



**Svenska Downföreningen**  
**Verksamhetsplan 2022-2024**  
**FÖRSLAG**

# Svenska Downföreningen

Svenska Downföreningen tror på alla människors potential och lika värde. Vi strävar efter ett samhälle där personer med Downs syndrom är jämbördiga medborgare med full delaktighet, jämlikhet och självbestämmande. Med rätt förutsättningar i form av stöd från ett upplyst och engagerat samhälle kan personer med Downs syndrom leva fullvärdiga liv och bidra till samhällets utveckling.

**Våra ledord är:** Kunskap, Gemenskap, Möjligheter

VERKSAMHETSOMRÅDEN	TIDPLAN			ANSVARIG	UPPFÖLJNING	
	22	23	24		<sup>1</sup>	KOMMENTAR
<b>Arbetsliv</b>				<b>Mickan / Tord</b>		
<b>Ange mål / strategi:</b> Utreda och utveckla förutsättningar och möjligheter för arbetslivserfarenheter						
Arbeta för att skapa praktikplatser i näringslivet	x	x	x			
Initiera en dialog med myndigheter, tex FK, AF m.fl. kring ersättningsmodeller	x	x	x			
<b>Avdelningarnas arbete</b>				<b>Mickan / Carina</b>		
<b>Mål/strategi:</b> Utöka och stärka avdelningarnas verksamhet						
Kommunikatör deltar på avdelningsmöte	x					
Nya avdelningar i de regioner där det ännu inte finns	x	x				
Verka för att engagera medlemmar med DS på lokal nivå	x	x	x			

<sup>1</sup> Årlig aktivitetsuppföljning: ● Genomförd, ● Påbörjad, ● Ej genomförd

VERKSAMHETSOMRÅDEN	TIDPLAN			ANSVARIG	UPPFÖLJNING	
	22	23	24		<sup>1</sup>	KOMMENTAR
Uppmuntra lokalavdelningar att samarbeta med varandra i syfte att bredda erfarenhetsutbyte, dela arbetsinsatser, organisera gemensamma aktiviteter/evenemang.						
Ta fram mallar och grundtexter för att underlätta avdelningarnas kommunikation och deltagande i lokal debatt	x	x	x			
<b>Expertgruppen</b>				<b>Anna H / Carina</b>		
<b>Mål/strategi:</b> Fortsätta att utveckla det nya arbetssättet som har tagits fram för att göra personer med DS mer delaktiga i föreningens arbete						
Utvärdera boendesituationen utifrån enkäten som ska skickas ut	x					
Titta på formerna för Expertgruppen / demokratifrågan	x	x	x			
Arbeta vidare med följande frågor: ledsagare, personals kunskap om DS, ersättning för aktiviteter när du har aktivitetsersättning	x	x				
Engagera Expertgruppen i frågor som rör valet 2022	x					
Sprida det nya arbetssättet till de lokala avdelningarna		x				
<b>Forskning/utveckling</b>				<b>Lotta / Herman</b>		
<b>Mål / strategi:</b>						
<b>A. God vård för personer med Downs syndrom</b>						
<b>B. Svensk medicinsk forskning inom området Utveckling är väl integrerad i internationella nätverk</b>						
<b>C. Svensk medicinsk forskning inom området Alzheimers är väl integrerad i internationella nätverk</b>						
A1. Etablera ansvar inom NPO för Vårdprogram (vuxna o barn).	x					
A2. Sprida information om Vårdprogram publicerade av NPO.		x				
A3. Stötta implementationen av vårdförloppet för Utredning av kognitiv svikt vid misstänkt demenssjukdom.	x					

<sup>1</sup> Årlig aktivitetsuppföljning: ● Genomförd, ● Påbörjad, ● Ej genomförd

VERKSAMHETSOMRÅDEN	TIDPLAN			ANSVARIG	UPPFÖLJNING	
	22	23	24		<sup>1</sup>	KOMMENTAR
B1. Utveckla samarbete mellan föreningen och svenska forskare (Utveckling)	x					
C1. Vidareutveckla samarbete mellan föreningen och svenska forskare (Alzheimers)	x					
<b>Fosterdiagnostik</b>				<b>Mickan / Herman</b>		
<b>Ange mål / strategi:</b>						
Öka tillgången till korrekt information om DS i samband med fosterdiagnostik						
Bevaka och påverka debatt och myndighetsbeslut om DS och fosterdiagnostik						
Bidra till att det etiska samtalet om fosterdiagnostik i samhället hålls levande						
Följa upp SKR:s rekommendation för Fosterdiagnostik	x					
Fortsatt arbete i Snif (Svenskt nätverk för information kring fosterdiagnostik).	x	x	x			
Översättning av material om Downs syndrom till flera språk, först engelska	x	x				
Fortsatt samverkan med 1177 kring text/bilder om Downs syndrom	x					
Medverka och föreläsa om DS, fosterdiagnostik och etik i temadagar och utbildningar för vårdpersonal	x	x	x			
<b>Internationellt</b>				<b>Karen / Veronica</b>		
<b>Mål/Strategi: Att hålla oss informerade om omvärlden, att bidra med information och kunskap från Sverige</b>						
Medlemskap i Edsa och DSI	x	x	x			
Delta i och sprida enkäter till våra medlemmar för att bygga kunskap, statistik och information kring olika frågor i ett internationellt perspektiv.	x	x	x			
Om möjligt delta på konferenser och möten	x	x	x			

