vi ett möte med ordförande i Funktionsrätt och informerade om vår verksamhet på Gotland. Vi sponsrade Hälsodagen med "hälsobars" till deltagarna. Den arrangerades av Region Gotland i november.

Avdelning Gotland har registrerats som förening hos Region Gotland vilket innebär möjlighet till att söka bidrag och få bra rabatter på lokalhyror.

Medlemsaktiviteter

Fritidsgården i Händelsecentrums lokaler har varit öppen totalt 20 ggr under året. Varannan fredag har vi haft besök av 15-30 medlemmar i åldrarna 16 och uppåt. På fritidsgården har våra medlemmar umgåtts, dansat och sjungit karaoke. Medlemmar har även hjälpt till med att plocka fram kiosken, försäljning, sätta upp musikanläggning, spela upp spellistan och städad efteråt.

Den 21 mars Rockade vi sockarna tillsammans med inbjudna trubadurerna Hans Tholin och Dennis Silvé. Några nätverksträffar har genomförts i form av utflyktsdag till Lojsta med bland annat paddling och grillning. Under sommaruppehållet hade vi en sommarfest med lekar, grillning dans och karaoke.



I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan inleddes ett arbete om hälsa under våren. Tanken var att komma igång med en aktivitet som heter "Hälsokörkortet". Vi ordnade vattengympa på försök några gånger men fick inte till en studiecirkel. Badet fortsatte fyra gånger under hösten och våra medlemmar fick prova på Zumba.

Studieförbundet Vuxenskolan ordnade med en konstaktivitet två gånger under hösten där man kunde måla akvarell. Det var uppskattat och många fina alster skapades! I samband med årsavslutning sökte vi extra pengar från riksföreningen och ordnade en julfest. Det bjöds på julsmörgås, must, godis och alla fick en julklapp.

Avdelning Gävleborg

Styrelse: Ann-Sofie Fredriksson, Christina Gagnefur, Kjell Englund, Mikael Pettersson och Carina Karlsson

Vi började året med bjuda in medlemmar och ev. blivande medlemmar till möten där vi berättade om vad lokalavdelningen gör för sina medlemmar, men även vårt arbete i kulisserna. Vi besökte Bollnäs, Hudiksvall samt Gävle, alla städer som är strategiskt utspridda över länet, med tanke på att vårt län har stor geografisk yta.

I februari hade vi vårt årsmöte där Anna Brandström bjöds in att föreläsa om LSS. Årsmötet/Föreläsningen var välbesökt och otroligt uppskattad av föräldrar och anhöriga.



Internationella Down Syndromdagen firades i Högbo bruk den 19 mars. Vi åkte häst och vagn och grillade korv tillsammans. Det fanns även utrymme för lek och umgänge med djur. Arrangemanget besöktes av över 60 deltagare och lokalpressen skrev ett reportage om träffen.

Micke Pettersson och Carina Karlsson besökte Trädgårdens Förskola i Söderhamns kommun på Rocka Sockorna-dagen den

21/3. Barnen hade tränat på Rocka Sockorna-låten och hur man tecknar till sången. Vi tittade på alla Rocka Sockorna- filmerna och barnen fick tatueringar. Lokalpress var närvarande.

Därefter förflyttade sig duon till Söderhamns stadsbibliotek där personalen på biblioteket hade klätt upp hela entrén med Rocka Sockor-affischer och olika böcker om Down syndrom. Micke Pettersson och Carina Karlsson informerade om föreningen och delade ut filmen Välkommen till vår vardag!.

Den årliga grillfesten bjöd på fint väder, otroligt nog, med tanke på hur vädret har varit under sommaren. Både nya och gamla medlemmar kom och grillade den medhavda picknick-lunchen. Föreningen bjöd på kaffe och glass till efterrätt. Barnen hade fullt upp med att hoppa studsmatta, leka i lekstugan, spela landbandy och blåsa såpbubblor.

Under året har Kjell Englund och Carina Karlsson haft ett projekt med inriktning på motion och rörelse i Söderhamns kommun. Kommunen annonserade ut att man kunde ansöka om medel ur Idrottsmiljonen och gruppen fick 60.000 kronor som var direkt inriktat på träning för medlemmar i Söderhamns kommun. Träningen började med promenader en gång i veckan och senare gick gruppen på ett gym. En resa till Stockholm och Lidingöloppet genomfördes i september och det var otroligt uppskattat. Att se gruppens utveckling från träningen har inspirerat enormt mycket.



På riks Vuxenläger har lokalavdelningen varit verksam med ideellt arbete. Lägre hade inriktning på kost, motion och hälsa. En riktigt rolig utmaning!

Efter Tvärkontakten har avdelningen även haft en julfest där vi först lekte av oss i en gymnastiksal på Folkhögskolan i Bollnäs. Bordtennisbordet trängdes med innebandymål och klubbor, basketbollar flög i korgen och hästskor kastades mot pinnar. Efter diverse rörelse åt vi tomtgröt och

skinkmackor. Därefter tågade alla frivilliga lucior och tomtar fram och det sjöngs julsånger. Tomten besökte även julfesten med julklapp åt alla barn samt alla personer med Downs syndrom.

Avdelning Jämtland

Styrelse: Ina Karlsson, Sara Persson och Sara Sjöberg

Verksamhet/aktiviteter för medlemmar under året:

Under 2017 har vi träffats vid nio tillfällen på Friskis och Svettis för lek, fika och trevligt umgänge!

