

# ROCKA SOCKORNA

En del av Svenska Downföreningen

Att rocka sockorna är enkelt. Det enda du behöver göra är att ta på dig två olika strumpor den 21/3. På så sätt hyllar du olikheter samt slår ett slag för alla människors lika värde och rättigheter.

## **Men varför rockar vi sockorna just den 21/3?**

Jo, eftersom Downs syndrom innebär att man har 3 exemplar av kromosom nr 21. Sedan 2012 är den 21 mars utsedd av FN att vara World Down Syndrome Day, dvs Världsdagen för Down syndrom.

## **Och varför rockar vi just sockor?**

Jo, för att kromosomer ser ut som små kryss, precis som sockor som paras ihop med hämlarna mot varandra.

Att rocka sockorna innebär alltså att vi alla "rockar våra kromosomer". Med kraft och glädje lyfter vi fram våra unika förutsättningar, för att ge samhället en chans att se och stötta utvecklingen av alla människors fulla potential.



Läs mer på [rockasockorna.se](http://rockasockorna.se)



## **Svenska Downföreningens vision**

Svenska Downföreningen tror på alla människors potential och lika värde.

Vi strävar efter ett samhälle där människor med Downs syndrom är jämbördiga medborgare med full delaktighet, jämlikhet och självbestämmande utifrån var och ens individuella förutsättningar.

Med rätt förutsättningar i form av stöd från ett upplyst och engagerat samhälle kan personer med Downs syndrom leva fullvärdiga liv och bidra till samhällets utveckling.

## **Föreningens verksamhetsidé**

Svenska Downföreningen ökar kunskapen om Downs syndrom och driver påverkansarbete för full delaktighet och självbestämmande.

Vi ger personer med Downs syndrom och deras familjer en plattform där de kan göra sina röster hörda och skapar möjligheter för aktiviteter, möten och gemenskap.

Föreningen är ideell och rikstäckande med lokala avdelningar

## **Våra målområden**

- Öka kunskapen om Down syndrom
- Samhällspåverkan
- Främja forskning och utveckling
- Engagerade medlemmar
- En stark organisation

Bli medlem eller läs mer på [svenskadownforeningen.se](http://svenskadownforeningen.se)

Kontakt; [info@svenskadownforeningen.se](mailto:info@svenskadownforeningen.se), 08-730 48 25