<sup>1</sup> Årlig aktivitetsuppföljning: ● Genomförd, ● Påbörjad, ● Ej genomförd

VERKSAMHETSOMRÅDEN	TIDPLAN			ANSVARIG	UPPFÖLJNING	
	22	23	24		<sup>1</sup>	KOMMENTAR
<b>Livslångt lärande</b>				<b>Mickan / Veronica</b>		
<b>Ange mål / strategi:</b> Att öka möjligheten till ett livslångt och adekvat lärande för personer med DS						
Skolgruppen – uppstart/rekrytering	x					
Svara på remisser	x	x	x			
Val 2022-huvudfråga	x					
<b>Mänskliga rättigheter</b>				<b>Mickan / Anna B</b>		
<b>Mål / strategi:</b> Att öka självbestämmande och deltagande i samhället för personer med DS i enlighet med Funktionsrättskonventionen						
Bevaka utvecklingen inom LSS och driv generella frågor via Funktionsrätt.	x	x	x			
Driva "våra" LSS-frågor vidare: Rätt till rättshjälp, rimlig ersättning för DV, rätt till ledsagare oavsett boendeform,						
Utred/förbered frågan om arbete/ersättningar/ekonomi/fattigdom						
Driva frågan om arbete/ersättningar/ekonomi/fattigdom						
<b>Organisationsgruppen</b>				<b>Mickan / Veronica</b>		
<b>Mål / strategi:</b> Att organisation och stadgar är ett stöd för att nå föreningens syften och mål						
Utveckla formerna för årsmöte/Tvärkontakt	x	x				
Översyn av stadgar inför 90-konto	x	x				

<sup>1</sup> Årlig aktivitetsuppföljning: ● Genomförd, ● Påbörjad, ● Ej genomförd

VERKSAMHETSOMRÅDEN	TIDPLAN			ANSVARIG	UPPFÖLJNING	
	22	23	24		<sup>1</sup>	KOMMENTAR
<b>Seminarier / föreläsning</b>				<b>Karen / Veronica</b>		
<i>Mål/Strategi: Förmedla kunskap och information kring frågor, ämnen och/eller beslut som berör våra medlemmar. Sprida kunskap i samhället, hos myndigheter och beslutfattare i frågor, ämnen och/eller beslut som berör/påverkar vår målgrupp</i>						
"Rocktober" = kunskapsmånad	x	x	x			
20-årsjubileum	x					
<b>Vård och omsorg</b>				<b>Mickan / Anna B, Carina</b>		
<i>Mål/Strategi: Rätt till jämlik, tillgänglig vård och omsorg för personer med DS enligt forskning och beprövad erfarenhet.</i>						
Bevaka utvecklingen av Covid-19-pandemin	x					
Fortsätta driva frågan om 13-årsgräns för vårdnadshavares tillgång till vårdkontakter/journaler/recept digitalt	x					
Arbeta för ett vårdprogram för vuxna med DS	x	x				
Utveckla föreningens arbete med hälsofrågor för personer med DS		x	x			
Arbeta för adekvata krav på kompetens i all vård- och omsorgs verksamhet som möter personer med DS		x	x			

<sup>1</sup> Årlig aktivitetsuppföljning: ● Genomförd, ● Påbörjad, ● Ej genomförd