Utöver familjeträffarna har det bildats en liten mammagrupp som har träffats på ett café. Där har vi diskuterat livet som Downsmammor och mycket mer. Vi har bildat en Facebookgrupp och även träffat en reporter som skrev ett reportage om att vi skulle bilda en lokalavdelning för Jämtland. Reportern vill träffa oss flera gånger och följa vad vi gör, så vi ser det som en god möjlighet att lyfta viktiga frågor framöver.

Avdelning Kalmar

Styrelse: Petra Grönlund, Minna Alves och Malin Karlsson

Verksamhet/aktiviteter för medlemmar under året:

Verksamhetsåret började med årsmötet den 5 februari. Totalt deltog sju personer. 18 Mars firades Internationella dagen för Downs syndrom med gemensam lunch samt barnteater. Totalt deltog 10 personer. Den 21 Mars blev Petra Grönlund och hennes dotter Angelica intervjuade i P4 Kalmar.



Leo Alves deltog i en Instagramkampanj på Kalmar Landsting.

Den 3-4 Maj deltog vi tillsammans med FUB på mässan Funka För Livet i Kalmar. Styrelsen representerade föreningen.

Den 6 Juni var vi på drakfest i Bårby på Öland. 10 familjer deltog och totalt var vi 20 personer på plats. Den 10 Juni hade vi en gemensam aktivitet med Avdelning Östergötland på Astrid Lindgrens Värld. Från vår avdelning deltog 4 st. familjer.

Den 15 Juli sprang 2 familjer Victorialoppet och det var en jättestor hejarklack!

Den 23 September var vi på Kolmården tillsammans med Avdelning Östergötland. Från Avdelning Kalmar deltog 3 familjer. Den 26 November hade vi medlemsträff på Leos Lekland och 4 familjer deltog.

I slutet på året skickade styrelsen för Avdelning Kalmar handgjorda julkort till sina medlemmar med inbjudan till det kommande årsmötet den 4 Februari 2018.

Avdelning Norrbotten

Styrelse: Afshar Nori, Christina Vestring och Catherine Ringbjer

Verksamhet/aktiviteter för medlemmar under året:

Den 19 mars firade vi den Internationella dagen för Down syndrom i FUB's lokaler, antal deltagare var ca 50 st. Vi ordnade pyssel för barnen, visade Rocka Sockorna-video, dansade med "troll" och fikade.

Den 20 april anordnade vi en pappakväll med middag och basket och 9 personer deltog. Den 12 maj anordnade vi en mammakväll som bestod av middag och bowling och 4 personer deltog. En inplanerad familjeträff på Jokkmokks camping i juli fick ställas in på grund av få lågt deltagarantal.

Avdelning Norrbotten har ej deltagit vid några vid externa möten eller konferenser.

Avdelning Skåne

Styrelse: Stefan Klaverdal, Anna Kemdal Pho, Heléne Persson, Barbara Wilczek Ekholm, Anna (Kajsa) Linderfalk och Friederike Hahn

Verksamhet/aktiviteter för medlemmar under året:

I Lokalavdelning Skåne har vi under året försökt att vara så aktiva som vi förmår, vilket har resulterat i ett antal evenemang, där några har varit välbesökta och andra inte alls.

I styrelsen har vi under året som mest varit sex styrelseledamöter, men på grund av utmattning, sjukdom och annat har antalet aktiva styrelseledamöter varit fyra till fem personer. Vi har hållit fem styrelsemöten.

Verksamheter/Aktiviteter för medlemmar under året

Den 14 januari hade vi julgransplundring och årsmöte. Det var 64 personer som var anmälda. Vi träffades på Fältöverstens restaurang i Malmö och dansade kring granen, fikade och dansade lite till. Däremellan ordnade vi pyssel för barnen samtidigt som vi hade årsmöte.

Den 18 mars firade vi Rocka Sockorna och den Internationella dagen för Downs syndrom. Det var 82 personer som var anmälda. Firandet gick av stapeln på Surbrunnsparken i Ystad med enkel fika, lunch och dansskola med hjälp av Ann Wilson.



Den 26 april var vi på Moomsteatern i Malmö och föreningen bjöd några medlemmar på teater.

Den 31 maj och den 30 oktober anordnade vi After Work på Bishops arms i Malmö. Ett antal vuxna träffades och umgicks. Dock var det inte många som deltog och vi kommer därför inte att fortsätta med konceptet.

Den 6 juni firade vi Svenska nationaldagen och det var 50 personer som var anmälda. Vi träffades på Fredriksdals trädgårdar i Helsingborg och tog del av det officiella firandet och umgicks. Föreningen bjöd på festis, kanelbullar och jordgubbar. Till dagen hade vi beställt kepsar i barnstorlek med föreningens logga, men av olika anledningar kom dessa tyvärr för sent och fick skickas med post istället.

Övrigt

- Fysiskt brev skickades till alla medlemmar för att få senaste e-postadressen och etablera en god relation till alla.
- Vi fick en inbjudan från Ystad Djurpark om en exklusiv visning under sommaren. Några medlemmar hoppade på erbjudandet och hade en fin dag där.
- Barbara Wilczek Ekholm har arbetat även centralt i föreningen med verktyget FUNCA
- Vi planerade för en kommande workshop och föreläsning om logopediska systemet Talk tools med certifierad coach från Norge. Av olika skäl gick det inte att genomföra under 2017 utan kommer i april 2018 istället.

Avdelning Stockholm

Styrelse: Petra Öhult, Katariina Stjernfeldt och Birgitta Dalemo

Verksamhet/aktiviteter för medlemmar under året:

Verksamhetsåret 2017 började som det alltid gör med ett årsmöte i februari. Där valdes en nästan helt ny styrelse. Petra Öhult blev kvar som ordförande, Katariina Stjernfeldt och Birgitta Dalemo valdes in som övriga ledamöter. Lisa Jörnstedt och Hanna Lindström valdes in till valberedning.

Den 21 mars firade vi i samarbete med Solna Folketshus. Vi bjöd medlemmarna på ansiktsmålning, pyssel, disco och karaoke. Ett mycket uppskattat evenemang. Den 6 juni var vi på Leos Lekland i Arninge. Det kom totalt ca 50 personer och det var jättelyckat. Vi fick ha leklandet helt själva i 2 timmar och sen bjöds det på fika. Det var en jättetrevlig dag och många nya ansikten. Löpande under året har vi haft styrelsemöten och Upp o Ner gympa.

I december samarbetade vi med FUB, RBU, Asperger och Autismförbundet och några andra aktörer och deltog vid en teaterföreställning med Kanel och Kanin/Teater Tittut. Vi hade ett informationsbord där det fanns information om Downs syndrom och om Svenska Downföreningen. Vi hade också med oss information om tecken som stöd.

Vi avslutade året med att bjuda in våra medlemmar till en heldag på Skansen där vi började med att gå på den trevliga julmarknaden och dansa runt granen. Efter det avnjöts en underbar jullunch i Gustavianska våningen på Restaurang Solliden.

Avdelning Sörmland

Styrelse: Martina Ladendorf, Lena Hammarsten och Tove Forsberg

Verksamhet/aktiviteter för medlemmar under året:

Våren startade med årsmöte/familjeträff i Mariefred. Vi hade möte, fikade, pratade och undertecknad tog fram gitarren och körde ett uppskattat set med teckensånger.

På försommaren hade vi en picnicträff på Torekällberget i Södertälje. Under hösten testade vi med bad på Frejahallen i Gnesta 1 g/månad. Det blev lyckat och fler och fler anslöt. Till våren ska vi utöka till 2 ggr/månad. Samtidigt med Tvärkontakten hade vi

åter en familjeträff i Mariefred. Där bjöds det på fika, smörgåstårter och barnunderhållning med Tant Klaver. Otroliga 37! st. hade anmält sej.

Avdelning Värmland

Styrelse: Jessica Rammin, Lina Larhult, Johannes Wikström och Christina Dersjö

Verksamhet/aktiviteter för medlemmar under året:

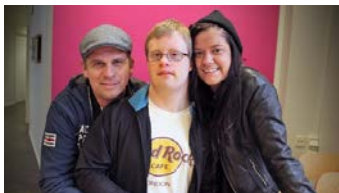


Barnmässan den 24 mars – 26 mars 2017

Under dessa tre dagar hade mässan 7 588 besökare och det var 108 utställare. Vi fick nya medlemmar och vår monter var mycket uppskattad. Under de tre dagarna deltog fem medlemmar ur styrelsen och Magnus Skoglund från Funkisliv. Vi fick möjlighet att prata med både lärare, rektorer, föräldrar och närstående. Vår film "Välkommen till vår vardag!" var ett mycket uppskattat inslag. Den delades ut både i montern och i goodiebags till de 140 första som kom till mässan. Likaså var tatueringarna lika uppskattade. Vi delade ut dem tillsammans med ett infoblad.

Det var nyblivna föräldrar, lärare/specialpedagoger och rektorer från olika skolor som stannade och pratade och deltog i vår tävling. Det framfördes önskemål om att vi skulle komma ut och presentera oss på universitet (KAU). Studenter lyfte att de saknade ett forum där de kunde diskutera och lära sig mer om Downs syndrom och hur man jobbar med barn som har en funktionsnedsättning i skolan.

Musikal med Johan Ordqvist den 5 maj



Vi var ett glatt gäng som gick på Johans Ordqvist musikal. Johan är en kille som gillar musik, dans och att stå i centrum. Föreställningen genomfördes med Malte och Ida Hallqvist. Johan Ordqvist var regissör.

Trollkarlen från OZ. - den 22 maj 2017

Vi som gillar musik och musikaler, samlades igen och såg denna underbara föreställning. Det var 9 medlemmar som träffades och alla höll med om att det var en mycket bra föreställning.

Deltagande vid externa möten/konferenser: Personlig koordinator

Jessica och Carina Rammin har representerat Svenska Downföreningen Värmland i en referensgrupp tillsammans med flera olika intresseorganisationer i Karlstad kommun. Dessa möten handlar om att kommunen har insett att föräldrar med barn med funktionsnedsättning börjar få en ohållbar situation och behöver hjälp med att få struktur i sin vardag. Carin Wallman som har fått anställningen gör ett gediget jobb för att hjälpa de familjer som har ett behov. Gruppen har träffats den 16 maj, 8 juni, 6 september, 16 oktober och uppföljning kommer att ske under 2018.