ÅTERKOMMANDE PROJEKT	TIDPLAN			ANSVARIG	UPPFÖLJNING	
	22	23	24		<sup>2</sup>	KOMMENTAR
<b>Läger</b>				<b>Anna H / Carina</b>		
<b>Ange mål / strategi:</b> Skapa energigivande mötesplatser för personer med DS och dess familjer för kunskaps och erfarenhetsutbyte						
Sommarläger för vuxna (1–2 st)	x					Här behövs fler engagerade.
Läger för småbarnsfamiljer (1–2 st)	x	x	x			
Webbinarium: för nyblivna familjer och för barn i skolåldern	x					
<b>Rocka sockorna</b>				<b>Karen / Veronica</b>		
<b>Mål/Strategi:</b> Skapa positiv och glad uppmärksamhet kring Downs syndrom samt utnyttja uppmärksamheten kring dagen för ett intressepolitiskt budskap till media och politiken. Skapa samarbeten med företag för insamling/generering av pengar på olika sätt						
Uppmuntra till att Rocka sockorna på olika sätt -SoMe, hemsida, medlemsbrev. Sprida material och information till de som efterfrågar	x	x	x			
Ta fram ett IP budskap för debattartikel, arbeta för plats i TV & Radio (Riks & lokalt) i kombination med det glada budskapet	x	x	x			OVB/MKE
Skapa, stämna av RS-aktiviteter/kampanjer med intresserade företag. Paketera och presentera dessa på hemsida och SoMe för spridning	x	x	x			
Trocadero webshop	x	x	x			
Hitta talespersoner i avdelningarna för lokalmedia som kontaktar oss	x	x	x			
Stötta lokala avdelningar för lokala arrangemang	x	x	x			
Om möjligt skapa någon gemensam aktivitet, t ex över Teams	x					
<b>Rocktober</b>				<b>Karen / Veronica</b>		

<sup>1</sup> Årlig aktivitetsuppföljning: ● Genomförd, ● Påbörjad, ● Ej genomförd

ÅTERKOMMANDE PROJEKT	TIDPLAN			ANSVARIG	UPPFÖLJNING	
	22	23	24		<sup>2</sup>	KOMMENTAR
<b>Mål/Strategi:</b> Medvetandegöra Downs syndrom						
Digital föreläsningsserie med aktuella ämnen och talare (bred variation)	x	x	x			
Happy Sockstävling	x	x	x			
Bildkavalkad med givet tema i SoMe (1 bild per dag)	x	x	x			
Lokala initiativ & aktiviteter	x	x	x			
Rocktober Racet tillsammans med Race One	x	x	x			
Berika. Inte begränsa. Fortsätta spridningen och användandet av filmen	x					
<b>Tvärkontakt</b>				<b>Mickan / Veronica</b>		
<b>Mål/Strategi:</b> Bidra till dialog och samverkan i hela föreningen						
Höstens Tvärkontakt samkörs med 20-års jubiléet	x					
Genomför Tvärkontakt		x	x			En per år
<b>Upp-priset</b>				<b>Karen/ Veronica</b>		
<b>Mål Ange mål / strategi:</b> Uppmärksamma bra insatser för vår målgrupp och skapa uppmärksamhet kring dessa hos allmänheten						
Nomineringsprocess		x				
Juryarbete. Utse ordförande och 2 ledamöter, varav 1 med DS		x				
Tillkännagivande, pressmeddelande och publicering hemsida & SoMe. Prisutdelning		x				

<sup>1</sup> Årlig aktivitetsuppföljning: ● Genomförd, ● Påbörjad, ● Ej genomförd



TILLFÄLLIGA PROJEKT	TIDPLAN			ANSVARIG	UPPFÖLJNING	
	22	23	24		<sup>3</sup>	KOMMENTAR
<b>Med Språket som nyckel</b>				<b>Anna H / Veronica</b>		
<b>Ange mål / strategi:</b> Syftet med projektet är ökad delaktighet och inflytande i arbete och på fritid för ungdomar och unga vuxna med intellektuell funktionsnedsättning med fokus på personer med DS						
Ge målgruppen tillgång till nya verktyg för att utveckla språk, röst, kommunikation och lärande i skolan	x	x				
Utveckla metodik och material som är anpassade till målgruppen	x	x				
Informera, inspirera och sprida kunskaper om goda arbetsmetoder för att utveckla språk, röst, kommunikation och lärande genom utbildningsvideo, skriftlig dokumentation av metodik och material samt en vandringsutställning.	x	x				
<b>Uppbyggnad av skolgrupp</b>				<b>Mickan / Veronica</b>		
<b>Mål/Strategi:</b> Bygga upp en fungerande och kompetent verksamhet för att påverka i skolfrågor						
Rekrytera Q1	x					
Bygga arbetsgrupper	x					
Utarbeta strategier och arbetssätt	x	x				2024 ska detta arbete vara löpande
<b>20-årsjubileum</b>				<b>Anna H / Veronica</b>		
<b>Ange mål / strategi:</b> Fira att föreningen fyller 20-år med olika aktiviteter						
På riks nivå: Anordna en dag med föreläsningar med relevanta teman	x					
På lokal nivå: Anordna lokala "Buddy walks" som avslutas med tårtkalas	x					
Insamlingskampanj med fokus på 20-årsjubileum	x					

<sup>1</sup> Årlig aktivitetsuppföljning: ● Genomförd, ● Påbörjad, ● Ej genomförd

TILLFÄLLIGA PROJEKT	TIDPLAN			ANSVARIG	UPPFÖLJNING	
	22	23	24		<sup>3</sup>	KOMMENTAR
Tillbakablick – 20 år	x					