Föreläsning dag "Om att vara anhörig till någon med funktionsnedsättning" 14 – oktober

Jessica och Carina Rammin representerade föreningen på denna mötesdag anordnad av Region Värmland. Även den här dagen fick vi många frågor från både studenter och verksamma personer inom skolan om att komma ut och föreläsa om hur det är att arbeta med barn som har en funktionsnedsättning i skolan.

Avdelning Väst (Västra Götaland)

Styrelse eller Kontaktpersoner: Kerstin Branmark, Annika Melin, Malin Sävevik, Kristina Ahlinder, Anna-Lena Palm, Ulf Eriksson och Marie-Louise Fritzén

Aktivitetsgrupp

- Annika Melin - Sammankallande
- Ann-Charlotte Ekensten
- Karin Standar
- Ulf Eriksson
- Möjlighet för fler att vara med att arrangera olika aktiviteter

Verksamheten under 2017 har varit blandad av medlemsmöten, aktiviteter för alla medlemmar, frågor som kommer in till föreningen och kontakter med andra föreningar för samarbeten. Det känns viktigt och roligt att vi har en etablerad förening för att samla våra familjer, barn och anhöriga kring viktiga frågor rörande Downs syndrom. Genom vår förening deltar vi i roliga arrangemang, utvecklas tillsammans med familjer och kompisar och vi har ett fint lokalt kontaktnät.



Genomförda aktiviteter för medlemmar under året: Familjeskidläger i Kläppen på sportlovet

Vi arrangerade en skidresa till Kläppen i Dalarna vecka 7 2017. Tio familjer deltog och vi bodde i lägenheter bredvid varandra. Under fyra dagar gick våra barn som har Downs syndrom på privat skidskola med egen skidlärare. Barnen deltog även i en utflykt med skoter och släde tillsammans med Kläppens maskotar Trolle och

Trolle. Det fanns även möjlighet för föräldraträffar där frågor kring skola, fritid och språkträning diskuterades.

Mormornätverkets familjedag

Nätverket har träffats i FUBs lokaler, där vi har grillat korv, lekt och sjungit tillsammans.



Rocka Sockorna Världskulturmuseum

Vi firade Internationella dagen för Downs syndrom. Vi har bra samarbete med flera andra organisationer i Göteborg kring just detta arrangemang. Många av våra barn blir inte bjudna på kalas som alla andra därför hade vi temat "kalas" på årets event. Detta arrangemang fick ett stort medialt genomslag.

Familjedag på FUB

Ett välbesökt arrangemang där bl. a symfonikerna deltog och spelade. Teckensångs föreställning, korvgrillning, smoothies, dans och pyssel.

Träff med mormornätverket

Nätverket med mor- och farföräldrar träffas regelbundet för att diskutera gemensamma frågeställningar. Detta nätverk i Väst har inspirerat andra mor- och farföräldrar i Sverige att starta liknande nätverk. Vid ett tillfälle hade de besök av en mormor från ett annat län som skulle starta upp ett nätverk.

Familjedag Vara simhall

En rolig badaktivitet tillsammans. Söndagen den 12 november samlades ett tiotal familjer för att bada, prata och relaxa i badhuset i Vara i 2,5 timmar. De sista 1,5 timmarna hade vi badhuset för oss själva och tillgång till relaxen. Många av barnen uppskattade mycket att få vara i relaxen, den lugnande miljön, varma baden, olika bastu och några vågade sig också på att bada i den kallare poolen utomhus. Vi laddade lite energi med korv och bröd, kaffe och festis. När det var dags att kliva upp ur badet var den samlade feedbacken ” Detta måste vi göra igen”, ” Så skönt att bara vara vi”, ” Jag hann njuta av stunden när jag visste att alla hade koll på alla”.



Kompisträff: Halloween på Liseberg

I höstas träffades vi på Liseberg en dag för att leka och umgås.

Kompisträff: Bushuset

Barnen leker och busar och vi föräldrar hinner prata med varandra om dagliga frågeställningar.

Kompisträff: Bio – Paddington 2

En träff där hela familjerna deltog. Positivt när även syskonen

får träffas och prata.

I styrelsen har vi haft fem styrelsemöten under året och vi har arrangerat ett årsmöte. Dessutom har vi planeringsmöten för att skapa de arrangemang som vi genomför i avdelningen. Vi använder Facebook för att samla arbetsmaterial och kommunicera inför arrangemang. För att sprida information till medlemmarna i väst använder vi en Facebookgrupp och skickar även ut mail via Mynewsdesk.

Styrelsen har deltagit på riksgemensamma träffar och möten tillsammans med representanter från andra delar av landet. Vi samarbetar ofta med lokala organisationer när vi arrangerar våra aktiviteter, t ex FUB, Passalen, SV, Göteborgs Downfamilj. Styrelsen har under året fortsatt att sätta formerna för avdelning väst. När det gäller de olika aktiviteterna för medlemmar och personer med Downs syndrom och deras föräldrar och nätverk så planerar vi att fortsätta att försöka sprida arrangemangen så att de passar olika åldrar och även får en bra geografisk spridning inom regionen.

Avdelning Västerbotten

Styrelse: Margareta Risborg, Edith Sundqvist, Elisabeth Raddock, Hanna Hållams Lena Löfgren och Stefan Markström

Verksamhet/aktiviteter för medlemmar under året:

Den Internationella dagen för Downs syndrom firades i samarbete med Umeå Stadsbibliotek för tredje året i rad. Ett mycket lyckat event som bland annat innehöll föreläsning av Uttervägens hjältar, teckensång och teckensagor, Rocka Sockarna-yoga och pyssel. Uttervägens hjältar berättade om sin träning inför tävlingen Toughest. Arrangörer var Umeå Stadsbibliotek, FUB och Svenska Downföreningen.

Söndag den 26/2 träffades vi för att åka pulka, bobb och skrina i en populär backe i Umeå. Vi fikade även tillsammans och många personer deltog.

Den 26 augusti ordnade Röbbäcks 4H ett endagsläger för våra medlemmar. Vi fick hälsa på grisarna, kaninerna, fåren, rida häst, åka hästskjuts samt gå på skattjakt. Bilder från det mycket uppskattade lägret finns här:

https://www.facebook.com/pg/Robacks4Hgard/photos/?tab=album&album_id=1799722700068156 14/10



Alice och Noah kör båt.

Vi vågade oss ut i regnet och träffades i Umedalens nybyggda äventyrslekpark. Lekparken har roliga saker för både stora och små barn.

Vi hade Julfest i Café stations lokaler i centrala Umeå. Vi fikade tillsammans, tittade på en show med en clown och pysslade lite julkort och pratade och sjöng julsånger tillsammans.



Avdelning Östergötland

Styrelse: Ulrika Frisk, Mats Johansson, Linda Karlström, Stefan Karlström, Malin Asplund, Erik Rothman och Anna Fredriksson Freij

Medlemsmöte/årsmöte

5 februari genomförde Avdelning Östergötland sitt årsmöte.

Medlemsmötet/årsmötet genomfördes i Norrköping och en styrelse på 8 personer utsågs. Ulrika Frisk är sammankallande. Mats Johansson och Anna Fredriksson Frej utsågs att vara representanter på Riksstyrelsens Årsmöte. Linda och Stefan Karlström representerade avdelningen på höstens Tvärkontakt.

Den 21 mars Internationella dagen för Down syndrom firades traditionellt i Söderköping den 24 mars

För fjärde året i rad samlades vi i Söderköping för att fira Internationella dagen för Down Syndrom och Rocka Sockorna. God mat och trevligt umgänge kännetecknar denna tradition.

Radiomedverkan den 21 mars



Malin Asplund och Karin Rothman var med i ett radioreportage från Sofies gård i Söderköping där Alfred och Astrid går på Fritids.

<http://sverigesradio.se/sida/artikel.aspx?programid=160&artikel=6656395>

Reportage i Norrköpings Tidningar 21 mars

<http://www.nt.se/nyheter/soderkoping/alla-pa-sofies-gard-rockade-sockorna-om4555993.aspx>



SÖDERKÖPING "Du har Downs syndrom, du får följa med!" utbrister Astrid till kompisen Alfred. När det firas Rocka Sockorna på Sofies gård får de ta tårta först."

TV den 21 mars

NT24 hade ett inslag kring Varför vi Rockar Sockorna.

<http://www.nt.se/nyheter/ostergotland/tv-darfor-rockar-vi-sockorna-om4555413.aspx>

Årsmöte och Tvärkontakt

Mats Johansson och Anna Fredriksson Frej var avdelningens representanter på Årsmöte och Tvärkontakt i april. Ulrika Frisk, som är sammankallande i Valberedningen var också med under dessa båda dagar.

Linda och Stefan Karlström representerade avdelningen under Tvärkontakten i november.

Samarbete med Avdelning Kalmar

Under året har vi samarbetat med Avdelning Kalmar för att bli fler på våra aktiviteter och för att kunna se nya möjligheter. Vi kommer att fortsätta samarbetet under 2018 och planeringen har redan påbörjats.

Astrid Lindgrens Värld

Den 10 juni åkte vi till Astrid Lindgrens Värld för en gemensam aktivitet. Det var stor uppslutning från både Kalmar och Östergötland.



Kolmården

Den 23 september hade vi en heldag på Kolmården. Vi började med en gemensam lunch för att sedan ha några hålltider i parken under dagen. På schemat stod Delfinshowen Life, Linbanetur och Bamseteater. Det var mycket positivt för familjerna att träffas under trivsamma former. Många vågade sig också på att åka Wildfire. Vi var 38 personer som träffades och trivdes trots lite regn och blåst.

Styrelsemöten

Vi har utöver årsmötet haft två styrelsemöten samt ett telefonmöte. Under telefonmötet gick vi igenom handlingarna inför Riksårsmötet. Planeringsmöte den 18 december för att planera 2018 års aktiviteter. Planerings- och arbetsmöten inför aktiviteterna har också genomförts. Styrelsen har kontinuerlig kontakt via en gruppkonversation i Messenger.

Tvärkontakt



Syftet med Tvärkontakt är att de lokala avdelningarnas styrelser, riksstyrelse, arbets- och projektgrupper kan träffas, diskutera, få kompetensutveckling, utbyta erfarenheter och inspireras. Årsmötet och tvärkontaktarna är viktiga sammankomster som föreningen arrangerar för möjligheten till intern kommunikation, intern kunskapsspridning och föreningsutveckling. Tvärkontakten bygger och stärker den värdegrund föreningen vilar på och möjliggör en bred spridning av Svenska Downföreningens värden på nationell, regional och lokal nivå.