FÖRVALTNING - MÖJLIGGÖRARE	TIDPLAN			ANSVARIG	UPPFÖLJNING	
	22	23	24		<sup>4</sup>	KOMMENTAR
<b>Ekonomi</b>				<b>Irma / Daniel</b>		
<b>Mål / strategi:</b> En förening i god ekonomisk balans med tillräckliga marginaler för oförutsedda händelser. Eftersträva "Svensk insamlingskontrolls regler för användandet av medel (minst 75% ska gå till verksamheten).						
Budgeten ska i allt väsentligt utgå från säkra intäkter.	x	x	x			
Inte ha för stort bundet kapital i likvida medel. Pengarna ska användas till att uppnå föreningens mål och inte ligga på banken.	x	x	x			
Använda en tillförlitlig revisionsbyrå	x	x	x			
Arbeta för att underlätta medlemskap i svensk insamlingskontroll, 90-konto.	x					
Ansöka om medlemskap i Svenska Insamlingskontroll		x				
<b>Insamling (kampanj, kommunikation)</b>				<b>Karen / Daniel</b>		
<b>Ange mål / strategi:</b> Att insamla medel på ett mer kontinuerligt, säkert och förutsägbart sätt.						
Autogiro-/månadsgivarkampanj	x					
90-konto		x				

<sup>1</sup> Årlig aktivitetsuppföljning: ● Genomförd, ● Påbörjad, ● Ej genomförd

FÖRVALTNING - MÖJLIGGÖRARE	TIDPLAN			ANSVARIG	UPPFÖLJNING	
	22	23	24		<sup>4</sup>	KOMMENTAR
Arbeta för fler företagssamarbeten samt behålla befintliga	x	x	x			
<b>IT</b>				<b>Irma / Anna B</b>		
<b>Mål/ strategi:</b> <i>Ha fungerande och väsentliga verktyg för verksamheten</i>						
Utbilda styrelsen och arvsfundsprojektet i hur bloggen fungerar och få igång användandet av den	x	x	x			
Hålla Office 365 uppdaterade för alla förtroendevalda	x	x	x			
Förstudie för användning av CRM system/lojalitetsprogram	x					
Implementera CRM system		x				
<b>Kommunikation</b>				<b>Karen / Anna B</b>		
<b>Mål/ strategi:</b> <i>Stärka föreningens varumärke och öka kännedomen om oss och vad vi gör</i>						
Artiklar och debattinlägg i relevanta frågor i relevanta medier	x	x	x			
Hålla hemsidan aktuell och relevant	x	x	x			
Vara tillgängliga för media, myndigheter, politiker, medlemmar och allmänhet	x	x	x			
Börja använda Blogg.		x	x			
<b>Medlemskap</b>				<b>Anna H / Tord</b>		
<b>Ange mål/ strategi:</b> <i>Att kontinuerligt öka antalet medlemmar i föreningen</i>						
Uppföljning av nya och befintliga medlemmar via medlemsregistret	x	x	x			
Rekrytering av nya medlemmar via utskick av välkomstpaketet "Rocka babysockorna", lägerverksamhet och andra aktiviteter	x	x	x			

<sup>1</sup> Årlig aktivitetsuppföljning: ● Genomförd, ● Påbörjad, ● Ej genomförd

FÖRVALTNING - MÖJLIGGÖRARE	TIDPLAN			ANSVARIG	UPPFÖLJNING	
	22	23	24		<sup>4</sup>	KOMMENTAR
Bedriva medlemsvård genom att ta till vara medlemmars engagemang och visa att deras att deras medlemskap gör skillnad	x	x	x			
<b>Personal</b>				<b>Anna H / Veronica</b>		
<b>Ange mål / strategi: Verka för att vara en god arbetsgivare</b>						
Utöka personalstyrkan på kansliet med en skoltjänst och utöka kommunikatorstjänsten i tid	x					
Arbeta för en god arbetsmiljö	x	x	x			
Fortsatt medlemskap i Arbetsgivarorganisationen Fremia	x	x	x			
Uppmuntra personalen till kompetensutveckling genom deltagande i kurser / utbildning inom ramen för budget	x	x	x			
<b>Årsmöte</b>				<b>Anna H / Veronica</b>		
<b>Ange mål / strategi Genomföra årsmöte enligt stadgarna</b>						
Planera och genomföra årsmötet i en demokratisk anda	x	x	x			
Verka för ett inkluderande årsmöte	x	x	x			
Genomföra inför och uppföljningsmöte före och efter årsmöte	x	x	x			

<sup>1</sup> Årlig aktivitetsuppföljning: ● Genomförd, ● Påbörjad, ● Ej genomförd