Under 2017 arrangerades två Tvärkontaktshelger. Den första i samband med årsmötet den 22-23 april och den andra 18-19 november. Vid mötet i april ägnade vi oss främst åt dela med oss av vad vi åstadkommit i de olika avdelningarna samt på riksnivå. Evenemang kring årets Rocka Sockorna var i fokus och vi påbörjade planeringen för nästa års Rocka Sockorna. Lördagen avslutades med en gemensam buffé.

Närvarande avdelningar/arbetsgrupper under helgen: Avd Gotland, Avd Gävleborg, Avd Kalmar, Avd Norrbotten, Avd Skåne, Avd Stockholm, Avd Södermanland, Avd Värmland, Avd Väst, Avd Västerbotten, Avd Östergötland, Kansli, Riksstyrelse och riksvälberedning.

Vid höstens Tvärkontakt hade vi ett späckat program. På lördagen presenterades den kommande Rocka Sockorna-kampanjen och riksevenetet i Göteborg 2018, avdelningarna berättade om sitt arbete under året och vi gick igenom ekonomi och rutiner. På söndagen hade Marita Wengelin en mycket uppskattad och välbehövlig dragning om kommunikation och media.



Svenska Downföreningen blev 2017 medlemmar i Funktionsrätt Sverige och på eftermiddagen presenterade Lars Ohly Funktionsrätt Sveriges arbete och svarade på frågor från deltagarna. Slutligen berättade Anna Brandström om LSS - föreningens tankar och arbetet i Funktionsrätt Sveriges arbetsgrupp kring LSS, där hon är vår representant.

Närvarande avdelningar/arbetsgrupper: Avd Gotland, Avd Gävleborg, Avd Kalmar, Avd Skåne, Avd Stockholm, Avd Södermanland, Avd Värmland, Avd Väst, Avd Östergötland samt Kansli, Riksstyrelse och Riksvalberedning; sammantaget ett 30-tal personer.

IT

Under 2017 har föreningen arbetat med att göra en IT-kartläggning som innebar en nutidsanalys och behovsanalys. Utifrån kartläggningen såg vi att det var nödvändigt att byta medlemsregister, uppdatera Office 365 och byta fildelningssystem samt eventuellt även IT-support. IT Karta gruppen ansåg även att det fanns ett behov av en ny/uppdaterad hemsida.

Vi har under året träffat tre olika IT-leverantörer för att se vad de skulle kunna erbjuda, främst när det gäller IT-support och fildelningssystem. Utifrån kartläggningen kom vi fram till att vi skulle behålla vår nuvarande IT-support fram till sommaren 2018. Vi har licenser för nuvarande fildelningssystem som löper tom november 2018 och så länge vi inte byter fildelningssystem ser vi inte behovet av en ny IT-support. Nuvarande support är prisvärd och fungerar bra för de applikationer/system som vi använder i dagsläget.

Planen var att under 2017 uppdatera hemsida något, men på grund av omprioriteringar blev det inte gjort. Dock togs det beslut om att de absolut viktigaste "buggarna" ska ordnas 2018.

Den nya dataskyddslagen

Under året påbörjades förberedelserna inför övergången till den nya dataskyddslagen som träder i kraft maj 2018. Bland annat deltog kanslipersonal i en utbildning anordnad av KFO.

It - hemsida och andra sociala medier

Arbetet med att ta fram en IT-karta ledde till att hemsida och sociala medier inte prioriterats i samma utsträckning, men viss utveckling har skett under året.

Lokalavdelningarna kan göra inlägg på hemsidan via Mynewsdesk och satsning på att utbilda lokala representanter i användning av verktyget har gjorts genom en utbildningsfilm. Filmen finns tillgänglig i FB-gruppen för förtroendevalda.

Utveckling av svenskadownforeningen.se har skjutits på framtiden till förmån för sorsatsningen att stärka positionen för varumärket Rocka Sockorna, med Svenska Downföreningen som avsändare. Tack vare integreringen med Mynewsdesk fungerar den trots allt ändamålsenligt.

Ny hemsida samt sociala mediekkanaler togs fram under året för Rocka Sockorna (Wordpress, Facebook och Instagram) samt nytt Instagramkonto i föreningens namn.

Från och med i år blev det möjligt för "Svenska Downföreningen" att stå som avsändare till inlägg i Facebook-grupper, förutsatt att någon administratör för föreningens huvudsida även är godkänd som administratör i den aktuella gruppen. FB-grupper som kopplades under året och därmed även kan hittas via föreningens FB-sida är:

Svenska Downföreningens medlemsforum
Svenska Downföreningen lokalavdelning Värmland
Svenska Downföreningen lokalavdelning Västerbotten
ADHD och autismspektrumtillstånd vid Downs syndrom – anhöriga
Avdelning Södermanland Svenska Downföreningen

Här finns fortsatt utrymme att bygga identiteten Svenska Downföreningen, där avdelningarna är en del av en och samma förening, genom att koppla samtliga lokala FB-grupper till FB-sidan. FB-gruppen "Svenska Downföreningens medlemsforum" väcktes till liv efter ett behov att kunna diskutera olika frågor i lämpligt forum enbart med medlemmar.

FB-gruppen för förtroendevalda renodlades och blev huvudkanal för internkommunikation under året. Medlemsbrev till samtliga medlemmar skickades via Mynewsdesk.

Statistik kommunikationskanaler i jämförelse med tidigare år och satta mål 2017

svenskadownforeningen.se	2014	2015	2016	2017	MÅL 2017
Sessioner	52 322	61 446	72 920	122 751	80 000
Mars (sessioner)	7368	14945	16 253	46 190	
Unika besökare	34 729	41 481	50 326	89 167	55 000
Andel nybesök i %	64	66	68	72	
Sidvisningar	138 433	151 273	161 518	205 835	
Mynewsdesk			2016	2017	
Visningar			25 666	124 848	40 000
Följare			26	56	
Facebook SvDown	2014	2015	2016	2017	
Följare	1291	1847	7855	9231	10 000
Videovisningar totalt				201 600	
Antal personer som interagerar (ungefärligt genomsnitt/vecka*)				2 400	
Interaktioner bästa veckan (13-19 mars)				36 005	
Räckvidd genomsnitt/vecka				47 016	
Facebook Team 21		2015	2016	2017	
Följare		125	149		Avveckla
Instagram	2014	2015	2016	2017	

Följare	136	173	273	676	300
Inlägg			103	133	
#rockasockorna (inkl. snarlika)	1647	82 349	111 665	141 555	200 000
#svenskadownföreningen			167	356	200
Twitter		2015	2016	2017	
Följare		151	241	390	250
Tweets			1564	1801	
Visningar			48 900	84 400	Öka
Youtube-kanal		2015	2016	2017	
Videor		4	12	22	
Visningar		170	94	350 613	10 000
Följare		1	1	352	50
Facebook Rocka sockorna				2017	
Följare				9333	20 000
Visningar musikvideo				125 000	
Videovisningar totalt				280 800	
Antal personer som interagerat/vecka (genomsnitt)				2 013	
Interaktioner bästa veckan (13-19 mars)				41 151	
Räckvidd genomsnitt/vecka				34 431	
rockasockorna.se				2017	
Sessioner				50 809	30 000
Unika besökare				39 117	20 000

* genomsnittet exkluderar veckor som skiljer sig markant från en "vanlig" vecka, dvs extrema veckor i mars samt semesterveckor är inte medräknade.

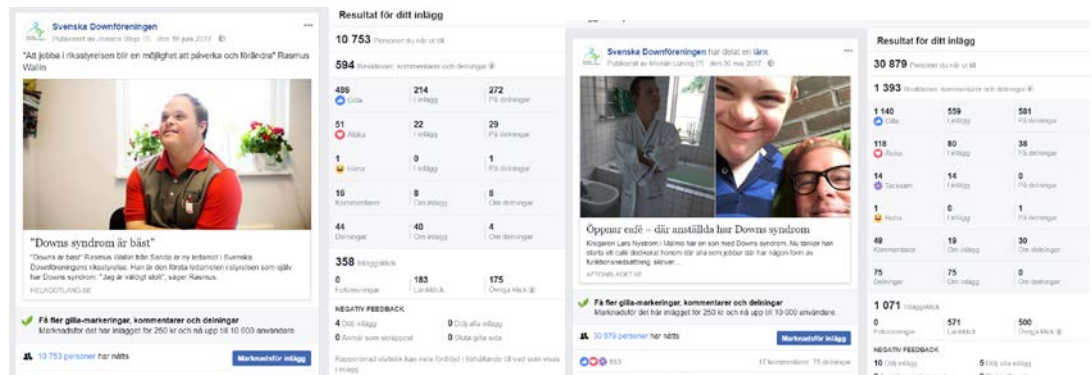
Hemsida och sociala medier svenskadownforeningen.se

Hemsidan besöktes av fler än någonsin och är i hög grad en viktig källa till kunskaps- och informationsspridning. Se statistiktabellerna för kommunikationskanaler.

Svenska Downföreningen på Facebook

Föreningens Facebooksida är en mycket aktiv kanal som väckt stort engagemang under året, där mars är den mest aktiva månad. En "vanlig" vecka är det mellan 1000-6000 personer som interagerar och reagerar på sidans inlägg. Som nämnts tidigare har FB-användarnas "digitala beteenden" ändrats mycket under året och tidigare mätetal förlorar sitt värde, men det är tydligt att vi når många genom denna kanal och att rörliga klipp generellt genererar stort engagemang.

Här är inlägg som skapade stort engagemang på Facebook 2017:



Svenska Downföreningen på Instagram

Vi tvingades stänga vårt gamla Instagramkonto på grund av ett virus och startade ett nytt, som lyckades få fler följare än det tidigare, tack vare en tydlig kampanj (#levameddowns).

Mynewsdesk

Nyhetsrummet är integrerat med föreningens hemsida. Verktöget har förbättrat räckvidden under året och underlättat kommunikation i flera kanaler samtidigt.

Mest lästa nyheterna 2017 på Mynewsdesk:

Nyhet	Visnr
Efterlysning! - Granskning av "normalt föräldraansvar"	11.008
Hela Sverige rockar sockorna den 21 mars!	5.183
Informationsdag i Lund den 28 november - "ADHD & Autism vid Downs Syndrom"	3.262
Informationsdag i Norrköping 5 september - "ADHD & Autism vid Downs Syndrom"	2.952
Påminnelse om anmälan till informationsdag i Norrköping 5 september - "ADHD & Autism vid Downs Syndrom"	2.894
Delta i undersökning om språkträning	2.112
Fototävling - Leva med Downs syndrom - FINA PRISER LOTTAS UT	2.045
Rocka Sockorna i Skåne!	2.001
TUMMEN UPP för kreativ kommunikation och mänskliga rättigheter! - PLATSANNONS	1.843
Nu startar Rocka sockorna - musiktävlingen	1.712

Årets nyhetsrum



Svenska Downföreningen utsågs av Mynewsdesk till vinnare av årets nyhetsrum 2016 i kategorin Offentlig sektor och ideella organisationer. Motivering: *Genom att arbeta med relevant innehåll så har vinnaren lyckats bygga upp en lojal publik över tid. Det som främst imponerar är användandet av taggar där man enkelt kan sortera efter region.* Prisutdelningen ägde rum på Mynewsdesk den 26 januari.

Priser delades ut i 12 kategorier och det var 1% av Mynewsdesks kunder som var nominerade i någon kategori.

Kampanjen Leva med Downs

Under sommaren utlyste vi en fototävling där två vinnare lottades fram. Vinnarna fick varsitt presentkort, sponsrat av H&M, på 1000 kr vardera.

Syftet med #levameddowns är att sprida bilder fulla av liv, mångfald, igenkänning och aha-upplevelser. Det är ett sätt för medlemmar att synas och bidra till en nyanserad bild av hur livet med Downs syndrom kan se ut och därmed sprida kunskap och eventuellt krossa en och annan fördom. Tävligen fick in över 200 bilder. Med start den 1 september publicerades en bild om dagen på föreningens Instagram-konto med automatisk publicering på Facebooksidan. En mycket uppskattad kampanj som skapat stort engagemang i våra sociala medier.

Vinnarna i tävlingen:



"Jag älskar sand och kan leka hur länge som helst på stranden." Freya snart 5 år levameddowns



Vilopaus på vår vandring till Slåttdalsskrevan. Jeanette 33 år med syskonbarnen Selma 7, Jimmie 4, Emelie 8, Lovis 12 och Olivia 6.

EKONOMI

När det gäller ekonomi konstaterade styrelsen att föreningen under de senaste åren haft onödigt stora tillgångar i likvida medel (dvs pengar på banken). Under åren 2014 - 2016 har de likvida medlen räckt till över 11 månaders fasta utbetalningar. Styrelsen ansåg att det inte ingår i föreningens målsättning att på detta sätt ha så stor säkerhet i likvida medel. Inriktningen är att dessa vid varje månads utgång ska räcka till minst sex månaders fasta utbetalningar under de kommande åren. Pengar i föreningen ska arbeta för vår sak – inte ligga överksamma på ett bankkonto.

Budgeten för 2017 innebar därför – med tanke på ovan sagda - en stor satsning på främst Rocka Sockorna. Budgeten visade ett underskott på 617 tkr, utfallet blev dock 456 tkr lägre och slutade på ett totalt underskott på 1 073 tkr. Anledningen till detta är främst att gåvor från privatpersoner understeg budget med 323 tkr och sponsring från företag med 213 tkr. Föreningens likvida medel per 31 december 2017 räcker till åtta månaders fasta utbetalningar och är därmed på väg mot de sex månader som är styrelsens intention.

2017 beviljades föreningen Socialstyrelsens statsbidrag för handikapporganisationer med 2 184 tkr.

Ekonomifunktionen

Då ekonomiansvarige på kansliet var fortsatt sjukskriven i början på 2017, tog kansliet in en vikarie som skulle sköta den fortlöpande ekonomin istället för PwC. Vikariatet ledde senare till en fast anställning. Lönehanteringen har under året skötts av PwC,

men i slutet på året beslutades det att föreningen skulle byta firma till Baker Tilly Mapema med start i januari 2018.

I början av året gjordes det en översyn av ekonomimodellen såtillvida att kodplanen för baskonton, resultatställen och projekt justerades för att underlätta rapportuttag. Under året har därmed varje avdelning kunnat ta del av egna månadsrapporter.

KANSLI

Personal och administration

Föreningen har kansli lokal på Linnégatan 75 i Stockholm. Under 2017 bestod kansliet av fyra personer motsvarande två och en halv tjänster: Irma Nordenfelt ekonomi, Mickan Lünig, intressepolitik, Jessica Steje kommunikation och Anna Halldén kanslichef. Utöver den löpande administration arbetade kanslipersonalen med medlemservice, lägerverksamhet, kommunikation, ekonomi, insamling, planlagda verksamheter, stöttning av de lokala avdelningarna och påverkansarbete.

Föreningen är medlem i Arbetsgivarföreningen KFO.

Samarbeten med andra organisationer

Under 2017 har Svenska Downföreningen samarbetat med flera andra organisationer, dels vid aktiviteter på lokal nivå och dels på nationell. Detta för att bedriva påverkansarbete i samhället och uppmuntra till diskussion om levnadsvillkor för personer med Downs syndrom och belysa frågor om mänskliga rättigheter enligt FN konventionen.

- Akademiska sjukhuset i Uppsala
- Alzheimer föreningen
- Attention
- Autism och Aspbergerförbundet
- Centrum för Sällsynta diagnoser
- Föreningen för barn, unga och vuxna med utvecklingsstörning (FUB)
- Fotografiska
- European Down Syndrome Association (EDSA)
- Down Syndrome International (DSI)
- Karolinska Universitets Sjukhuset
- Studieförbundet Vuxenskolan (SV)
- Glada Hudik-teatern
- Upp & Ner Gymnastik/Special Olympics
- Nationella Nätverket för Kunskap och Kommunikation kring Fosterdiagnostik (NNKKF)

